

THEMA

# FLUCHT RUCKSACK



- Intuitive Diagnostik
- Was Angst in unserem Leben bewirkt



## Thema Fluchtrucksack von Lars Konarek

*Was viele nicht wissen: Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) empfiehlt jedem Bürger in der Broschüre „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ die Anschaffung eines Fluchtrucksacks. Das macht auch durchaus Sinn, wenn man die inner- und weltpolitische Lage genauer betrachtet. Ein Fluchtrucksack (auch Notgepäck oder Notfallrucksack...*

*Weiterlesen auf Seite 4*



## Intuitive Diagnostik von Uwe Albrecht

*Nachdem ich als junger Arzt wegen wiederholter Anwendung nichtkonventioneller Heilverfahren von einer Klinik bei Berlin fristlos und mit Hausverbot gekündigt wurde, habe ich eine Privatpraxis für ganzheitliche Medizin eröffnet. Von da an galt für mich der Grundsatz: „Ich will bei jeder Behandlung erfolgreich sein und nicht symptom-, sondern ursachenorientiert...*

*Weiterlesen auf Seite 14*



## Was Angst in unserem Leben bewirkt von Thomas Tschernitschek

*Es war an einem warmen Juniabend im Rahmen eines jährlich wiederkehrenden Projekts, welches TeilnehmerInnen aus verschiedensten Lebenssituationen mit mir gemeinsam auf eine Almhütte in Salzburg führte. Auf der Hütte gibt es keinen Strom und die fehlende Straßenbeleuchtung und andere Lichtquellen bewirken, dass in klaren Nächten ein überwältigender Sternenhimmel zu sehen ist. Ich saß in einem Schaukelstuhl...*

*Weiterlesen auf Seite 29*



## Mystikum-News von Mario Rank

Seite 11



## Rüsselmops-Comic von Reinhard Habeck

Seite 12



## Planeten-Botschaft von Raphael R. Reiter

Seite 23



## Maya-Kalender von Cornelius Selimov

Seite 26



## UFO-Sichtung des Monats von DEGUFO Österreich

Seite 37



## SciFi-Filmtipp von Roland Roth

Seite 38



## Buch- und Film-Tipps von Osiris-Verlag

Seite 40



## Mystikum-Vorschau für April 2016

Seite 41



**LEBENSRAUM**  
BUCHVERLAG · SHOP · EVENTS · SEMINARZENTRUM

# HEIKO WENIG

Intensivseminar

## DIE INNERE BERÜHRUNG

# 18. - 19. Juni 2016



Seit Beginn meiner Tätigkeit als Heiler bin ich darum bemüht möglichst schnelle und effektive Methoden der Heilung und seelischen Befreiung zu finden, die dauerhafte Veränderungen bewirken, sowie schnell und durchschlagend sind.

Vor einigen Jahren habe ich aus verschiedensten Techniken des Coachings in Verbindung mit Energiearbeit die Innere Berührung entwickelt und wende sie seit dem äußerst erfolgreich an.

Alles was einen blockiert oder hemmt, ob physisch, emotional, mental oder spirituell, erzeugt auch immer eine Blockierung in der Seele und im Energiefeld. Das einzigartige an der Inneren Berührung ist, dass man schnell und leicht auf den Kern der Problematik zugreifen und diesen auflösen kann, ohne alle Ebenen bewusst zu bearbeiten. Dabei lösen sich auch alle Querverbindungen in der Seele. Diese Auflösung ist leicht und schnell erlernbar und außerdem für sich selbst anwendbar.

1. INT.  
**LEBENSRAUM  
KONGRESS**  
14. - 16. OKT. 2016  
ALTLENBACH  
BEI WIEN

Anmeldung:

[www.lebensraum.center](http://www.lebensraum.center)

Ort: 5733 Bramberg, Sportstrasse 331, 2. OG

[office@lebensraum.center](mailto:office@lebensraum.center)

oder 0650-9110368



**LEBENSRAUM**  
BUCHVERLAG · SHOP · EVENTS · SEMINARZENTRUM

Vortrag:

## Die Kraft Deines Unterbewusstseins - Wenn Gedanken Dein Leben schaffen

**10.05.2016** Sillian  
**11.05.2016** Bramberg  
**12.05.2016** Graz  
**13.05.2016** Pörtlach

## 8. - 9. OKT. 2016

Seminar in Bramberg:  
**Wie wir mit  
hypnotischer Kraft  
unser Leben bereichern**

# GABRIEL PALACIOS



[www.lebensraum.center](http://www.lebensraum.center)

Ort: Seminarzentrum Lebensraum

5733 Bramberg, Sportstrasse 331, 2. OG

Karten:

Oeticket, Libro, Raika





LARS KONAREK

— THEMA —

# FLUCHT RUCKSACK

Warum man sich mit dem Thema  
Fluchtrucksack befassen sollte



## DER FLUCHTRUCKSACK

**W**as viele nicht wissen: Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) empfiehlt jedem Bürger in der Broschüre „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ die Anschaffung eines Fluchtrucksacks. Das macht auch durchaus Sinn, wenn man die inner- und weltpolitische Lage genauer betrachtet.

Ein Fluchtrucksack (auch Notgepäck oder Notfallrucksack genannt) ist ein fertig gepackter Rucksack, dessen Inhalt so gewählt ist, dass der Rucksackträger bei einem eintretenden Ereignis außerhalb des eigenen Hauses in der Natur überleben könnte. Szenarien hierfür gibt es viele, wie z.B. Katastrophen, Krisen, Blackouts, Krieg usw.

Einen besonderen Stellenwert nimmt hierbei der INCH-Fluchtrucksack ein, dessen Bezeichnung sich an dem Satz „I'll never come home“ orientiert, was schon auf den Einsatzbereich hindeutet. Mit dieser Art des Fluchtrucksacks kann der Träger zu jeder Jahreszeit sein Überleben sicherstellen, denn der Inhalt ist so beschaffen, dass auch Temperatur- und Wetterextreme berücksichtigt werden und durch das größere Volumen auch mehr Nahrung transportiert werden kann, was die Überlebenszeit deutlich verlängert.

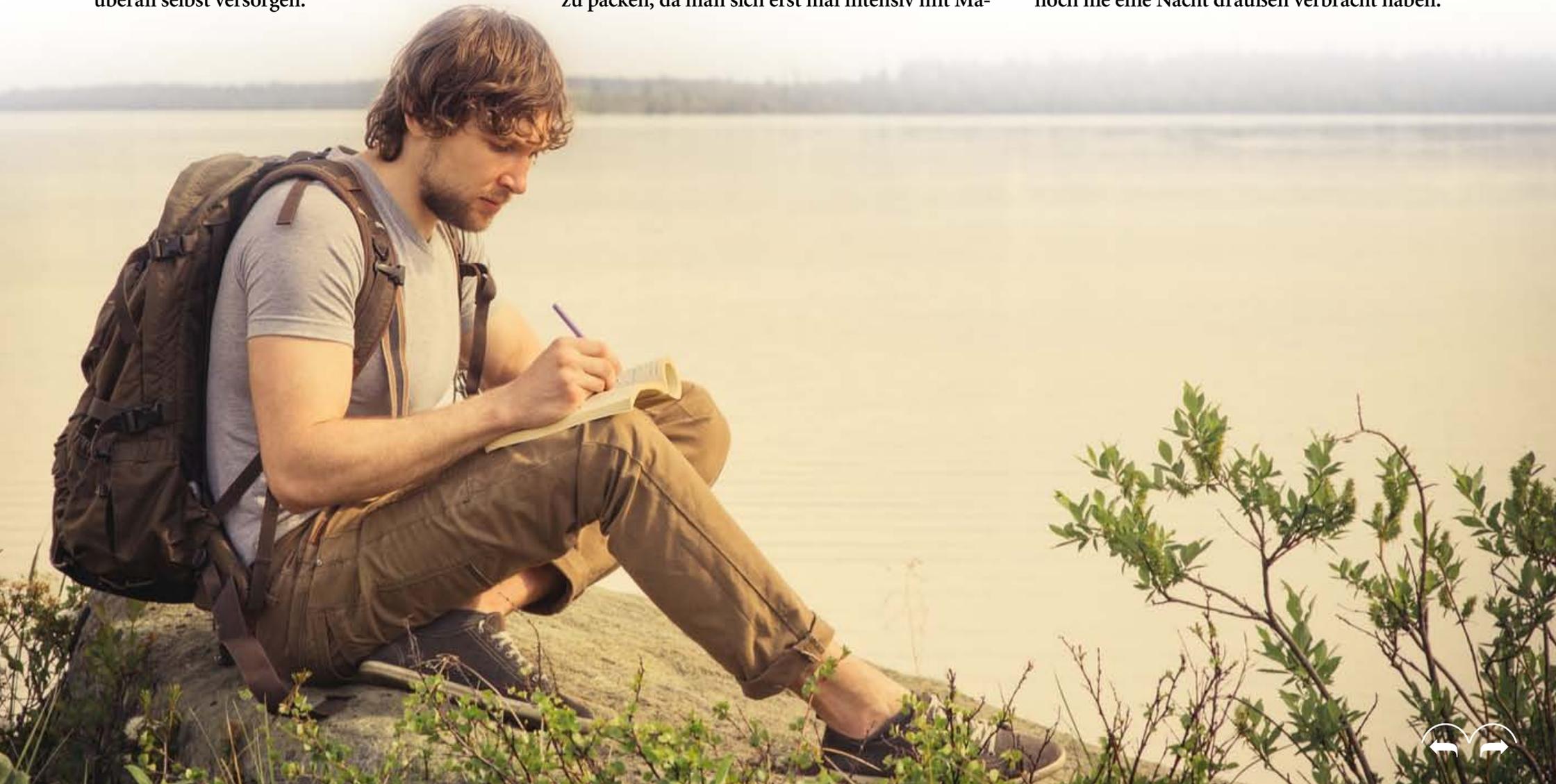


## SINNVOLL PACKEN

Alle (über)lebensnotwendigen Ausrüstungsgegenstände (z.B. Geräte oder Chemie zur Aufbereitung von Wasser, sturmtaugliches Zelt, Nahrung, Medikamente usw.) sind darin enthalten. Somit ist der Rucksackträger vollkommen autark und kann sich über einen bestimmten Zeitraum nahezu überall selbst versorgen.

Theoretisch kann sich jeder, der sich mit dem Thema befasst und für alle Eventualitäten gewappnet sein möchte, einen INCH-Fluchrucksack zusammenstellen. Das große Problem liegt aber darin, dass nur wenige Menschen über die ausreichende Fachkenntnis verfügen, so einen Rucksack sinnvoll zu packen, da man sich erst mal intensiv mit Ma-

terialien und der Ausrüstung auseinander setzen muss und dabei im Netz oft auf unterschiedliche, sich teilweise widersprechende Informationen stößt. Viele „Experten“ bieten haarsträubende Packlisten zum Download an – beim Lesen wird dem Profi dann schnell klar, dass diese Personen noch nie eine Nacht draußen verbracht haben.



## ERFAHRUNGSWERTE SAMMELN

Beim Einkauf der Ausrüstung kommt es leider vor, dass sich allzu oft für überflüssige und unbrauchbare Gegenstände bei der Bestückung des Gepäcks entschieden wird, was sich im Gewicht des Gepäcks niederschlägt und zudem wertvolles Packvolumen raubt.

Zudem fehlen häufig wichtige Erfahrungswerte, denn die Anzahl derer, die schon mal mehr als zwei Wochen am Stück autark mit einem Rucksack draußen waren, ist noch bedeutend geringer. Selbst hier ist es dann ein Unterschied, ob man bei „friedlichen Bedingungen“ im Sommer

eine Trekkingtour durch Norwegen gemacht hat oder mit dem mindestens 30kg schweren INCH-Fluchtrucksack unter Stress und hoher körperlicher Belastung im Winter den Ernstfall trainiert.



## DER ANGEBOTS-DSCHUNDEL

Seit Jahren konzipiere ich für Kunden und Organisationen INCH-Fluchtrucksäcke und habe einen guten Draht zu Herstellern, weshalb ich in einige Bereiche der Fertigung, Materialauswahl tiefe Einblicke erhalten konnte und mir meine Meinung zu den Produkten bilden konnte. Des Weiteren teste ich immer wieder Equipment für Hersteller und das unter härtesten Bedingungen. Nur so kann man erfahren, ob ein Gegenstand oder Bekleidung auch wirklich im Extremfall taugt. Im Angebots-Dschungel der Outdoorindustrie wird man beim Kauf von Bekleidung und Ausrüstung leider allzu oft auch bei hochpreisigen Produkten enttäuscht - selbst mir passiert das hin und wieder auch noch.

Daher sollte man sich an einen Profi wenden, der sich mit Ausrüstung auskennt. Die falsche Adresse sind hier Outdoorläden, weil in den meisten Fällen das themenbezogene Wissen fehlt. Besser beraten ist man, wenn man

sich an Expeditionsausstatter wendet, da das Verkaufspersonal hier auch oft über große Erfahrungswerte bezüglich Ausrüstung und Bekleidung verfügt.



WERBUNG



Österreichische Gesellschaft für Parapsychologie  
und Grenzbereiche der Wissenschaften

<http://parapsychologie.ac.at>

Neues Institutsgebäude der Universität Wien, 1010 Wien, Universitätsstraße 7



## MEHR ZEIT DRAUSSEN

Leider ist die Anschaffung eines brauchbaren INCH-Fluchtrucksacks nebst Inhalt nicht günstig, jedoch sollte hier nicht am falschen Ende gespart werden. Die Prioritätensetzung in der Konsumgesellschaft ist leider stark verschoben – für ein Smartphone werden gerne 500,- EUR investiert, auch wenn so ein Gerät nur die Luxusbedürfnisse befriedigt. Ein INCH-Fluchtrucksack könnte Ihr Leben retten, aber leider wird hier dann oft beim Einkauf gezeigt und auf Billigprodukte zurückgegriffen. Wenn dann beispielsweise im Fluchtfalle der Tragegurt des billigen Rucksacks reißt, wäre man in der Krise aufgeschmissen.

Trotz des finanziellen Aufwandes bei der Beschaffung und der Zeit, die man sich mit Recherchen und Materialwissen über den INCH-Fluchtrucksack befassen würde, stellt man in den meisten Fällen fest, dass das Thema an sich schon äußerst spannend ist. Steigt man hier tiefer in die Materie ein und trainiert mit dem beschafften Gepäck, wertet man generell sein Leben deutlich auf – denn man verbringt wieder mehr Zeit draußen. Das ist ein Aspekt, der bei vielen Menschen verloren gegangen ist. ♦

**LARS KONAREK**, Jahrgang 1977, war Zeitsoldat in einem Fallschirmjägerbataillon und arbeitete u.a. im Sicherheitsbereich für die US-Army. Als Vollzeit-Überlebenstrainer und ehemaliger Nahkampfausbilder für Privatpersonen, Militärs und Behörden bietet er regelmäßig Kurse zum Thema Überleben und Selbstverteidigung an.

Als Publizist verfasste Lars Konarek mehrere Überlebensratgeber und ist mit dem bisher ersten Buch zum Thema „Überleben in Krisen- und Katastrophenfällen“ ein Pionier, der sich mit dem Thema „INCH-Fluchtrucksack“ intensiver befasst.

Der Autor ist Verfasser von mehreren Fachbüchern zum Thema Überleben und professioneller Survival Guide. Mehr Informationen unter:

◀ [www.saveyourlife.de](http://www.saveyourlife.de) ▶

◀ [www.larskonarek.de](http://www.larskonarek.de) ▶

### LARS KONAREK AM KONGRESS: SICHER DURCH DIE KRISE

AM 9. APRIL 2016 IN REGEN  
weitere Referenten sin Prof. Hans J. Bocker,  
Gerhard Spannbauer und Niki Vogt

**ÜBERLEBEN IN KRISEN-  
UND KATASTROPHENFÄLLEN**  
Ein Handbuch für jedermann  
von **LARS KONAREK**  
24,95 Euro

HIER  
BESTELLEN



# Bist du bereit für ein authentisches Leben?

Ich bin Eva Laspas und motiviere Frauen zwischen 35 und 55, die spüren, dass da noch mehr im Leben steckt, ihrem Gefühl zu vertrauen und sich auf den Weg zu machen. Der Weg führt über den Körper und mentale Techniken (den Geist) zur Glückseligkeit: ein authentisches Leben mit einem hohen Glückslevel.

Dazu gibt es das Buch "7 magische Geheimnisse für dein außergewöhnliches Leben" sowie ein 7 Monate langes Update mit speziellen Übungen, den Audiofiles für die im Buch beschriebenen Meditationen und vieles mehr.



So kannst du genau in dem Bereich deines Lebens beginnen, wo du spürst, dass eine Verbesserung nötig wäre. Und selber und in deinem eigenen Tempo deinen Weg zu einem authentischen Leben gehen. Und das neben Beruf, Kindern und allen anderen Verpflichtungen.

**Natürliche Spiritualität. Bodenständig, alltagstauglich und authentisch.  
Hole dir die Anleitung!**

## 7 magische Geheimnisse für dein außergewöhnliches Leben

Eva Laspas

ISBN 978-3-9501593-9-4

Umschlaggestaltung: Luna-Design

Coverfoto und Inhalt: [www.eyonawa.ch](http://www.eyonawa.ch)

Bestellen unter: [www.lebe-frei.info](http://www.lebe-frei.info)



# NATHAL<sup>®</sup> in Österreich

Elfriede Neustädter

## WISSEN ERFÜHLEN

Die nächsten Seminare:

### NATHAL<sup>®</sup> Intensivausbildung

Termine 2016:

4. - 8. Mai 2016 (Do-Mo)

11- 15. August 2016 (Sa-Mi)

22. - 26. Oktober 2016 (Sa-Mi)

7. - 11. Dezember 2016 (Mi-So)

Elfriede Neustädter, Telefon: +43 - 664 - 9280 980

[www.nathal-neustaedter.at](http://www.nathal-neustaedter.at)





## DAS ENDE DER ZEITZONEN?

Einstein sagte „Die Zeit ist relativ“, doch schon bald wird es womöglich heißen „Die Zeit ist vereinheitlicht“. Forscher und Geschäftsleute fordern schon lange eine Vereinheitlichung der Zeitrechnung. Die NASA zum Beispiel bedient sich der sogenannten koordinierten Weltzeit UTC, welche vom Nullmeridian ausgeht, ebenso, wie Meteorologen, Piloten und Seefahrer. Ist so eine Gleichsetzung auf der ganzen Welt überhaupt möglich? Für den Astronom Dick Henry aus Baltimore wäre es realistisch und er geht davon aus, dass es allen gefallen würde.



## DROHNEN ODER UFOS ÜBER FRANKREICH?

Das französische Kernkraftwerk von Golfech wurde am 23. März 2016 von einer Drohne überflogen berichtete die Zeitschrift Le Monde. Wie bei der bis heute ungeklärten Sichtungswelle von vermeintlichen Drohnen zwischen Oktober 2014 und Jänner 2015 über französischen Atomanlagen (wir berichteten) wird hier nun von der Gendarmerie ermittelt. Die wahren Hintergründe zu diesem Überfliegen konnten aber niemals aufgeklärt werden. Selbst der Direktor eines Atomkraftwerkes hatte zur Welle von 2014 auf 2015 gesagt, es sei ein „Unidentifiziertes Flugobjekt“ gewesen.

## GPR-RADARSCANS IM TAL DER KÖNIGE

Den vom Ägyptischen Tourismus-Minister Hisham Zaazou angekündigten „Urknall“ und „Räume voll mit Schätzen“ wurden bei der Pressekonferenz am 1. April 2016 um die weiteren Kammern neben dem Grab von Tutanchamun nicht präsentiert. Allerdings wurden nun erste Skizzen von GPR-Bodenradarscans gezeigt, welche die Räume genauer definieren. Auch sollen durch eine „Minimalbohrung“ die Kammern ergründet werden. Im kommenden Mai wird laut dem neuen Antikenminister eine internationale Konferenz anberaumt und das weitere Vorgehen öffentlich diskutiert.





# RUSSELMOPS

## der Außerirdische

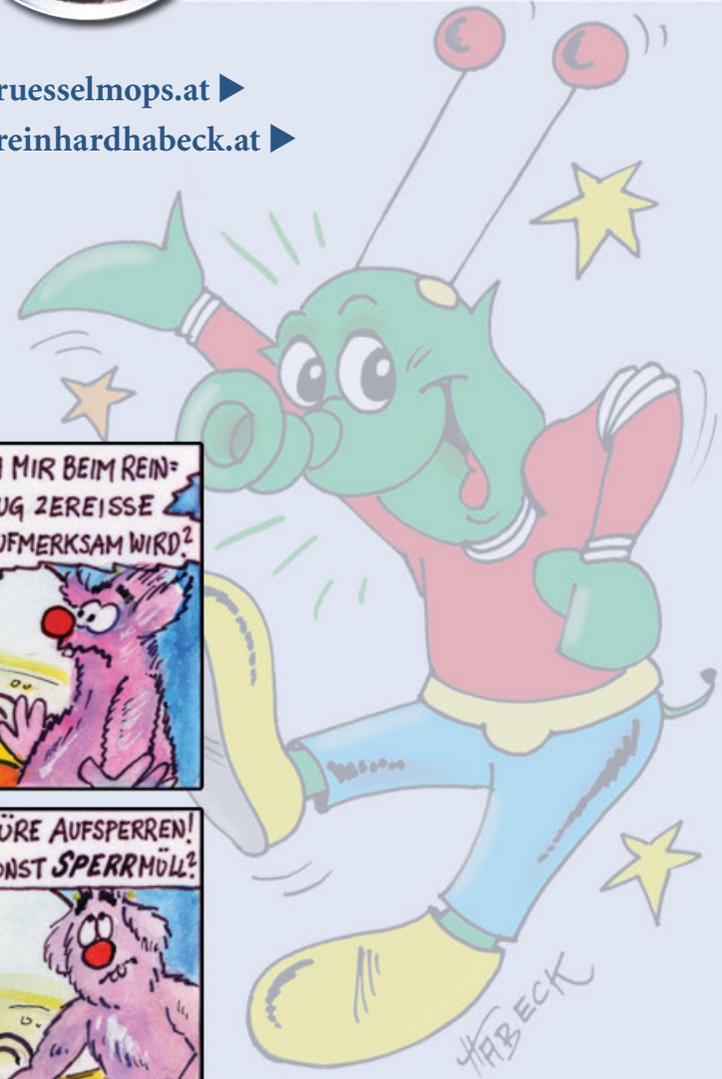


von REINHARD HABECK®



◀ [www.ruesselmops.at](http://www.ruesselmops.at) ▶

◀ [www.reinhardhabeck.at](http://www.reinhardhabeck.at) ▶



# ANDROMEDA ESSENZEN®

BY GUNDULA CHRISTA LEDL

## DIE KRAFT DES LEBENS

SPÜREN, ERLEBEN UND GENIESSEN

ONLINESHOP: [WWW.ANDROMEDAESSENZEN.AT](http://WWW.ANDROMEDAESSENZEN.AT)  
[WWW.INSTITUT-ANDROMEDA.AT](http://WWW.INSTITUT-ANDROMEDA.AT)

# ILIOS

## Grünes Gold

Extra Natives Olivenöl aus dem Herzen Griechenlands

[www.ilios-gruenesgold.at](http://www.ilios-gruenesgold.at)

Bücher verändern die Welt.

# Hesper Verlag

**Time Splitter**  
Walter Ernesting  
Einsteins Vermächtnis

### Time Splitter - Einsteins Vermächtnis

**Autor:** Walter Ernesting

Als die Kommunikationsexpertin Kathy Wanstone eine Einladung ins Weiße Haus erhält, hat sie keine Ahnung, warum der Präsident der Vereinigten Staaten sie sehen will. Zu ihrer Überraschung wird ihr eine außergewöhnliche Mission angeboten. Im Geheimen wurde auf dem Mond ein Zeitschiff gebaut, das auf Entwürfe von Albert Einstein zurückgeht, die ihm einst von den Göttern übermittelt wurden. Kathy soll dort hin ... und nur sie. Wenn sie die Mission akzeptiert, muss sie jedoch ihren kleinen Sohn zurücklassen, darum kann sie sich dazu erst durchringen, als man ihr versichert, dass die Reise in der Realität, wie sie sie bisher kannte, nur Minuten dauern wird.

Dies ist eine Geschichte, in der Science-Fiction und mysteriöse Gralssuche die Spannung auf den Höhepunkt treiben, wie man es sonst nur aus großen Hollywood-Filmen kennt.

ISBN: 978-3-943413-19-9  
Taschenbuch:  
140 Seiten

**€ 17,70**  
Hesper-Verlag

**Hesper-Verlag**  
 Sabine Glocker ▲ D-66121 Saarbrücken, Danziger Str. 28  
 Tel: 0681-8319043 ▲ Fax: 03212 6 424 424 ▲ mail: [info@hesper-verlag.de](mailto:info@hesper-verlag.de) ▲ <http://hesper-verlag.de>





UWE ALBRECHT

# INTUITIVE DIAGNOSTIK

DIAGNOSTIK OHNE GERÄTE  
UND THERAPIE OHNE MEDIKAMENTE



## MEINE GESCHICHTE

Nachdem ich als junger Arzt wegen wiederholter Anwendung nichtkonventioneller Heilverfahren von einer Klinik bei Berlin fristlos und mit Hausverbot gekündigt wurde, habe ich eine Privatpraxis für ganzheitliche Medizin eröffnet. Von da an galt für mich der Grundsatz: „Ich will bei jeder Behandlung erfolgreich sein und nicht symptom-, sondern ursachenorientiert arbeiten!“ Damit fiel die Schulmedizin als Methode schon mal weg.

Ich hatte parallel zum Medizinstudium bereits Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Regulationsmedizin, alte europäische Heilweisen, Kinesiologie, Homöopathie und Osteopathie erlernt. Eine Fülle guter Methoden, doch je mehr Methoden man beherrscht, desto schwieriger

wird es, daraus den für den Patienten optimalen Weg zu wählen. Bei der Auswahl hilft uns aber der Armlängentest, die Methode mit dem Unbewussten direkt zu kommunizieren.

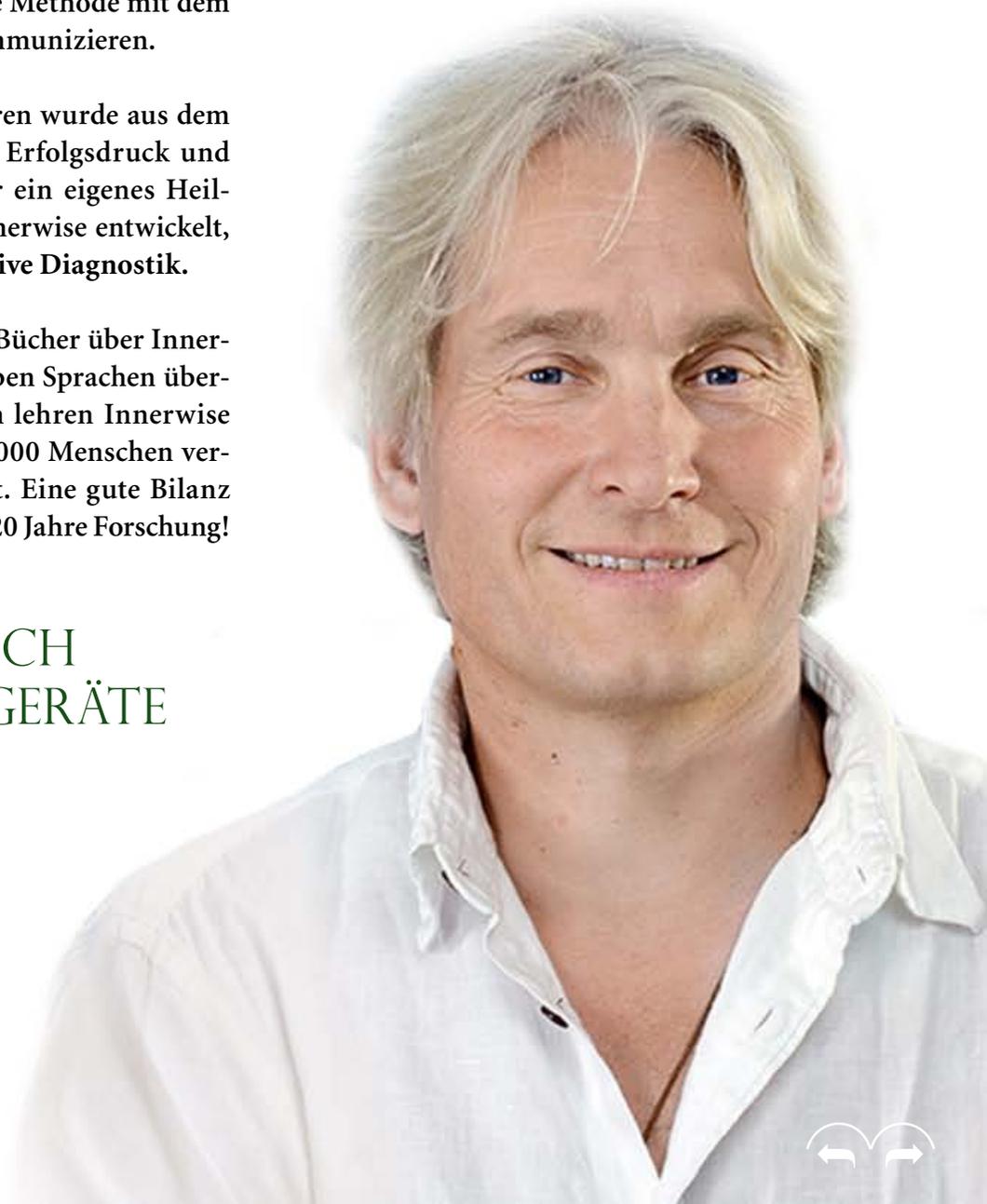
In den vergangenen 20 Jahren wurde aus dem von mir selbst auferlegten Erfolgsdruck und dem Entdeckergeist in mir ein eigenes Heilsystem mit dem Namen Innerwise entwickelt, dazu gehört auch die Intuitive Diagnostik.

Mittlerweile habe ich zehn Bücher über Innerwise geschrieben, die in sieben Sprachen übersetzt wurden. 30 Mentoren lehren Innerwise in vielen Ländern und 140 000 Menschen verwenden sie bereits weltweit. Eine gute Bilanz für eine verrückte Idee und 20 Jahre Forschung!



## AUCH DU KANNST DICH UND ANDERE OHNE GERÄTE DIAGNOSTIZIEREN

*„Ich bin praktischer Arzt und verwende in meiner Praxis seit 20 Jahren keine klassische Diagnostik mehr. Weder Labor-, noch Blutdruckmessung, Röntgen, EKG, Ultraschall. Und ich habe in den 20 Jahren auch keine Medikamente mehr verschrieben.“*



# DIE WELT DER INTUITIVEN DIAGNOSTIK

## ZWEI GRUNDLAGEN

### Irritationen sind Disharmonie

Die Intuitive Diagnostik sagt: Alle Irritationen, Störungen und Krankheiten sind Disharmonien. Alles Gesunde ist im Zustand der Harmonie. Harmonien und Disharmonien sind spürbar, fühlbar und auch testbar. Dafür benötigst du nicht mehr als deine Arme und Sinne.

### Die Ebenen des Menschen

Der Chirurg sieht die Struktur, der Internist die Biochemie, der Musiktherapeut die Rhythmen, der Mentaltrainer die Gedanken, der Psychologe die Emotionen, der Energetiker die Energien und der Reinkarnationstherapeut die Seele. Jeder betrachtet seine Ebene, aber nicht alle sieben Ebenen gleichzeitig. Wer so arbeitet, kann nicht erfolgreich werden. Ich gehe sogar noch einen Schritt weiter: Es gibt eine weitere Ebene, die all das beinhaltet, was wir noch nicht erkannt und verstanden haben. Das ist meine These für ganzheitliche Medizin.



# DIE WERKZEUGE DER INTUITIVEN DIAGNOSTIK

## Fühle

Mitgefühl ist ein altes und kein noch gelebtes Wort. Wenn du dir vorstellst, ein anderer Mensch zu sein, oder dich in ein Organ deines Körpers hinein fühlst, kannst du erfahren, wie sie sich fühlen.

## Der Armlängentest

Unser Körper reagiert auf Reize und Informationen.

Wenn wir an etwas Positives denken und unsere Atmung, Muskulatur, Mimik und unser En-

ergiefeld wahrnehmen, dann etwas Negatives denken und uns wieder wahrnehmen, kann man feststellen, dass der Körper darauf anders reagiert. Es ändert sich sogar unsere Armlänge. Das wird sichtbar, wenn du die Arme vor dem Schoß zusammenbringst.

Lasse deine Arme locker neben dem Körper hängen, sage „Nein“ und bringe die Daumen vor dem Schoß zusammen. Sie werden unterschiedlich lang sein. Bring die Arme wieder neben deinen Körper, sage „Ja“ und bringe die Daumen vor dem Schoß zusammen. Sie werden gleichlang sein. Diesen Test nennt man den Armlängentest.

Denkst du an etwas Positives, sind die Arme gleichlang, denkst du an etwas Negatives, sind sie verschieden lang.

## Der Impuls

Gibst du einen Impuls auf ein Organ, indem du an das Organ denkst und mit der Hand die Haut über dem Organ berührst, so wird dein Körper über die Armlänge antworten, ob das Organ in Balance (gleiche Armlänge) oder im Stress ist (ungleiche Armlänge).



## WEITERE WERKZEUGE

### Die Cyberhand

Wenn du die Atmung oder das Sonnengeflecht in ihrer Funktion beurteilen möchtest oder die Gelenke in ihrer Beweglichkeit, so bringe deine Hände vor deinen Körper, stelle dir vor, die Hände sind die Atmung, das Geflecht oder die Knochen des Gelenkes und dann lasse sie durch ihre Beweglichkeit die Funktion darstellen.

### Lichthand

Wenn du dir vorstellst, deine Hand sei aus Licht und diese kann sich durch Harmonie frei bewegen, aber bei Disharmonien stockt sie, so kannst du sie virtuell durch Organe, Gewebe und Knochen bewegen. Du wirst alle Irritationen finden.

### Imago

Wenn du dir die Geschichten ansehen und hören möchtest, die in Organen gespeichert sind, so stelle dir vor, das Organ sei ein Raum, du betrittst ihn und dann beschreibe, was du siehst.

Wenn du komplexe Situationen verstehen willst, zeichne einen Kreis, der eine Blaupause der Situation darstellt. Dann kannst du alle wirkenden Kräfte der Situation auf dem Papier spüren, testen und einzeichnen.

### Parameter

Was wäre die Welt ohne Zahlen, die eine Vergleichbarkeit ergeben. Du kannst mit dem Armlängentest Parameter in Prozent oder in Jahren austesten. So z. B. die Lebensenergie, den Säurestatus, Ladung, soziale Reife, das biologische Alter, um nur einige sinnvolle Parameter zu nennen.

### Allergieteste

Auch Allergien lassen sich mit dem Armlängentest finden. Wenn du dir zum Beispiel vorstellst, ein bestimmtes Nahrungsmittel zu dir zu nehmen, dann mehrfach hintereinander den Armlängentest durchführst, so wird bei einer bestehenden Allergie die Differenz der Armlänge immer größer werden.

### Medikamententest

Möchtest du wissen, ob Medikamente dir helfen oder schaden?

Möchtest du bevor du etwas einnimmst, feststellen, ob sie wirken würden?

Der Armlängentest kann dir all das beantworten.

### Felddiagnostik

Wenn du feinfühlig und bewusst für die Veränderungen des Energiefeldes bist, hast du die Möglichkeit, das Feld mit den Händen auf Veränderungen zu scannen.

### Intuitive Diagnostik live als Video

Auf [www.intuitivediagnostik.com](http://www.intuitivediagnostik.com) kannst du in 20 Videos sehen, wie diese einzelnen Werkzeuge zusammen eine komplette Diagnostik ergeben, die innerhalb von Minuten den Gesamtzustand beschreiben und auf dieser Basis eine sinnvolle und effektive Therapie ermöglichen.

WERBUNG

## Radio aus der Vorstadt der Wirklichkeit

- **Liveshow**
- **Podcast**
- **Audio-Archiv**

CROPfm erscheint auf Radio Helsinki Graz (92.6 MHz) als auch online, und beschäftigt sich mit allen möglichen Themen am Tellerrand der kollektiven Wahrnehmung

<http://cropfm.at>



## MEDIZIN FÜR DAS 21. JAHRHUNDERT

- *Ist unsere Medizin noch zeitgemäß?*
- *Hat sie Antworten auf die bestehenden Herausforderungen?*
- *Bringt sie denen, die sie anwenden, die erhoffte Gesundheit und Lebensfreude?*
- *Bringt sie denen, die sie praktizieren die Erfüllung?*

Alle diese Fragen können mit „Nein“ beantwortet werden.

So wenig wie die Mechanik im Zeitalter der Quantenphysik noch in der Lage ist, Leben zu beschreiben und Antworten zu bieten, so wenig ist die auf dem mechanischen Denkansatz beruhende Medizin noch zeitgemäß. Die Menschen werden mit der existierenden Medizin nicht gesünder, auch wenn sie länger leben. Immer mehr Menschen und vor allem immer mehr jüngere, können nur noch mit Medikamenten überleben und sind chronisch krank.

Nur zur Erinnerung: Normal ist, dass wir keinerlei Medikamente einnehmen, auf nichts allergisch sind, über Jahre keine medizinische Hilfe benötigen, weil wir gesund sind, unser Körper kraftvoll und geschmeidig ist, unser Gemüt ausgeglichen und glücklich, wir Leben als erfüllend und schön empfinden, und wir die Krankenversicherung völlig umsonst bezahlen. Alles andere ist nicht normal!

Die Medizin, wie sie zur Zeit praktiziert wird, ist der Ausdruck unserer Zeit und ihrer Paradigmen, die in ihren Auswirkungen die Menschheit an den Rand der Überlebensfähigkeit gebracht haben.

Ethik, Demut, Liebe und das Verständnis für das Gesamtsystem Erde und der wechselseitigen Abhängigkeiten, gingen verloren. Systemisches Verständnis wird nicht mehr geschult oder praktiziert. Menschliche Arroganz und symptomorientiertes Denken führten in ihrer Kurzsichtigkeit zu einer Erschöpfung der Ressourcen, zur Vergiftung der Umwelt, zum Auslaugen der Böden mit dauerhafter künstlicher Substitution der Nährstoffe. Und das in der Natur genauso wie im Menschen.

Andererseits steigen die Anforderungen, denen wir unsere Körper aussetzen, ständig an. Geschwindigkeit, Informationsexplosion, zunehmende Vergiftung, minderwertige Ernährung sind nur ein Teil dessen, was unsere Regulationsfähigkeit überfordert.

„ÄRZTE SIND MENSCHEN, DIE MEDIKAMENTE  
VERSCHREIBEN, VON DENEN SIE WENIG WISSEN,  
DIE KRANKHEITEN HEILEN SOLLEN,  
VON DENEN SIE AUCH NICHTS WISSEN, BEI MENSCHEN,  
VON DENEN SIE ÜBERHAUPT NICHTS WISSEN.“

*Zitat aus dem Film Escape Plan*



# EINE NEUE SICHTWEISE

Es ist eine neue Sichtweise auf den Menschen und die Zusammenhänge notwendig: Was Gesundheit wirklich bedeutet, wie wir mit den Anforderungen der Zeit besser klar kommen.

Mit der Innerwise-Methode der intuitiven Diagnostik sparen wir nicht nur unendlich viel Zeit und Geld, wir sind auch in der Lage, den Menschen als Ganzes zu betrachten, innerhalb von Sekunden die Irritation zu finden, um dann

effektive Lösungen zu bestimmen: für die Wut, die die Leber irritiert, für ein gebrochenes Herz, ein irritiertes Knochenmark, eine Entzündung im Darm und vieles mehr. ♦

◀ [www.intuitivediagnostik.com](http://www.intuitivediagnostik.com) ▶

◀ [innerwise.com](http://innerwise.com) ▶

## UWE ALBRECHT,

ist Arzt, acht-facher Vater, Querdenker, Bestsellerautor, Entwickler von Innerwise, Systemconsultant und lebt in Deutschland und Kalifornien.

## MEHR LESEN UND LERNEN

Auf [www.intuitivediagnostik.com](http://www.intuitivediagnostik.com) findest du Kursangebote mit Uwe Albrecht, ein Forum mit Beiträgen vieler Therapeuten zu ihren Erfahrungen und Entdeckungen und Therapeuten, die diese Diagnostik anwenden.

4 Tage Intensivkurs: Das Innerwise System zur professionellen Anwendung

18.-22. April 2016 in Mattsee

26.-30. Oktober 2016 in Mattsee

TIPP



## UWE ALBRECHT AM KONGRESS:

### 1. LEBENSRAUM KONGRESS

14. - 16. OKTOBER 2016

Altengbach, Hotel Steinberger

weitere Workshops und Vorträge von Jeanne Ruland,

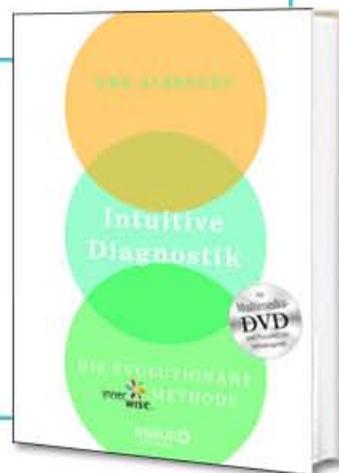
Jana Haas, Daniela Hutter, Lumira, Martin Zoller,

Pascal Voggenhuber, Manfred Mohr, Mag. Werner Neuner,

Clemens Kuby, Silke Schäfer, Andreas Winter, u.a.

Das 2015 erschienene Buch **INTUITIVE DIAGNOSTIK** (Knaur MensSana HC, München) ist bereits ein Bestseller und lässt dich dieses Verfahren selbst erlernen.

368 Seiten, lam. Pappband und Leseband, inklusive DVD, 36,99 Euro [D], ISBN 978-3-426-65766-9



## SPEZIAL-Buchtipp

**B**ist du auch gerade an einer Stelle deines Lebens angelangt, wo du irgendwie „unrund“ läufst? Im großen und ganzen ist ja auch alles soweit in Ordnung – wenn da nicht immer dieses Stimmchen in dir wäre: Soll das jetzt bis an mein Lebensende so weiter gehen?

Bist du auf der Suche nach deinem Lebensinn? Hast schon so vieles ausprobiert, gelernt, Seminare gemacht? Aber irgendwie noch nicht die „Auflösung des Knotens“ gefunden?

Dann biete ich dir den Weg der 7 magischen Geheimnisse an. In 20 Jahren meines spirituellen Weges habe ich die Fragen und Bedürfnisse von Frauen, wie du eine bist, zusammengetragen und daraus ein Praxisbuch geschrieben.

Du kannst deinen Weg gehen, während du deine Familie und Kinder versorgst, du arbeiten gehst, mit einem Partner zusammen lebst oder aber natürlich auch, wenn du alleine für dich lebst.

Das Buch ist praxisnahe, bodenständig und alltagstauglich. Durch die vielen Übungen, Rezepte, Anregungen und Anleitungen ist es für einige Jahre ein unerschöpflicher Brunnen der Erkenntnis.

Für deinen Weg genügt das Buch, einen Bleistift und ein paar Buntstifte. Und dein Herz mit Liebe für dich. Damit du es aber auch mit dir tragen kannst, habe ich eine Online-Version und eine Print-Version geschaffen.

Auf diese Art und Weise hast du die Blätter für die Übungen immer zu Ausdrucken bereit und kannst sie auch nach Jahren noch einmal durchgehen, um schwarz auf weiß zu sehen, wie weit du dich entwickelt hast.

Schnuppere doch einmal hinein...

© 2016 Verlag Laspas, Wien

ISBN 978-3-9501593-9-4

Alle Infos zum Buch: [www.lebe-frei.info](http://www.lebe-frei.info)



**EVA LASPAS**

# 7 MAGISCHE GEHEIMNISSE

*für dein außergewöhnliches Leben*  
**Spirituelle Weg für Frauen**





Rainbow Reiki Do Institut Wien - Herwig Steinhuber

**www.rainbow-reiki.at**

**Rainbow Reiki - Schamanismus - Meditation  
Lebensberatung - Feng Shui - Rituale  
Reinkarnationstherapie - Clearings**

**Rainbow Reiki - das Original von Walter Lübeck!**  
jetzt auch in Österreich – mit Herwig Steinhuber

**SEMINARE - BERATUNGEN - COACHINGS**

Nächste Termine:

- 16.-17.04.2016 Rainbow Channeling - Mediale Ausbildung
- 30.04.-01.05.2016 Rainbow Reiki® 1. Grad - inkl. Marayana Sayi®!
- 04.-05.06.2016 Rainbow Reiki® 2. Grad - Inkl. Falayna Say®!
- 18.-19.06.2016 Begegnung mit Engeln - Engelmagie pur
- 18.-19.06.2016 Begegnung mit Engeln - Der Kristallpfad



Herwig Steinhuber, Großmeister (3. Dan) und Linienträger des Rainbow Reiki® sowie Meister/Lehrer des Traditionellen Usui Reiki, Meisterschamane und Großmeister der White Feather Shamanic School®, Lehrer der Drei Strahlen Meditation – DSM, Master Instructor für Spirituelle Clearings und Reinkarnationstherapie, Mentalcoach und Trainer für Mentale Fitness (Akademie Dipl. Psych. Dr. Karl W. Ehrhardt)

靈  
巫  
氣

**Club of Sponsors**

**Werben im Mystikum-Magazin**

**Kleines Sponsoring schon um 29,- Euro**

- ▶ 1/4 Seite Werbung im Format 130x90 mm im Magazin
- ▶ 1 Banner im Format 950x90 Pixel auf unserer Website
- ▶ 1 PR-Artikel im Zeitraum des Sponsorings (über 2 Seiten)
- ▶ Eintrag im monatlichen Newsletter von Mystikum
- ▶ persönliche Betreuung in unserem Veranstaltungskalender
- ▶ 1 Foldergarnitur für unseren Sponsorenstand auf Messen
- ▶ -10 % Rabatt auf alle Dienstleistungen unserer Werbeagentur

Der Sponsorenvertrag läuft über 12 Ausgaben. Eine Kooperation mit Mystikum bringt Ihnen zum minimalen Preis Zugang zu zahlreichen potenziellen Kunden aus Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Tel: +43 (0)699/10637898  
office@mystikum.at  
Preis pro Ausgabe (ohne USt.)

**Q'PHAZE REALITÄT... ANDERS!**

Die Autoren unternehmen im Rahmen ihrer Nachforschungen auch gemeinsame Exkursionen mit Lesern und Interessierten zu phantastischen Orten, die zumeist unter der Bezeichnung „Mystery-Exkursionen“ stattfinden. Ergebnisse dieser Nachforschungen finden sich dann auch in der Zeitschrift Q'PHAZE wieder und werden teilweise auch als Buchform, beispielsweise in Anthologien veröffentlicht.

Q'PHAZE erscheint quartalsweise und kann auch über das Internet abonniert werden. Viele Leser aus Deutschland, Österreich und der Schweiz sind seit Jahren begeisterte Leser von Q'PHAZE. Viele Autoren von Q'PHAZE veröffentlichen auch immer wieder Beiträge in weiteren Fachpublikationen. So ergänzen sich Forscher und Autoren in einem interdisziplinären Gedankenaustausch.

Q'PHAZE ist auch eine überregionale Werbepattform zu einem sehr breiten, populärwissenschaftlichen Themenspektrum und mit einem respektablem, deutschsprachigem Zielpublikum.

**10 Jahre „Q'PHAZE – Realität... anders!“**

Die Quantenphase für neues Wissen

Vor 10 Jahren ging das Magazin Q'PHAZE an den Start, auf Spurensuche nach den letzten Geheimnissen der Menschheit! Wir sagen herzlichen Dank an alle Q'PHAZE-Leser, die uns bisher die Treue hielten und mit uns gemeinsam in die Zukunft gehen!

Der Schwerpunkt der Zeitschrift ist die Beschäftigung mit Themen aus den Grenzbereichen der Wissenschaft, die in populärwissenschaftlichen Artikeln den zahlreichen Rätseln und Mysterien der Menschheit auf den Grund gehen.

**Wollen Sie mehr wissen? Dann lesen Sie Q'PHAZE!**

Kontakt und Fragen:  
Roth-Verlag, Brentanostr. 64, 34125 Kassel.  
E-Mail: roth-verlag@web.de - Fon (D): 0561 / 575997  
Infos im Internet unter: <http://qphaze.alien.de>

Informationen und News auf Facebook unter Stichwortsuche: „Magazin Q'PHAZE – Zeitschrift für Prä-Astronautik und mehr“

Angebot innerhalb Deutschland (D):  
Ein Jahres-Abonnement über vier Ausgaben kostet nur € 32,- Euro  
Für interessierte Leser aus (A) und (CH):  
Bitte fragen Sie uns nach den aktuellen Konditionen.



# Planeten - Botschaft



von Raphael R. Reiter

## „Aufwachen“

... von jetzt bis immer!

**F**ür all diejenigen, die schon erleuchtet oder erwacht sind, wird diese Kolumne wenig nahrhaft sein. Aber für uns wenige die noch übrig sind, denen noch die letzten Impulse dafür fehlen, endlich aus der alten Treitmühle der zermürbenden Gedanken hervorzukommen und in das alleserlösende Sein zu driften, könnte dieser Artikel vielleicht einen Impuls dazu vermitteln.

**Ostern ist längst vorbei  
und die Frühlingswellen sollten nun auch all jene  
Menschen erreicht haben, denen noch der Frost  
des Winters die Herzmuskeln umklammert.**

„Mach endlich mal was Neues“, ruft da der Uranus aus dem Widder, „ich helfe Dir dabei, ansonsten läufst Du eh nur wieder an die alten Mauern an. Lass Dich von Deiner Intuition leiten, sie ist so deutlich wie nie zuvor in Deinem Bewusstsein vorhanden, trau Dich, das eröffnet Dir neue Wege.“

„Doch wir brauchen Grenzzäune“, ruft der Saturn aus dem Schützen und aktiviert jene, die nochmals in ein altes Verhalten zurückrudern

wollen, weil das für sie eine altbekannte Variante der Sicherheit ist. „Hast Du noch nie etwas von Vertrauen gehört“, ruft da der Jupiter aus der Jungfrau herüber!

„Na vielleicht wird's besser, wenn Du ab dem 9. Mai wieder direktläufig bist und die Menschen genügend Zeit hatten, darüber zu meditieren“, flüstert ihm der Merkur zu, der leicht reden hat, weil er anfangs April auch noch im Widder steht und mutige Worte in die Welt hinaus posaunen kann.

„Und was ist mit mir, glaubt ihr vielleicht, weil ihr mir den Planetenstatus aberkannt habt, bin ich arbeitslos, ich werde es euch schon zeigen“, tönt es da vom Ende des Sonnensystems und der kleingewordene Pluto mischt sich in den Planetentalk. „Ich werde weiter, gnadenlos alles umwandeln, was nicht mehr zeitgemäß ist, seht auf eure Komposthaufen, das ist mein Werk. Vielleicht wird es manchmal schmerzhaft sein, doch hinterher werdet ihr mir dankbar sein. Ich selbst gehe als Beispiel voran und musste mich von euren Wissenschaftler demütigen lassen, die mir meinen alten

Status weggenommen haben, nur weil ich nicht mehr in ihr Weltbild passte, das tat weh, aber seht her, ich lebe noch und mache meinen Job besser als zuvor. So wird es auch euch ergehen, habt keine Angst, danach seid ihr altes Karma los.“

„Ja, ja, der gute alte Pluto, wahrlich, wahrlich, er hat einen harten Job, ich hingegen bin eher der Sanftmütige, viele von euch werden gar nichts von mir wissen. Ich kann mich überall einschleichen in euer Bewusstsein, dann beginnt ihr zu träumen und merkt es gar nicht, dass das Leben an Euch vorüberläuft. Ja ich bin der Neptun mit dem Dreizack, Herr des Meeres und



# Planeten – Botschaft

der Unendlichkeit. Dass ich gerne verführe, liegt nicht an mir, sondern an euch, wenn ihr meine Botschaften nicht versteht und ihr die Dämonen der Ängste als Wahrheit anerkennt. Werdet weit und eins mit allem was ist, nicht nur in euren Träumen, sondern auch wenn ihr auf die Straße geht, jeden Morgen begegnet Dir nur ein anderes Du selbst. Umarme ihn geistig, gerade dann, wenn er Dir Unangenehmes spiegelt. Wenn Du es schaffst, dann bist Du angekommen in der Bedingungslosen Liebe.“

„Er hat Recht, Wunden müssen geheilt werden. Wir brauchen sie nicht mehr ewig mitschleppen, von einer Inkarnation zur anderen. Ach so, ich

bin Chiron, der Kentaure aus der griechischen Mythologie und jetzt bewege ich mich gerade neben Neptun in den Fischen. Er weiß wovon er spricht, wir haben lange darüber geplaudert, seit dem wir uns hier wieder in den Fischen begegnet sind und wir werden auch noch einige Zeit hier verweilen. Wir sehen, wie überall die alten Wunden aufbrechen. Das ist gut, dadurch können sie heilen. Aber wir brauchen keine Neuen mehr, es muss nicht sein, auch wenn viele von euch über Karma sprechen. Empathie und Mitgefühl braucht es auf Euren Planeten. Aber stellt euch vor, das hat mir Neptun erzählt, seine Vision ist, keine Schmerzen, nur noch Liebe. Könnt ihr das glauben, wollt ihr das?“

Donnerwetter, wenn man denen so zuhört, woher haben die all das, aus der Akashachronik? Wenn wir immer nur an den Symptomen herumdoktern, verlieren wir den Blick für das Wesentliche. Wenn wir uns hinter die Konzepte und Denkmuster bewegen, finden wir die Wahrheit und das Licht. Das Licht das wir sind und in dem wir vernetzt sind.

„Du bist Licht!“ Wer ich? „Ja Du und Du auch, lacht die Sonne!“ ...aus dem Herzen unseres Sonnensystems.

In meinen Fernlehrgang gibt's mehr davon, für Selbsterkenntnis und Bewusstseinsbildung! Oder eine persönliche Sitzung buchen. ◆

## ROBERT RAPHAEL REITER

Individuelle astrologische Beratung –  
Seminare für Anfänger und  
Fortgeschrittene

Seit über 35 Jahren praktische Erfahrung mit Spiritueller Astrologie. Seit 15 Jahren praktische Erfahrung mit den Energien des Maya-Kalenders. Autor zahlreicher Bücher.

◀ [www.derinnereweg.at](http://www.derinnereweg.at) ▶

## „AUS DEM HERZEN DER NATUR“ – DER NEUE FERNLEHRGANG 2016

Dieser Lehrgang dient primär der Selbsterkenntnis und Bewusstseinsbildung!

### DER 12-MONATIGE FERNLEHRGANG (BEGINN 21. MÄRZ) BEINHALTET:

Eine farbige Geburtsgrafik (Angabe der Geburtsdaten erforderlich)

12 „Astro-Mails“ jeweils am 21. des Monats in PDF-Format!

Den ganzen Zeitraum über die Möglichkeit zu persönlichen Fragen per Mail zu den aktuellen „Astro-Mails“!

12 „Planetenbotschaften“ jeweils zum Beginn des Monats in PDF-Format!

Bei Anmeldung für den gesamten Lehrgang erhalten Sie zwei Monate geschenkt!

Sie zahlen nur € 300,- für das ganze Jahr (21. März 2016 – 20. März 2017)

Oder Sie zahlen monatlich einen Beitrag von € 30,- nicht bindend für den gesamten Lehrgang!



Ursula Vandorell Alltafander  
**URLICHT**



URLICHT Einzelsitzung - mediale Beratung  
 URLICHT Einweihung - Aktivierungen  
 Numerologische Beratung & Ausbildung  
[www.urlicht-alltafander.com](http://www.urlicht-alltafander.com)



**KATZENGEIST**  
 von Katja Goess-Saurau

Katzengeist,  
 Geist der Katze,  
 in meiner Seele bist Du  
 meine Seele ist in Dir.  
 Suche die Wärme,  
 tanze mit dir.

Preis: EUR 19,90 inkl. 10% MwSt.  
 Gebundene Ausgabe: 72 Seiten  
 ISBN: 978-3850287234



Neues Buch von Karin Tag



[Herz-zu-Herz-shop.de](http://Herz-zu-Herz-shop.de)  
 +496187 290553 oder  
 im Buchhandel erhältlich



SERAPHIM-INSTITUT  
[www.seraphim-institut.de](http://www.seraphim-institut.de)





# MAYA-KALENDER

Time-Information for Orientation



von Cornelius Selimov

## Zyklen im Maya-Kalender

Der Maya-Kalender teilt die Zeit in Zyklen unterschiedlicher Länge ein. Diese Perioden können einen Tag, aber auch dreizehn, zwanzig, zweiundfünfzig oder zweihundertsechzig Tage und weit mehr umfassen. Jeder Zyklus charakterisiert sich durch seine rote, weiße, blaue oder gelbe Qualität, die das energetische Grundthema vorgibt. Man kann diese Zeiteinheiten mit Tagen, Wochen, Monaten, Jahreszeiten, Jahren und Jahrtausenden vergleichen.

## Wellen im Maya-Kalender

Jedes der zwanzig Siegel prägt thematisch für einen Zyklus von dreizehn Tagen eine sogenannte Welle. Aus zwanzig Wellen zu jeweils dreizehn Tagen ergibt sich eine Gesamtdurchlaufzeit von zweihundertsechzig Tagen. Somit wiederholt sich zyklisch alle zweihundertsechzig Tage der energetische Einfluss des Kosmos auf die Erde.

Da das Siegel „roter Drache“ das erste Sternzeichen im Maya-Rad ist, beginnt mit der „roten Drachen-Welle“ immer ein neuer zweihundertsechzig-tägiger Zyklus. Innerhalb dieser Zeit werden wir mit allen energetischen Grundkonstellationen einmal konfrontiert.



**3. April 2016 - 15. April 2016:  
Schlangen-Welle**

Das Siegel (Sternzeichen) der Schlange symbolisiert archaisches Wissen. Wer dieses erlangt hat, gewinnt innere Gelassenheit sowie tiefes Urvertrauen in die Prozesse des Lebens. Daher befinden sich die Erdbewohner während dieses Zeitraumes von dreizehn Tagen in einem Energiefeld, das den Zugang zu alten Weisheiten

erleichtert. In der Stille der Meditation unterstützt die Energie der Schlangen-Welle den Prozess des Wiederentdeckens verlorengegangenen Wissens.

Die Schlange benötigt ausreichend Zeit, Ruhe und Raum, um innerlich zu wachsen. Gereift, gestärkt und geheilt kriecht sie aus ihrer eigenen Haut heraus und vermag Altes, Unbrauchbares abzustreifen. Sie demonstriert uns, wie man aus seiner eigenen Kraft heraus regeneriert. Zurückgezogen konzentriert sich die Schlange ausschließlich auf ihre eigene Situation. So vermag sie ihr hohes Potential an Selbstheilungskräften zu aktivieren.

Daher erwarten uns Tage, die, auf den unterschiedlichsten Ebenen, unter dem Motto „Zurückziehen, Loslassen und Regenerieren“ stehen.

Die Tage vom 4. April 2016 bis zum 13. April 2016 sind sogenannte „Portal-Tage“. Während dieser Zeit steht das Portal der Erde zur Milchstraße besonders weit geöffnet da. Somit werden uns die kosmischen Kräfte der Schlangen-Welle besonders intensiv begegnen. Wer bereit ist, sich



# MAYA-KALENDER

Time-Information for Orientation

diesen zu öffnen und somit seiner Intuition folgt, erfährt wichtige Informationen über seine individuelle Lebensspur. Jene, die es vorziehen, ausschließlich nach ihrer eigenen Klugheit zu handeln, können sich in einem Kampf gegen kosmische Windmühlen wiederfinden.



**16. April 2016 - 28. April 2016:**  
**Spiegel-Welle**

Das Siegel symbolisiert durch vier idente Pyramiden die Welt des Diesseits wie des Jenseits sowie Vergangenheit und Zukunft. Im Zentrum fokussieren alle vier Aspekte als Ausdruck des gegenwärtigen Moments. Der bewusst wahrgenommene Augenblick ist es, der uns individuelle Informationen aller vier Bewusstseinsbereiche

widerspiegelt. Wie diese Informationen aufgenommen und im Alltag umgesetzt werden, steht im direkten Zusammenhang mit den geistigen Programmen jedes Einzelnen.

Die Spiegelenergie erinnert uns daran, dass unser Leben das psychisch und physisch erfahrbare Abbild all unserer geistigen Programme, Muster und Vorstellungen aber auch unserer Worte und Taten ist. Spiegel-Phasen verlaufen tendenziell sehr emotional, denn ungebeten und unverblümt werden uns während dieser Tage Zwischenresultate unserer eigenen Schöpfertätigkeit unverhüllt reflektiert.

Das mag ebenso höchst beglückend wie niederschmetternd unerfreulich sein. Wesentlich

ist das Bewusstsein, dass man selbst derjenige ist, der seine selbst kreierte Welt auf seine eigene Weise wahrnimmt und interpretiert. Die Devise lautet: dankbar erkennen, liebevoll annehmen, Unerwünschtes verändern und Erwünschtes verstärken!

Wer die Fähigkeit besitzt, das ihm Widerspiegelte als momentane Reflexion seiner eigenen Situation anzunehmen, hat die Herausforderung dieser Zeitphase verstanden.

Wem es gelingt, über das Reflektierte zu lachen und es zu optimieren, hat den Life-Test der Welle gewonnen. ♦

*Nutzen und genießen wir diese Zeit!*



## Rückführungen

Maya-Astrologie-Geburtsblatt + pers. Beratung  
Chin.-Astrologie-Geburtsblatt + pers. Beratung

## Termine APRIL 2016:

Seminar: „Zukunftsängste“  
9.4.2016



## Cornelius Selimov

Seminare und Beratungen im deutschen Sprachraum seit 1994 zu Themen wie Energie der Zeit, chinesische und mayanische Astrologie, I Ging, Reiki, Feng Shui, Energiekörper, Rückführungen

[www.energycoaching.net](http://www.energycoaching.net)



# Auf den Spuren von Atlantis

Entdecke die Wahrheit

Spirituelle Reise ins Tal der Pyramiden

4. bis 8. Mai 2016

Visoko, Bosnien

[www.STIX7.com](http://www.STIX7.com)

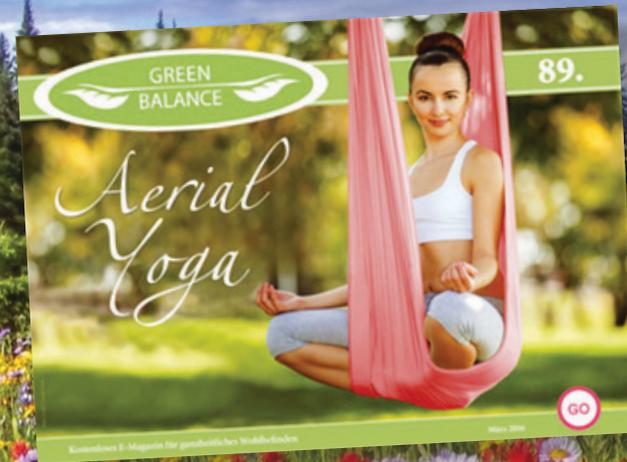


REZEPTE ◦ MODE ◦ GEWINNSPIELE ◦ BIO ◦ ÖKO ◦ GESUNDHEIT



GRATIS E-MAGAZIN  
FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

Die nächste Ausgabe erscheint am 20. April 2016



[www.GREENBALANCE.AT](http://www.GREENBALANCE.AT)



# Was **Angst** in unserem **Leben** bewirkt

von Thomas Tschernitschek



## EIN FEHLENDER STERN

Es war an einem warmen Juniabend im Rahmen eines jährlich wiederkehrenden Projekts, welches TeilnehmerInnen aus verschiedensten Lebenssituationen mit mir gemeinsam auf eine Almhütte in Salzburg führte.

Auf der Hütte gibt es keinen Strom und die fehlende Straßenbeleuchtung und andere Lichtquellen bewirken, dass in klaren Nächten ein überwältigender Sternenhimmel zu sehen ist.

Ich saß in einem Schaukelstuhl auf der Terrasse und einer der Teilnehmer lag eingewickelt in eine Decke neben mir auf einer Liege.

Die anderen ProjektteilnehmerInnen hatten bereits ihre Schlafstätten aufgesucht und in dieser Atmosphäre ergab sich ein interessantes Gespräch.

„Meinst Du, sehen die da oben uns auch so wie wir sie von hier sehen?“, fragte er mich.

„Nun, ja, davon kannst Du ausgehen“, antwortete ich.

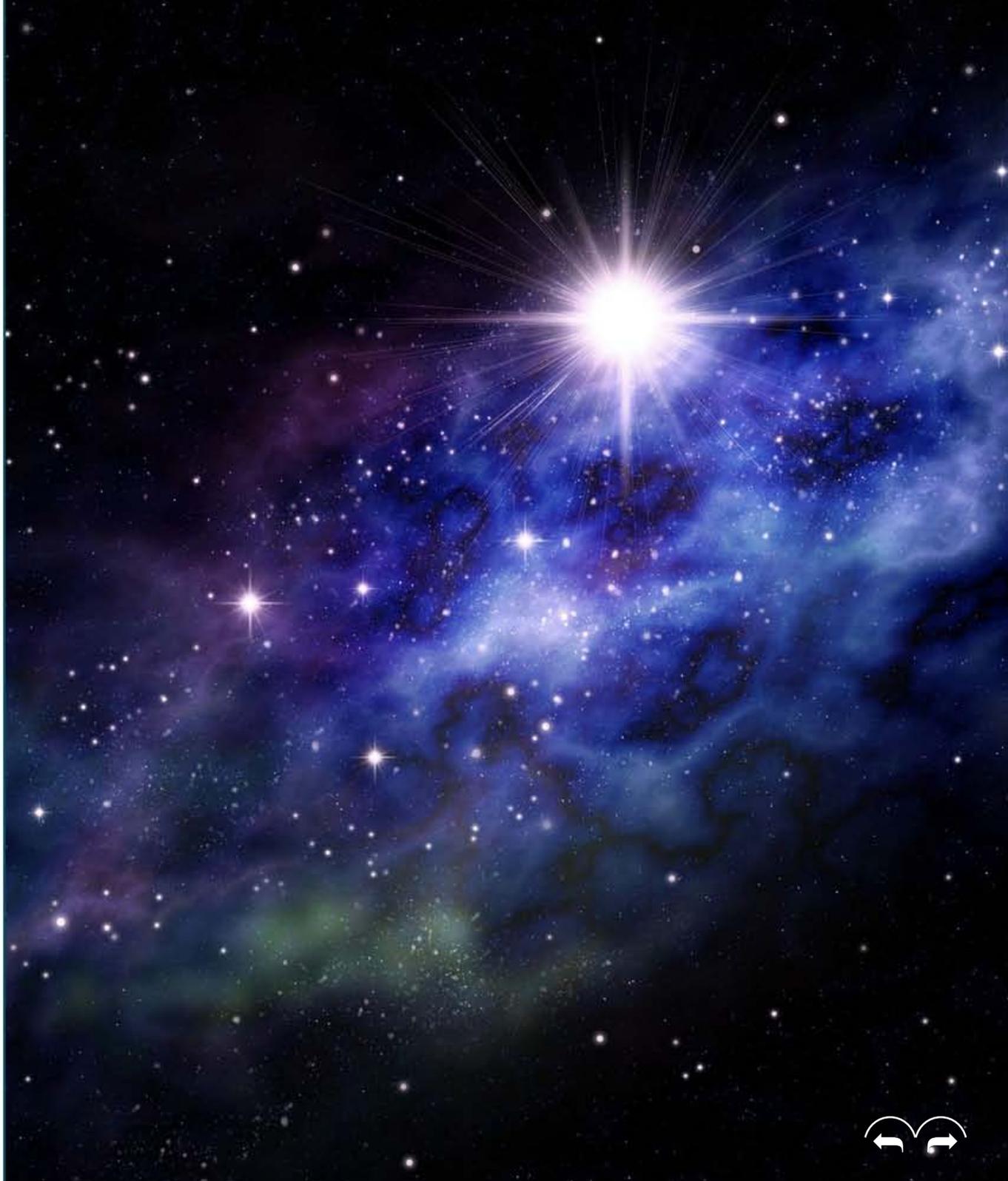
„Es ist doch unglaublich, aber würde hier ein einziger Stern fehlen, würde es nicht einmal auffallen“, sinnierte er weiter.

„Tja, und doch wäre es ein anderes Universum, ein anderes Ganzes“, erwiderte ich.

„Das macht mir Angst“, war die darauf folgende Antwort.

„Wie fühlt sich diese Angst denn gerade an?“, fragte ich bewusst.

„Beklemmend, einengend, es entwickelt sich ein Druckgefühl in meinem Brustkorb und in der





## ÜBERLEBENSMODUS

Magengegend“, folgte seine Erklärung auf meine Frage.

„Ist es ein Gefühl, dass Du kennst, ein Gefühl, dass du auch in anderen Situationen verspürst?“

„Ja“, kam es wie aus der Pistole geschossen.

Und hier war sie wieder, die „Angst“, das uns beherrschende Gefühl.

Die verbündete, welche uns vor Leichtsinn warnt und doch auch die treibende Kraft, die uns daran hindert, unser Leben nach unseren eigenen Vorstellungen zu führen.

Das Instrument der Macht und das Hirngespinnst, das unsere Lebenszeit so deutlich reduziert.

In früheren Zeiten war diese Angst überlebenswichtig. Sie bewahrte uns vor unseren natürlichen Feinden und bewegte uns in die uns angeborenen Verhaltenszustände der Flucht oder des Angriffs überzugehen.

Der Mensch hat es auf Grund seiner Beharrlichkeit und Intoleranz gegenüber anderen Lebewesen erfolgreich geschafft, diese natürlichen Feinde weitgehendst auszurotten.

So stellt sich heute die Frage, wovor haben wir denn Angst? Ist sie tatsächlich nötig? Warum wirkt sie so dermaßen auf unseren Alltag und unsere Realität?

Die Antwort ist in der Instrumentalisierung für die Erhaltung und Ausweitung von Macht- und Besitzverhältnissen gefunden.



## ALLEINE IN DEN WALD

Wir werden auf die Angst trainiert.

Unbewusst und doch, beginnt eine der ersten Angstkonfrontationen in unserem Dasein mit dem Erzählen von Märchen.

Die böse Hexe, der dunkle Wald, der böse Zauberer,... und spätestens nach „Hänsel und Gretel“ getraut sich kaum noch ein Kind alleine in einen Wald oder in den Keller zu gehen.

Schon bevor wir unsere ersten eigenen Erfahrungen machen, werden wir weiterhin mit der Angst konfrontiert: „Klettere nicht auf den Baum, du fällst herunter“, „Sitz gerade, dein Rücken wird krumm“, „Du lernst für dein Leben, sonst wird nie etwas aus Dir“, oder „Nur harte Arbeit führt zum Ziel“.

Diese Suggestionen unsere Eltern (die im Übrigen selbst damit manipuliert wurden), werden nun noch durch die Aussagen unseres Bildungssystems und der Medienlandschaft verstärkt.

Wir werden vollgepumpt mit Angst.

„In diesem Land gibt es eine Epidemie, dort herrscht Krieg, die Arbeitslosenzahlen steigen, das Geld ist nichts mehr wert...“

Wir werden durch diese Angst zu funktionierenden Robotern des Systems. Die Idee dieses Systems besteht darin, jeden in Angst und Schrecken zu versetzen, damit wir funktionieren. Wir werden gegeneinander aufgehetzt, lassen uns in diese Ängste sehr oft durch unsere Oberflächlichkeit hineintreiben und erkennen dabei nicht, dass wir zum Spielball der Macht geworden sind.



## FALSCHEN DOGMEN HINTERHERJAGEN

Wir schaffen es kaum noch, in unserem Dasein wirklich zu leben, sondern jagen als trainierte Individuen falschen Dogmen hinterher, für die wir sogar bereit sind, das wichtigste Gut unseres Lebens zu opfern.

Wir stimmen ein in den Reigen der Verblendung, versuchen uns in einer sogenannten Gesellschaft, die es ja gar nicht gibt, zu etablieren und stützen uns dabei auf vorgegebene Regeln.

Wir sind bereit, andere Menschen zu denunzieren, über diese herzuziehen und vielen zu neiden, aus

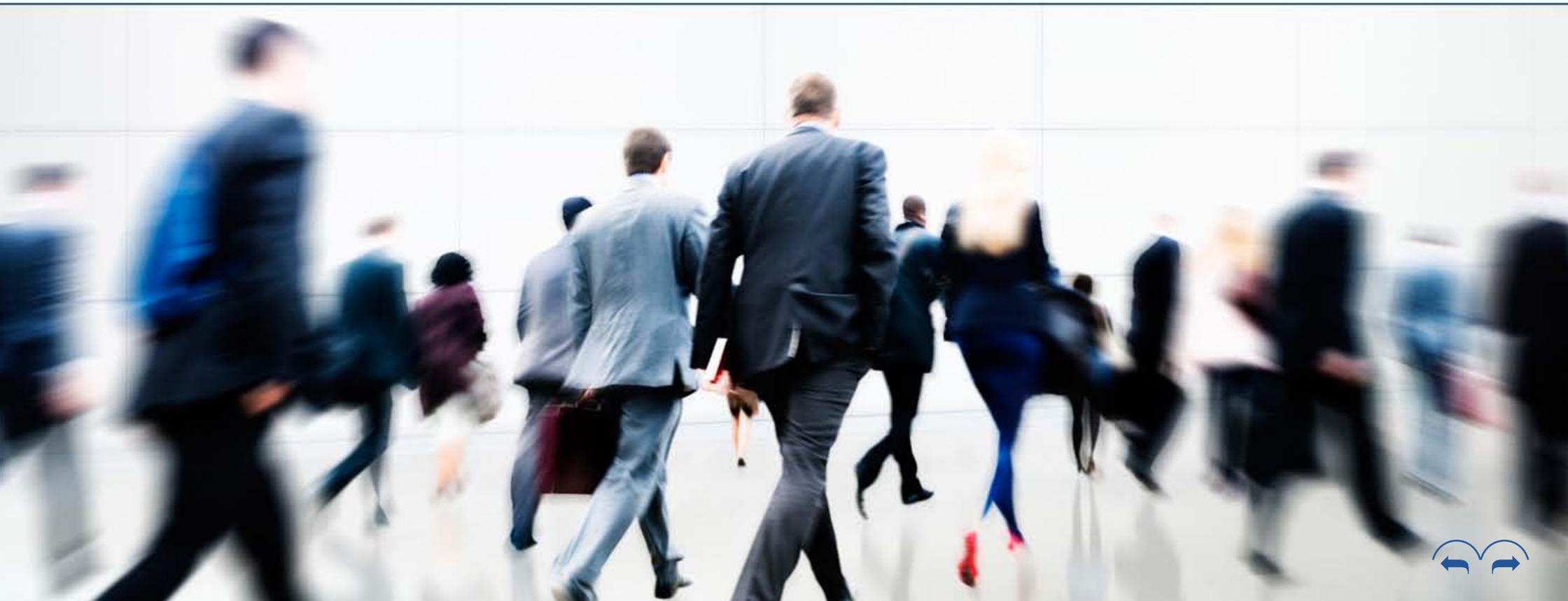
Angst, wir könnten zu wenig gelten. Selbstwert und Selbstbewusstsein sind hier unsere Themen, und beides ist mit dieser Angst nicht vereinbar. Wir sollten die Angst überwinden und aus diesem System heraustreten.

Wir glauben daran, uns stetig gegenüber anderen beweisen zu müssen, ringen um Anerkennung und machen uns Sorgen um unseren vermeintlichen Besitz. Wir sind voll von inneren Konflikten und kaum haben wir einen gelöst, suchen wir schon nach dem nächsten – denn diese Konflikte sind es,

die uns davon abhalten die Oberfläche zu durchbrechen und in der Tiefe die Sinnhaftigkeit dieses Systems zu hinterfragen.

Der Mensch sollte eine eigenständige Persönlichkeit sein, Selbstverantwortung übernehmen und klare Entscheidungen treffen, aber es ist diese Angst, die uns davon abhält.

Die natürlichen Feinde wurden durch künstlich geschaffene ersetzt. Nun haben wir Angst um unsere Arbeitsplätze, um unser Geld und ob wir uns unseren Lebensstandard auch in Zukunft leisten



## ANGSTVOLLE REALITÄT

können, wir fürchten uns über gesteuerte Flüchtlingsinvasionen, die unser Land überfluten und einen Virus, der fernab unseres Daseins angeblich die Menschheit dahinrafft.

Wir fürchten uns sogar davor, nicht präsent oder erreichbar zu sein. Wir könnten ja etwas verpassen.

Uns fällt dabei gar nicht mehr auf, dass wir unser ganzes Leben mit Angst füllen und uns damit eine angstvolle Realität aufbauen.

Aber die Angst ist ein reines Hirngespinnst. Ein Mensch kann sich nicht vor der Vergangenheit fürchten, da diese ja hinter ihm liegt. Ein Mensch kann sich nicht vor der Gegenwart fürchten, da diese ständig neu entsteht.

Der Mensch fürchtet sich ausschließlich vor der Zukunft und diese entsteht nur in seinem Kopf. Szenarien, die bis dato in keinster Weise real sind.

Wie oft passiert es denn, dass wir uns vor einem unangenehmen Gespräch schon Tage vorher unter Druck setzen, Angst aufbauen und je näher dieser Termin kommt, unruhig werden und manchmal kaum noch schlafen können.

Dann kommt es zu diesem Gespräch und es läuft komplett anders ab, als wir es uns in unserem „Horrorszenario“ selbst vorgestellt haben.

Was allerdings unbewusst passiert ist, wir haben viele Tage unserer Lebenszeit im Vorfeld dieses Tages mit Angst gefüllt und vergessen zu leben.

Diese Zeit bekommen wir aber niemals wieder gutgeschrieben. Wir haben unser Leben um diese Tage erfolgreich verkürzt.

Ich frage Sie nun, ist es das alles wert? Möchten Sie sich weiter in diesem Gefüge der Angst bewegen, mit dem Hintergrund nicht klar denken zu dürfen?



WERBUNG



Energiereiche Grafiken

Folder, Flyer, Visitenkarten, Web-Sites....

[www.luna-design.at](http://www.luna-design.at)



## KLAR DENKEN

Mein Projektteilnehmer fragte mich darauf um meine Ängste und ich erklärte ihm folgendes: „Wenn ich unser Sonnensystem betrachte, so erinnert es mich in gewisser Weise an den (erlernten) Aufbau eines Atoms. Ich denke, wir sind ein Atom von etwas für unsere Verhältnisse sehr großem. Nun wünsche ich mir zwei Dinge. Zum ersten möchte ich mit dieser Erde kein Atom einer Ge-

hirnzelle sein, denn wenn dieses Große säuft, könnte es sein, dass wir mit der Gehirnzelle einfach absterben.

Zum zweiten möchte ich mit dieser Erde nicht das Atom am Hintern des Großen sein, denn wenn dieses Große nun Flatulenzen hat, furzt es uns mit all unseren Ängsten und Problemen, unserem Streben nach Macht und Anerkennung,

unserem vermeintlichen Besitz und uns selbst einfach ins Weltall hinaus.“

Welche Wertigkeit hat da noch die kleinkarierte Angst unseres Daseins?! 

### Das Geheimnis der grünen Bäume:

Das erste Buch von Thomas Tschernitschek

**hier erhältlich!**



### THOMAS TSCHERNITSCHKEK

Unternehmensberater, Wirtschaftstrainer, Dipl. Mental- und Hypnosecoach, Dipl. Kinesiologe, Dipl. Burnoutprophylaxecoach, Humanenergetiker, Autor, Radiomoderator, Fachgruppenmandatar WK - Wien, Speakers Excellent TOP 100 Trainer, Generalmanager AICG™ KG, Generalmanager AICG™ KG Schweiz, Leitung MIT - Tschernitschek KG Privat Institut für Mentalcoaching, Bioresonanz und Hypnose™

◀ [www.mit-tschernitschek.at](http://www.mit-tschernitschek.at) ▶

### Termine mit Thomas Tschernitschek

**Seminar: Buddhistisches Mentalcoaching**  
14.-15. Mai 2016 in Bramberg

**Abendvortrag & Buchpräsentation:  
Das Geheimnis der grünen Bäume**  
13. April 2016 in Sillian  
14. April 2016 in Bramberg





ES GEHT UMS GANZE



LAUFEND NEUE BEITRÄGE - JETZT AUF YOUTUBE

# Geschichte kann spannend sein ! Apollo 20

**Eine Mondlandung, die angeblich nie stattgefunden hat**



ISBN 978-3-95652-120-1,  
Din A5, Pb., 131 Seiten,  
114 Farb-Abb.,  
€ 16,90

**Ancient Mail Verlag • Werner Betz  
Zeitschriften • Bücher • Bildarchiv**

Europaring 57, D-64512 Groß-Gerau  
☎ 00 49 (0) 61 52 / 5 43 75, Fax 00 49 (0) 61 52 / 94 91 82  
eMail: [ancientmail@t-online.de](mailto:ancientmail@t-online.de)

Im April 2007 veröffentlichte ein Mann einige Filme auf YouTube, welche Aufnahmen einer geheimen russisch/amerikanischen Mondmission zeigen. Hierbei soll es sich um die ultrageheime Apollo-20-Mission handeln.

Ziel der Mission war die Untersuchung eines großen zigarrenförmigen Objektes und weiterer kleinerer Objekte in dessen Nähe auf der dunklen Seite des Mondes, welche während der Apollo-15-Mission von 1971 fotografiert wurden.

Beachten Sie auch unser Angebot an eBooks, das wir ständig um interessante Themen erweitern! Sie finden es auf unserer Website unter „Ancient Booklets“

Mehr Informationen über unser umfangreiches Buchprogramm finden Sie im Internet unter: [www.ancientmail.de](http://www.ancientmail.de)





## Der „kleine (UFO) Hund“ – Astronomische Rekonstruktion von Prokyon Fallnummer: A-20160309

Am 10. März 2016 wendete sich ein aufgebrachter UFO-Zeuge an die DEGUFO-Österreich. Bei Hartberg wohnhaft nimmt er seit Jahren rätselhaftes Himmelschauspiele wahr, die ihn irritieren. So auch in jener Nacht des 09. März 2016.

### Sichtungsbericht:

*Ich blickte aus dem Küchenfenster hinaus und wurde auf ein Lichtobjekt aufmerksam, dass sich über dem vis á vis liegenden Bauernhaus bewegte. Zuerst dachte ich an Sternschnuppen, doch dann holte ich meine Frau dazu. Plötzlich flog es blitzartig weg, um kurz darauf wieder viel weiter links zu erscheinen. Danach sah ich ein weiteres plötzlich rechts und dann ein Drittes und Viertes, welche halbhoch zwischen den Bäumen auf und ab sowie von links nach rechts flogen. Das ganze passierte zwischen 23:50 und 0:10 Uhr. Später ging meine Frau noch mit dem Hund raus und hörte zwei Eurofighter über ihr vorbeifliegen.*

Ein ortskundiger Fallermittler nahm daraufhin Kontakt auf, um die Vor-Ort-Untersuchung aufzunehmen. Zu diesen Ermittlungen zählen ein persönliches Interview ebenso, wie ein Lokalaugenschein der Örtlichkeit. Schon bald konnte festgestellt werden, dass der berichtete Überflug von zwei Abfangjägern doch nicht stattgefunden hat. Zur gleichen Zeit, wie bei der gemachten Sichtung observierte nun auch unser Ermittler den Luftraum und machte mehrere Fotos. Bei der späteren Auswertung, aber auch beim Live-Betrieb fiel ein besonders hell leuchtendes Objekt auf, das sich in der Tat auffällig verhielt und von links nach rechts wanderte. Erst bei der Bildanalyse stellten wir fest, dass sich das Bewegungsmuster synchron zu Fixsternen verhält.

Daher war es naheliegend eine astronomische Rekonstruktion vorzunehmen. Hans-Werner Peiniger, 1. Vorsitzender der GEP e.V., ist der Experte auf diesem Gebiet und konnte das Objekt zweifels-

frei als den Stern **Prokyon** im Sternbild „Kleiner Hund“ identifizieren. Dieser ist einer der sonnen nächsten Sterne und eigentlich ein Doppelstern, denn er setzt sich aus dem Hauptstern Prokyon A und Prokyon B, einem Weißen Zwerg, zusammen.

Dieser Fall wurde damit geklärt, jedoch dürfte der aufmerksame Himmelsbeobachter möglicherweise tatsächlich einmal eine UFO-Sichtung gehabt haben, die ihn für eine Art „Initiations-sichtung“ war, welche ihn für Geschehnisse dieser Art sensibilisiert haben kann...



# SciFi-Filmtipp



von Roland Roth

**A**uf der Erde werden Signale aufgefangen, die offenbar vom weit entfernten Planeten Alpha im Sternbild Kassiopeia stammen. Man entschließt sich, eine Expedition zu starten. Da die Dauer des Raumfluges auf mehr als 25 Jahre geschätzt wird, werden ausschließlich Kinder als Besatzung des Raumschiffes Sarja ausgewählt. Der Start ist erfolgreich, doch später bricht der Kontakt zur Erde ab und das Raumschiff beschleunigt auf Überlichtgeschwindigkeit. Den Kindern gelingt es nach einigen Monaten, wieder Kontakt mit der Erde zu bekommen – wo inzwischen viele Jahre vergangen sind.

Die Filme der Reihe SF-Klassiker können handlungsmäßig nicht verleugnen, dass sie aus dem ehemals kommunistischen Osten stammen und haben daher eine etwas eigenwillige Darstellung der Welt und ihrer Ansichten, aber man merkt auch den enthusiastischen Charakter und die Aufbruchsstimmung dieser im Gegensatz zu uns noch wissbegierigen Generation.

Start zur Kassiopeia ist ein nostalgischer Film, der insbesondere Kinder und Jugendliche anspricht. Auch heute noch überzeugt er durch seinen besonderen Hang zu Witz, Charme und technisch

ausgefeilten Ideen, die für die damalige Zeit ein Meilenstein waren. Die Filme sind tricktechnisch erstaunlich gut ausgestattet, wobei die kräftigen Farben für das richtige Flair sorgen. Die wissenschaftlichen Hintergründe und Fakten sind in keiner Weise utopisch und präsentieren viele Hypothesen der Raumfahrt, die heute nicht mehr allzu futuristisch gelten. Für ernsthafte SF-Fans und aus filmhistorischen Gründen ist die DVD einfach nur empfehlenswert. ◆

*Herzlichst, Euer Roland Roth*

◀ [qphaze.alien.de](http://qphaze.alien.de) ▶

# START ZUR KASSIOPEIA

SCIENCE FICTION KLASSIKER



## Start zur Kassiopeia

- Regisseur: Ritschard Wiktorow
- FSK: Freigegeben ab 6 Jahren
- Studio: Icestorm Entertainment GmbH
- Produktionsjahr: 1973
- Spieldauer: 76 Minuten





VORTRAG - SAMSTAG  
30. April 2016

# WAS IST AUF DEM MARS LOS?

## PETER DENK

Der Mars ist als interessantester Nachbarplanet bereits von einer großen Anzahl an Sonden besucht worden. Besonders die Sonde Curiosity ist hierbei in der Lage, weitere Strecken auf der Oberfläche zurückzulegen und Bilder aufzunehmen. Seit ca. einem Jahr erhalten wir dabei über die NASA-Server Bilder von Artefakten, die keinen Zweifel mehr daran lassen, dass es auf dem Mars biologische und auch intelligente Aktivität zumindest einmal gegeben hat. Die Aussage der NASA, dass wir hier nur „Felsen“ sehen würden, ist nicht mehr haltbar. Auf dem Vortrag werden sensationelle Bilder gezeigt, die alle direkt von der NASA stammen. Es stellt sich nun die Frage, warum wird es verleugnet?

Letztendlich scheinen noch deutlich größere Zusammenhänge im Hintergrund zu existieren, von denen durch die Artefakte, aber auch durch Aussagen von Insidern nun zumindest ein wenig an die Oberfläche gelangt. Der Menschheit werden wichtige Erkenntnisse und Technologien vorenthalten, allerdings gibt es Hinweise darauf, dass dieses sehr bald ein Ende haben könnte.



Beginn des Vortrags: 19.00 Uhr, Kostenbeitrag: 10,- EUR  
Ort: Gasthof zur Alten Post (Saal), Hauptstr. 37, 94209 Regen / OT March  
Veranstalter: Osiris-Verlag, Info-Telefon: 08554/844

[www.regentreff.de](http://www.regentreff.de)

# WHISTLEBLOWER

Jan van Helsing  
und Stefan Erdmann

JAN VAN HELSING  
STEFAN ERDMANN

NEU!  
€23<sup>30</sup>

# WHISTLE BLOWER

Insider aus Politik, Wirtschaft, Medizin, Polizei,  
Geheimdienst, Bundeswehr und Logentum packen aus!

osiris-verlag.com

[osirisbuch.de](http://osirisbuch.de)





Hier bestellen  
EUR  
19,95

## Geistheilung von Urs Gisler

Urs Gisler wurde in der Tradition Harry Edwards ausgebildet, des wohl größten Geistheilers der Neuzeit. Wer in seiner Nachfolge arbeitet, verbindet in seiner Heilertätigkeit Himmel und Erde. Es geht nicht darum, schnell die Hände aufzulegen, einige Worte zu murmeln und ein paar rituelle Gesten durchzuführen; sondern es geht um innere Verbundenheit mit einer göttlichen Quelle, um Demut und Hingabe. Wer als Heiler wahrhaft eingestimmt auf die Kraft des GEISTES ist, der kann auf vielen verschiedenen Bahnen diese heilende Energie zu den Menschen bringen.

Gebunden, 224 Seiten



Hier bestellen  
EUR  
9,99

## Gottes geheime Formel von Peter Plichta

Die Entschlüsselung des Weltträtsels und der Primzahlencode. Gott hat seinen Bauplan für den Kosmos perfekt verschlüsselt. Jetzt, wo die Menschheit am Rande des Abgrunds angelangt ist, soll sich erfüllen, dass wir mehr über uns und unsere Welt erfahren dürfen: Am Anfang waren die Primzahlen. Plichta beweist es unwiderlegbar! Damit steht fest: Wir verdanken unsere Existenz nicht dem Zufall! Im Glanz faszinierender Zahlenästhetik erkennen wir uns und die anderen Wunder der Schöpfung. Das geistige Erbe der Antike hat sich erfüllt. Das Tor zum 3. Jahrtausend ist offen.

Gebunden, 320 Seiten



Hier bestellen  
EUR  
22,00

## Das Ende des Papiergeld-Zeitalters von Roland Baader

Das Ende des Papiergeld-Zeitalters bietet, bei allen Gefahren, eine unglaubliche Chance. Dem falschen Wohlstand, der unsere Umwelt hässlicher, verlogener und kälter gemacht hat, sollten wir keine Träne nachweinen. Auf der Grundlage soliderer Werte könnte wirklicher Wohlstand wachsen, der menschlicher Freiheit Sinn und Erfüllung gibt. Dazu müssen wir aber aus bequemen Illusionen aufwachen, viel Mut, Zuversicht und unternehmerische Kreativität aufbringen und die Dinge, die wir an falsche Eliten delegiert haben, wieder selbst in die Hand nehmen.

Gebunden, 240 Seiten



Hier bestellen  
EUR  
24,99

## Auf den Spuren der Heilung DVD

Können Kranke durch paranormale Eingriffe ohne Skalpell gesunden? Lässt sich allein durch die innere Bereitschaft ein Heilprozess in Gang setzen? Auf der Suche nach Antworten auf diese Fragen begibt sich Renate Ingruber auf eine Reise zu außergewöhnlichen Heilern in aller Welt. Acht unterschiedliche Methoden zeigen die Vielfalt der Wege zur Heilung. Ihre Interviews mit Anselm Grün, Ruediger Dahlke, Lothar Hollerbach, weiteren Ärzten, Heilern und Betroffenen machen deutlich: Schulmedizin und Geistige Heilung sollen sich zum Wohle der Patienten endlich ergänzen.

DVD, Laufzeit: 125 min.



# Vorschau

## Geheimnisvolles Wien

von Mike Vogler

## Der Aswang der philippinischen Mythologie

von Roland Roth

## Das geheimnisvolle Tal der Kugeln

Das Geheimnis der Pyramiden von Bosnien - Teil 3

von Raimund Stix

Das nächste Mystikum erscheint am 3. Mai 2016



Und wie immer auch mit Rubriken von Reinhard Habeck, Mario Rank, Raphael R. Reiter, Roland Roth und Cornelius Selimov.

## Impressum

Medieninhaber, Herausgeber, Redaktion, Design:  
Luna Design KG, 2152 Pyhra 114, E-Mail: office@luna-design.at  
Gerichtsstand: Korneuburg, Firmenbuchnummer: FN 305229t



Autoren dieser Ausgabe: Uwe Albrecht, Lars Konarek, Mario Rank, Raphael R. Reiter, Roland Roth, Cornelius Selimov, Thomas Tschernitschek

Grundlegende Richtung: Mystikum hinterfragt unabhängig diverse Themen rund um Religion, Spiritualität, Okkultismus, alternative Heilmedizin und im Allgemeinen die Welt der Mythen. Mystikum distanziert sich ausdrücklich von Rechtsradikalismus/Linksradikalismus sowie unethischen Haltungen gegenüber Menschen, Tieren und Natur.

Hinweis: Bei allen personenbezogenen Bezeichnungen gilt die gewählte Form für beide Geschlechter. Alle im Inhalt angeführten Preis- und Terminangaben gelten vorbehaltlich Satzfehler und Änderungen.

Copyright: Alle Rechte sind vorbehalten. Abdruck, auch nur auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

Anzeigen sind als „Werbung“ gekennzeichnet, Anzeigenbetreuung:  
Karl Lesina, E-Mail: anzeigen@mystikum.at, Tel. +43 (0) 699 10637898



Sponsor  
werden



Autor  
werden



Leser-  
Service



DANKT SEINEN SPONSOREN:



Katja Goess-Saurau

