

Mystikum

5.

DAS RÄTSEL DER KRISTALLSCHÄDEL

**2012 - DAS ENDE DER ZEIT?
HEILUNG DURCH SHIATSU**

Das kostenlose Internet-Magazin für Grenzbereiche des Wissens

Juli 2008



EDITORIAL

Das Volk der Maya beschäftigt die Menschheit auch heute noch in vielen Bereichen der Mythologie und der Wissenschaft.

In der Juli-Ausgabe von MYSTIKUM könnt ihr vielleicht einige neue Aspekte über die sagenumwogenen Mayas erfahren.

Das Thema Kristallschädel wurde und wird seit Jahren heiß diskutiert und erforscht, Frau Karin Tag hat jedoch eine neue wissenschaftliche Technik angewandt, um die Rätseln rund um diese archäologischen Funde etwas mehr zu lüften. Die Kultur der Mayas spielt hierbei eine nicht unwichtige Rolle.

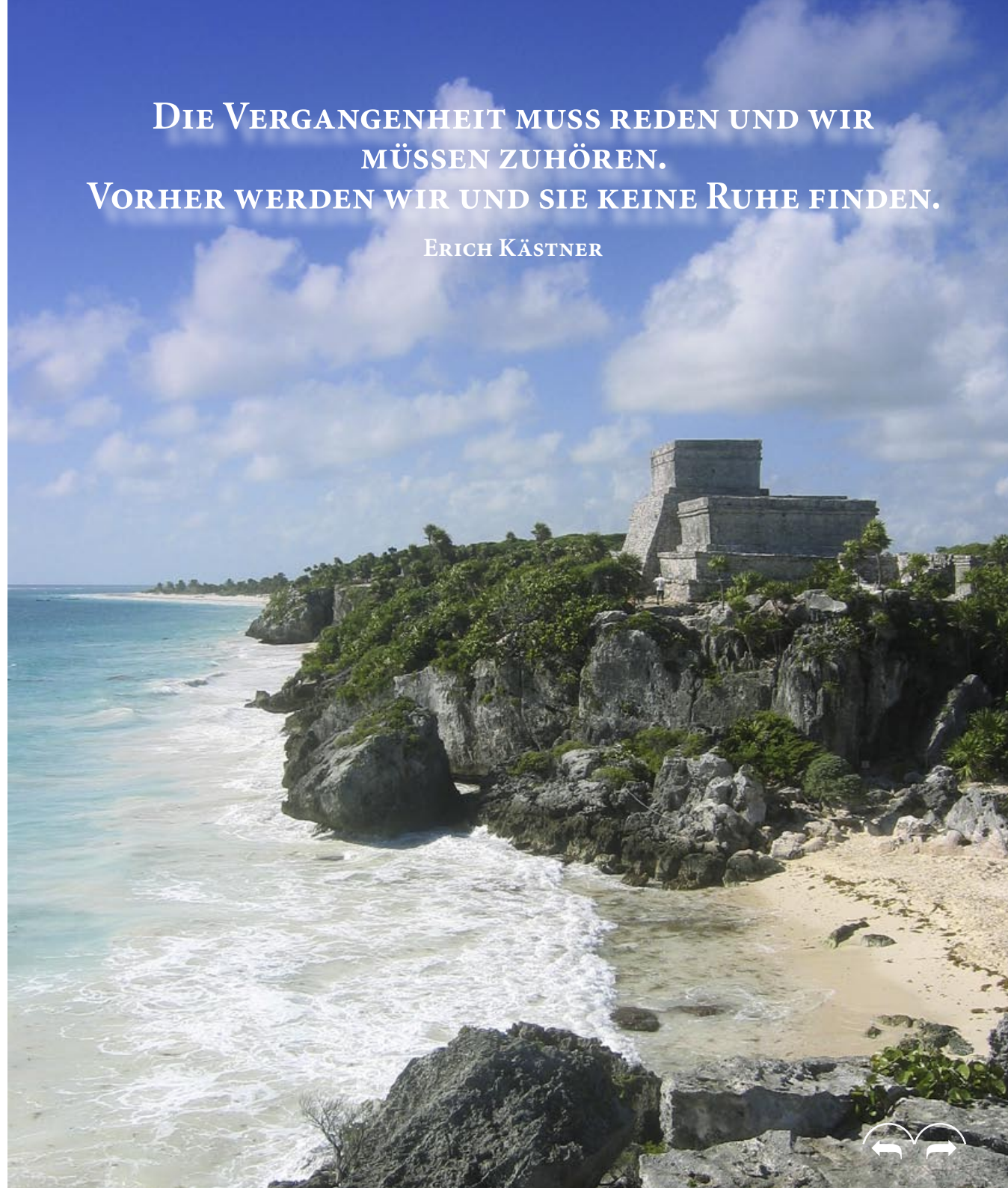
Den Maya-Kalender, seine Bedeutung und die Folgen für unseren Planeten und die Menschheit wird euch Herr Ing. Peter Robert Handl anhand jahrelanger präziser Forschung darlegen. Das Datum 21.12.2012 soll laut dem alten Volk eine ganz entscheidende Wende bringen.

In der Rubrik „Alternative Heilmedizin“ gibt es diesmal einen ausführlichen Artikel über das Heilen durch Shiatsu von Frau Mag. Margit Kusel.

Das Mystikum-Team wünscht viel Spaß beim Lesen und Weiterforschen!

**DIE VERGANGENHEIT MUSS REDEN UND WIR
MÜSSEN ZUHÖREN.
VORHER WERDEN WIR UND SIE KEINE RUHE FINDEN.**

ERICH KÄSTNER



INHALTSVERZEICHNIS



AB SEITE 4

DAS RÄTSEL DER KRISTALLSCHÄDEL



SEITE 3
EDITORIAL



SEITE 21
NACHBERICHT „FESTIVAL DER SINNE“



AB SEITE 14

21.12.2012 SCHICKSALSTAG



AB SEITE 39
BUCH- UND FILM-TIPPS



SEITE 41
VERANSTALTUNGSKALENDER



AB SEITE 26

**SPEZIAL
ALTERNATIVE HEILMEDIZIN**



SEITE 42
VORSCHAU

DAS RÄTSEL DER KRISTALLSCHÄDEL



Karin Tag erforscht seit 12 Jahren elektromagnetische Felder und Photonenenergien. Für MYSTIKUM fasst sie die Geschichte, den Mythos und die Fakten rund um die Kristallschädel zusammen und aufgrund ihrer modernen Forschungsarbeiten ergeben sich interessante Neuigkeiten über diese mysteriösen archäologischen Funde.



MAGISCHE KRISTALLWESEN ?

Kristallschädel sind geheimnisvolle Objekte, die schon seit langem die Sucher nach spiritueller Erkenntnis faszinieren. Mythen, Prophezeiungen und sagenhafte Legenden machen diese wunderschön geformten Kristalle zu geheimnisvollen Speichern kosmischen Wissens und überirdischen Energien. Die Legenden der Kristallschädel sind viel diskutiert, und von archäologischen Fachkreisen werden die Fundstücke, welche in den Museen exponiert sind, nicht anerkannt. Die Forscher behaupten anhand von Oberflächenuntersuchungen festgestellt zu haben, dass die Kristallschädel Fälschungen aus dem 20. Jahrhundert sind. Mechanische Schleifspuren führen die Archäologen zu dem Schluss, dass sie maschinell im deutschen Idar-Oberstein um 1920-1940 hergestellt worden seien. Die Fundgeschichte eines besonderen Kristallschädels, dem Mitchell-Hedges Kristallschädel, bewegt die Herzen der spirituellen Sucher ebenso wie die Diskussionsfreude der Museen und Institute, welche zu dem Schluss kommen, dass ein solches Objekt nur mit modernen Mitteln herzustellen sei.



FAKTEN

Die Fundgeschichte des Mitchell-Hedges Kristallschädels steht seit langem in der öffentlichen Diskussion. F. A. Mitchell-Hedges, Abenteurer und Entdecker, war einer der berühmtesten Sammler und Verkäufer alter archäologischer Fundstücke, die er aus der ganzen Welt zusammengetragen hat. 1924-1927 entdeckte der Forscher mit seiner Adoptivtochter Anna in einer Mayaruinenanlage den mittlerweile berühmt gewordenen Kristallschädel. Der Fundort wird heute von den Museen der Welt angezweifelt. Zu Unrecht, wie ich persönlich glaube. In dieser Zeit stiftete F. A. Mitchell-Hedges mehrere tausend Fundobjekte aus südamerikanischen Ausgrabungsstätten an berühmte Museen wie das Britische Museum in London. Für keines der Artefakte gibt es eine Funddokumentation. Deshalb existieren auch für den Kristallschädel keine Ausgrabungsdokumentationen, die eine genaue Fundortbestimmung



FAKTEN

zertifizieren. Ein weiterer Punkt lässt die Öffentlichkeit an der Echtheit des Kristallschädels zweifeln. Es tauchten Dokumente auf, die belegen, dass F. A. Mitchell-Hedges den Kristallschädel bei Sothebys 1943 ersteigert haben soll. Diese Tatsache ist auch korrekt, aber die Hintergrundgeschichte wird dabei verschwiegen. F. A. Mitchell-Hedges

benötigte für seine Expeditionen sehr viel Geld, welches er sich unter anderem bei seinem Freund Sydney Burney borgte. Als Pfand für den Kredit hinterlegte Mitchell-Hedges den Kristallschädel bei seinem Freund, welcher aber während der Expedition verstarb. Die Familienangehörigen versuchten den Kristallschädel bei einer Auktion zu

versteigern, nicht wissend, dass es sich um den Besitz von F. A. Mitchell-Hedges handelte. Dieser konnte den Verkauf des Kristallschädels nur durch eigenes Ersteigern verhindern. Er erwarb den Kristallschädel für 400 Pfund während der Auktion.





UNTERSUCHUNGEN

In den Laboratorien von Hewlett-Packard wurde der Mitchell-Hedges Kristallschädel von Frank Dorland 1964-1970 untersucht, der zu dem Schluss kam, dass der Kristallschädel besondere physikalische Eigenschaften besitzt. Der Kristallschädel, der als einziger aus zwei Teilen besteht (dem Oberkopf und einer abnehmbaren Unterkiefer) ist aus einem besonders hochwertigen Material hergestellt. Die piezoelektrischen Eigenschaften dieses Materials waren dem Forscher ebenso aufgefallen, wie besondere Prismen auf der Unterseite des Schädels, die für besondere Lichteffekte sorgen. Beleuchtet man zum Beispiel den Kristallschädel von unten, so wird das Licht über die Prismen gebündelt und über die Augen wieder ausgeleitet. Er war davon überzeugt, dass es sich um keine Fälschung sondern ein sensationelles Objekt mit besonderen Fähigkeiten handelte.

PHOTONENFELDER

Um all diesen Fragen auf die Spur zu kommen, haben wir mit dem Seraphim-Institut die Kristallschädel mit einer neuen Methode untersucht, die Aufschluss geben kann über die Energien, die möglicherweise durch oder in einem Kristallschädel aktiv sind. Mit einer speziellen Methode, die es ermöglicht Photonenfelder sichtbar zu machen, haben wir in den letzten Jahren an den Energiefeldern des Menschen im Auftrag von medizintechnischen Herstellerfirmen Forschungen betrieben. Dabei sind wir in der Lage, das Meridiansystem

und das Energiefeld des Menschen zu filmen oder fotografisch festzuhalten. Früher wurden Photonen auf Fotoplatten sichtbar gemacht. Heute basiert das Forschungsprinzip auf einem Videosystem, das mit einer Software gekoppelt ist, die es möglich macht, die einzelnen bewegten Veränderungen der Photonen und die Differenzen in ihren Bewegungen hoch zu rechnen und in Form von bunten Lichtbändern sichtbar zu machen. An den Stellen des Körpers, an denen die Lichtpartikel aktiv aus dem Körper austreten oder auch

einfließen, werden die Differenzen der Lichtwellen spektakulär sichtbar gemacht. Auf diese Weise können nicht nur die Meridiane und Energiefelder des Menschen gemessen werden, sondern auch natürliche Erdmagnetfelder der Erde oder Energien von Kraftplätzen oder auch von Objekten können so dokumentiert werden. Neben der Vermessung von Stonehenge oder den Pyramiden von Gizeh haben wir auch die berühmten Kristallschädel solchen Tests unterzogen. Dabei gelangen uns spektakuläre Aufnahmen, die



PHOTONENFELDER

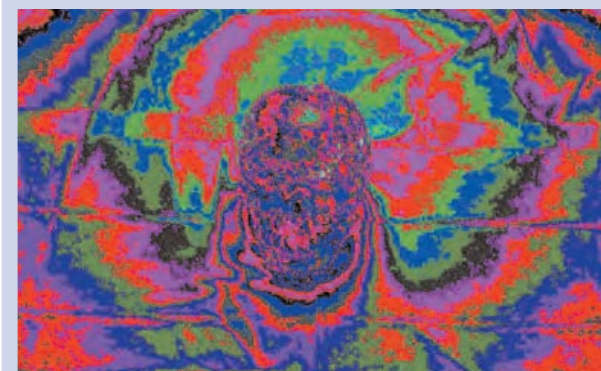
beweisen, dass in dem Mitchell-Hedges Kristallschädel besondere Informationen und Daten gespeichert sein müssen. Photonen sind Lichtpartikel und auf deren Wellen kann man Daten speichern und auch transportieren. In mehreren Vergleichsversuchen mit dem Kristallschädel Corazon de Luz, der aus Peru stammt und in unserem Besitz ist, konnten wir auch feststellen, das Kristallschädel miteinander kommunizieren. Auch der Kristallschädel Corazon de Luz wies eine Photonenaktivität auf. Selbst die Exemplare des Britischen Museums in London oder des Museums Quai Branly in Paris haben Photonenfelder gezeigt. Dies steht ganz im Widerspruch zu der Aussage der zuständigen Kuratoren, die glauben, ihre wertvollen Exponate seien Fälschungen.

Das macht deutlich, dass die Indianerprophezeiung der südamerikanischen Indianerstämme durchaus realistisch ist. Die Prophezeiung besagt, dass dreizehn Kristallschädel von den kosmischen Weisen von anderen Planeten auf die Erde gebracht wurden. Sie werden von den Indianerstämmen geschützt, bis die Menschheit reif genug ist für

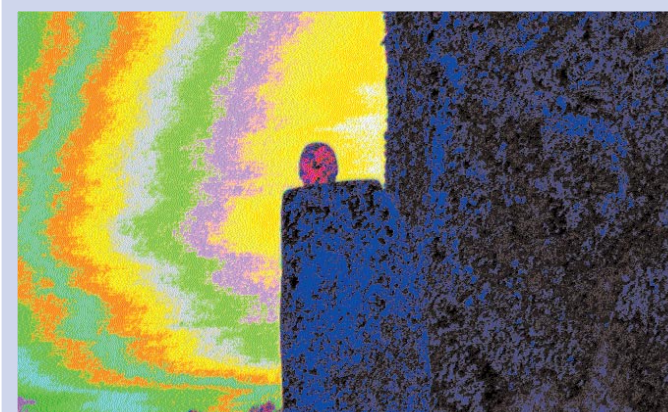
das Wissen, das in ihnen verborgen ist. Sie sollen alle wieder zusammen finden in einer Zeit, da die Menschen in eine neue Welt übergehen. Nach der Indianerrechnung der Hopi-Indianer leben wir jetzt in der vierten Welt. Beim Übergang in die fünfte Welt soll das kosmische Wissen, das in den dreizehn Kristallschädeln enthalten ist, die Menschen vor dem Untergang retten. Die Indianervölker sehen in den Kristallschädeln lebende Wesen, die singen oder gar sprechen können. Das kann man sehr gut nachvollziehen, wenn man die Aufnahmen betrachtet, die wir von den Kristallschädeln mit der Photonenkamera gemacht haben. Sie wirken lebendig, weil ständige pulsierende elektromagnetische Felder nicht nur im Kristallschädel bewegte Photonenfelder erzeugen. Sie verändern sogar die Photonenfelder von Menschen oder Gegenständen, die ihnen begegnen. Man kann sie als helfende Kristallwesen erkennen, die auf geheimnisvolle Weise Daten transportieren, die in Form von elektromagnetischen Lichtwellen das Meridiansystem und die DNS-Struktur des Menschen günstig beeinflussen.



STONEHENGE VOR DER AKTIVIERUNG DURCH DEN KRISTALLSCHÄDEL



CORAZON DE LUZ-SCHÄDEL UND SEIN AKTIVES PHOTONENFELD



KRISTALLSCHÄDEL AUF DER STEINSÄULE VON STONEHENGE



MYTHOS ODER LEGENDE?

Möglicherweise übertragen sie bei solchen pulsenden Energiefrequenzen das kosmische Wissen in das DNS-System des Menschen, um ihnen zu helfen. Und tatsächlich berichten Menschen von Bildern, die sie von den Kristallschädeln empfangen. Sie erzählen von Träumen, die Botschaften enthalten, von Visionen, oder sie hören Stimmen, die ihnen Hilfestellung bei ihren persönlichen Problemstellungen geben. Tausende von Menschen haben in der Begegnung mit den Kristallschädeln Frieden und auch Selbstheilung erfahren. In besonderen schamanischen Ritualen, die weltweit abgehalten werden, verbinden die Kristallschädel als Botschafter des Friedens die Menschen. Im Jahr 2012 gehen wir in eine besondere Sternkonstellation. Am 21.12.2012 endet mit der Wintersonnenwende der Mayakalender und die Prophezeiung besagt, dass dies der Übergang in die neue Welt ist. Bis dahin sol-

len die Kristallschädel zusammengeführt werden und das kosmische Wissen um die Entstehung der Menschen soll reaktiviert werden mit Hilfe der *13 Kristallschädel*. Mythos oder Legende? In vielen Ritualen und auch mit der Photonenkamera haben wir gesehen, wie kraftvoll die Kristallschädel wirken und mit welcher Intensität die Menschen Hoffnung und Hilfe finden. Sie sind lebendige Wesen, die nicht nur eine Prophezeiung erfüllen, sondern den Menschen den Weg zu sich selbst erleichtern. Mit den Photonenaufnahmen konnten wir erkennen, dass das unglaubliche wahr ist – die Kristallschädel sind lebendig, nicht nur in den Augen der Indianer, Schamanen oder Ältesten. Wer reif genug ist für dieses hohe spiri-

tuelle Wissen, dem werden sich die Kristallschädel auch öffnen, und sie werden als lebendige Kristallwesen Licht in diese dunkle Zeit tragen. Dies wird für den, der mit dem Herzen sieht, Einweihung und Erkenntnis sein. Im Urtext der kabbalistischen Schrift des Sohar wird das Attik Jomim beschrieben. Hier wird vom „Alten Weisen der Tage“ erzählt. In der Beschreibung lesen wir von Schädeln, die unglaubliches Wissen und Weisheit auf die Erde tragen. Auch hier finden wir ähnliche Beschreibungen, die der Mayaprophezeiung über die Kristallschädel sehr ähnlich sind. Man kann zu dem Schluss kommen, dass auch hier von Kristallschädeln die Rede ist, die mit dem Gral des Lebens verglichen werden können. Vielleicht ist der Gral identisch mit den 13 Kristallschädeln, die in der Zukunft den Menschen das höhere Bewusstsein schenken.

Ein Mythos wird ewig leben – egal was die Wissen-



INFORMATION



schaft daraus machen möchte. Vielleicht versteckt sich hinter allem die sensationelle Begegnung mit der Unsterblichkeit? Vielleicht findest du, lieber Leser, es selbst heraus, wenn du den Kristallschädeln begegnest und diese Wesen dir deine persönliche Wahrheit schenken! ♦

von KARIN TAG



Karin Tag erforscht seit 12 Jahren elektromagnetische Felder und Photonenenergien. Sie ist Leiterin des Seraphim-Instituts (Erforschung energetischer Felder im Bereich Grenzwissenschaften) sowie Direktorin des ISR-Instituts (Forschung mit Photonenenergien an medizintechnischen Projekten) in Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik Pristina, Kosovo.

Sie ist Besitzerin des antiken Kristallschädels Corazón de Luz, der aus Peru stammt.

Weiterführende Links:

◀ www.mitchell-hedges.com ▶

◀ www.britishmuseum.org ▶

Im August 2008 ist der berühmte Mitchell-Hedges Kristallschädel zu Gast im Seraphim-Institut. Gemeinsam mit Karin Tag und dem Kristallschädel Corazon de Luz finden Vorträge und Workshops in Deutschland und der Schweiz statt. Nähere Infos unter **0049-6187-290 553**.

Der Kristallschädel Corazon de Luz ist ganzjährig im Seraphim-Institut zu besichtigen.

◀ www.seraphim-institut.de ▶

Karin Tag
Mysterium Kristallschädel

*Ein Rätsel der Menschheit
wird entschlüsselt*

272 Seiten, gebunden
ISBN 978-3-7787-7345-1

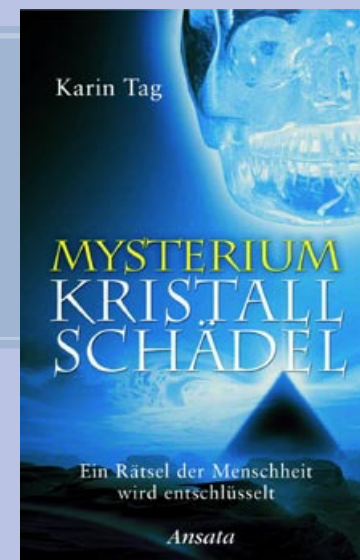
Ansata Verlag
Erscheinungstermin: Mai 2008

**KRISTALLSCHÄDEL,
DIE HÜTER DES PLANETEN
ERDE UND DER MENSCHHEIT**

Mythen und Legenden üben eine faszinierende Wirkung aus. Der Gral, die Bundeslade oder Atlantis – sie haben die Träume der Menschen beflügelt, waren aber auch die Ursache für Tod und Blutvergießen. Weniger bekannt, aber ebenso mysteriös ist der Kristallschädel, dessen geheimnisvolle Kräfte die Photonenenergien-Spezialistin Karin Tag in ihrem Buch *Mysterium Kristallschädel* untersucht.

Viel ist nicht über diese Kristalle bekannt und das, was man weiß, wirft mehr Fragen auf, als es beantwortet. Woher kommen die Kristallschädel? Wie alt sind sie? Welche Bedeutung haben sie? Was haben Atlantis und die Maya damit zu tun? Auf spannende Weise entführt die Autorin ihre Leser in eine mysteriöse Welt voll Sagen und Legenden und erklärt ihre Aufsehen erregende Theorie, dass es sich beim Heiligen Gral und der Bundeslade in Wahrheit um Kristallschädel handelte.

Mit ihrem Kristallschädel „Corazón de Luz“ führte Karin Tag zahlreiche Experimente durch und machte erstaunliche Entdeckungen. Mit Hilfe der Photonenenergie, die Lichtpartikel sichtbar macht, stellte sie fest, dass der Kristall piezoelektrische Fähigkeiten hat, d.h. er sendet elektromagnetische Wellen einer bestimmten Frequenz aus. An Kraftorten wie z.B. der Cheopspyramide oder Stonehenge verstärkt der Kristall die bereits vorhandenen Kraftfelder erheblich. Auch die menschlichen Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert. Ihre wichtigsten Geheimnisse jedoch offenbaren die dreizehn Schädel laut einer uralten Prophezeiung der Maya erst, wenn ein neues Zeitalter anbricht. Ein Zeitalter, das am Tag der Wintersonnwende im Jahr 2012 beginnen wird und die Hoffnung auf Liebe und Frieden birgt.



FREIES TREFFEN FÜR GRENZWISSENSCHAFTEN



Referent: Alexander Woderscheck

RUNEN SYMBOLIK

12. JULI 2008

Beginn: 19:00 Uhr
Unkostenbeitrag: 8,- Euro
Anmeldungen unter kongress@kollektiv.org
oder telefonisch unter 0676/842556211

Ort: Gesundheitsschule Hildegard von Bingen
1070 Wien, Lindengasse 26 | www.bingen.at

Informationen: www.kollektiv.org



MULTIMEDIA -WERBEAGENTUR

LOGOGESTALTUNG

VISITENKARTEN

FOLDER

BROSCHÜREN

MAGAZINE

AUSSTELLUNGEN

WEB-AUFTRITTE

ANIMATIONEN

WERBEFILME

DATENBANKEN

Ihr verlässlicher Partner für Werbeaufträge

Luna Design KG

Tel: + 43 0699 10637898

www.luna-design.at

Fax: + 43 89009815

office@luna-design.at



21.12.2012

EIN SCHICKSALSTAG FÜR DIE MENSCHHEIT UND DIESEN PLANETEN ERDE?

Seit mehr als einem Jahrzehnt ist das Datum „21.12.2012“ immer wieder Inhalt spiritueller Mutmaßungen der Menschen speziell des westlichen Kulturkreises. Anfänglich nur auf mythische Quellen indogener Kulturen beruhend, bekommt mit fortschreitendem Herannahen, das Jahr 2012 und im speziellen das Datum 21.12.2012, auch immer mehr Bedeutung im Denken jener Menschen, die spirituelle Themen eher als esoterischen Unsinn abtun.





FORSCHUNGEN UND DATEN

Dieser Artikel geht den Spuren zu diesem Thema nach und konzentriert sich dabei im Wesentlichen auf vier Betrachtungspunkte:

- ☆ Der 21.12. des Jahres 2012 (Wintersonnenwende) aus Sicht der Mayamythen und des Heiligen Kalenders der Maya;
- ☆ Gibt es bezüglich dieses Datums wissenschaftlich fundierte Hinweise auf Besonderheiten die unseren Planeten Erde und damit die Menschheit betreffen?
- ☆ Was könnten die für das Jahr 2012 prophezeiten Veränderungen für die Menschheit und damit auch für jeden Einzelnen von uns bedeuten?
- ☆ Wie können wir damit umgehen?

Während meiner mittlerweile seit dem Jahr 1994 andauernden intensiven forscherischen Auseinandersetzung mit dem „Heiligen Kalender der Maya – dem **Tzolkin**“ und den aus diesem resultierenden Beschreibungen der 4. dimensional energetischen Qualitäten der zyklischen Zeit, stieß ich auch auf jene Prophezeiung, die besagt, dass am 21.12.2012 (gregorianischer Zeitrechnung) „der große Zyklus der Zeit“, welcher einen Zeitraum von 1.872.000 Kin = Tagen umfasst, zu Ende gehen wird.

Sofort stellten sich mir dazu natürlich Fragen wie: „Warum soll dem so sein?“ oder „Ja, und was ist dann?“ oder „Wenn dem so wäre, was würde dieses Ereignis für diesen Planeten Erde, diese Menschheit und damit natürlich im Einzelnen für mich bedeuten?“



KALENDER DER MAYA

Die Maya, jenes geheimnisumrankte, hochentwickelte, mesoamerikanische Volk, dessen wirkliche Herkunft wir noch immer nicht genau kennen und von welchem wir auch heute noch nicht wissen, warum es sich scheinbar ganz einfach in Nichts aufgelöst hat, sind es, die die ausführlichste Beschreibung zu diesem kosmischen Ereignis liefern. Was wir mittlerweile wissen ist, dass die Maya auch aus heutiger Sicht ein hohes Wissen über Astronomie und Mathematik besaßen. Auf der Basis dieses Wissens, waren sie scheinbar in der Lage zukünftig eintretende kosmische Ereignisse zu erkennen (vielleicht auch zu berechnen) und auch in ihrer zeitlichen Abfolge zu beschreiben. So auch die Information darüber, dass beginnend mit dem 14. August 3013 v. Chr. (Korrelation hergestellt auf der Basis des uns derzeit bekannten und gebräuchlichen „Gregorianischen Kalenders“) nach Ablauf eines Zeitraumes von 1.872.000 Erdentagen, der letzte große Zyklus der Zeit zu Ende gehen werde.

Im Zuge meiner weiterführenden Forschungen erkannte ich, dass dieser von den Maya als „großer Zyklus der Zeit“

beschriebene zyklische Zeitraum, die letzten 5.125 Jahre (gerundet) des derzeit laufenden 26.000 Jahres-Zyklus darstellt. Ein 26.000 Jahres-Zyklus ist jener Zeitraum, in welchem die schräg stehende und einer elyptischen Umlaufbahn folgende Achse der Erde einmal den gesamten Zodiak (Tierkreis) durchläuft. Der letzte 5.125 Jahre-Zyklus umfasst den wesentlichen Teil der Entwicklung der gesamten Menschheit und der uns heute bekannten Kulturen auf diesem Planeten, unsere heutige Lebensform mit eingeschlossen.

Eine wahrhaft großartige Erkenntnis, der eine weitere auf den Fuß folgt:

Der „21.12.2012 (greg.)“ ist der letzte Tag des derzeit laufenden 26.000 Jahres-Zyklus!

Somit ist dies der Abschluss einer ganz wesentlichen evolutiven Entwicklungsphase dieses Planeten Erde und damit auch der gesamten Menschheit. Ein groß angelegtes Entwicklungsprogramm nimmt seinen Abschluss. Ein Entwicklungsprogramm, welches unter anderem für alle Menschen dieser Erde Frieden, Selbstbestimmung, Fülle und spirituelle Erkenntnis bringen sollte.

Haben wir dieses Ziel verfehlt?

TZOLKIN MIT WELLENDARSTELLUNG

	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260



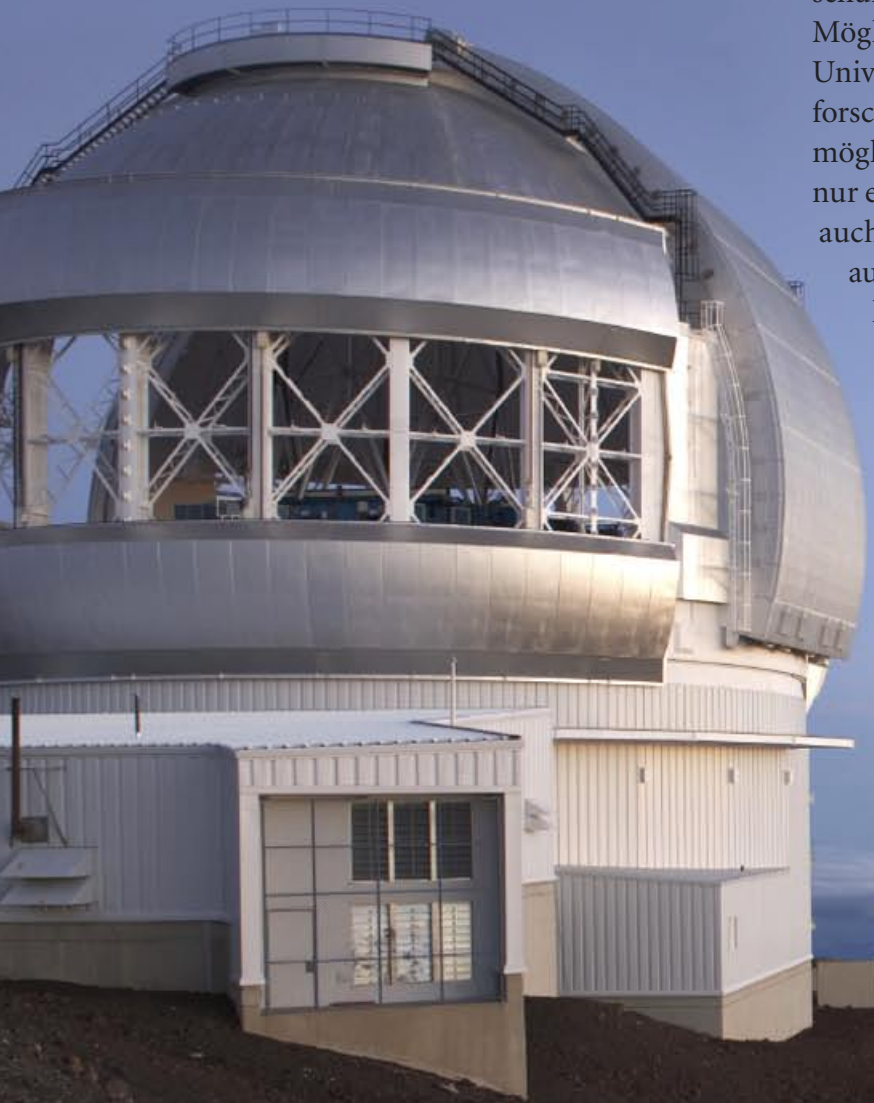
WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTE INFORMATIONEN ZUM 21.12.2012

Erst vor wenigen Jahren haben immer bessere technische Möglichkeiten der Weltraumforschung den Astronomen und Astrophysikern die Möglichkeit geschaffen, immer tiefer in unserem Universum liegende kosmische Ereignisse zu erforschen. Eines dieser Forschungsergebnisse ermöglicht zu erkennen, dass dieses Datum nicht nur einen mythischen Hintergrund hat, sondern auch handfeste Beweise dafür vorliegen, dass auch im Kosmos dieser Zeitpunkt durch ein kosmisches Ereignis der Sonderklasse seine Entsprechung findet.

Die Beobachtungen mit Hilfe der Weltraumteleskope und die Berechnungen mittels modernster Computertechnik haben gezeigt, dass alle 26.000 Erdenjahre wiederkehrend eine ganz besonde-

re kosmische Konstellation eintritt, die auch auf unser Sonnensystem und damit auch unsere Erde eine ganz besondere Auswirkung hat.

Im Abstand von 26.000 Erdenjahren tritt erstens das Ereignis ein, dass die Betrachtungsebene der Sonne direkt auf einer Ebene mit dem Zentrum unserer Galaxis Milchstraße liegt, wodurch dem Himmelsbetrachter am Tag der Wintersonnenwende 2012 der Eindruck entsteht, als würde die Milchstraße wie eine Glocke über der Erde liegen. Als zweites Ereignis in folge dieser kosmischen Konstellation, entsteht auf einer gedachten Geraden, welche aus dem Zentrum der Milchstraße heraus zum Stern über der rechten Hand des Orion führt, eine Konjunktion bestehend aus: Zentrum der Milchstraße – Sonne – Erde – Orion. Dies bedeutet, dass die Astronomen in die so genannte „dunkle Spalte“ unserer Galaxis hineinblicken können. Ein Ereignis, dass seit Jahrtausenden unseren Generationen vorbehalten ist. Gleichzeitig aber mit dem freien Blick in das Milchstraßenzentrum wirkt natürlich auch die



KALENDER DER MAYA

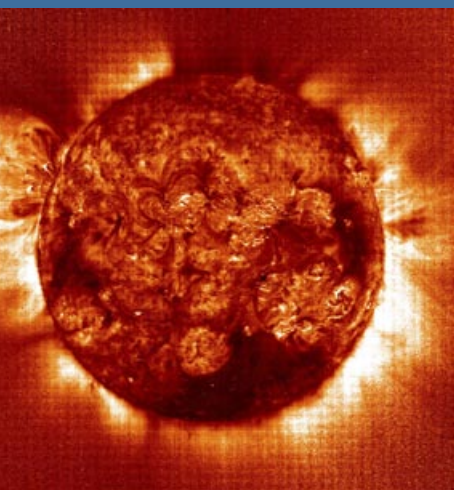
daraus herausströmende kosmische Strahlung auf unsere Sonne ein, was zu einer Anregung der Sonnenfleckentätigkeit führen wird. Der Zeitraum in dem sich diese Konstellation einrichtet und justiert, beträgt etwa 200 Erdenjahre, mit dem Mittelpunkt 21.12.2012 (greg.). Daher können unsere Astronomen und Astrophysiker bereits jetzt signifikante Abweichungen der Zykluszeiten der Sonnenfleckentätigkeit feststellen. Über die durch die Sonnenfleckentätigkeit erzeugten magnetischen Aktivitäten der Sonne, wird die in der aus dem Milchstraßenzentrum entweichenden kosmischen Strahlung enthaltene kosmische Information an die Planeten, so auch an unsere Erde, weitergegeben.

Aus den Erfahrungen mit der z.B. im Zeitraum von 20.10.2004 – 10.11.2004 bis dahin ungekannt starken Sonnenfleckentätigkeit und den daraus resultierenden Sonnenstürmen wissen wir, dass die Auswirkungen von der Zerstörung im All

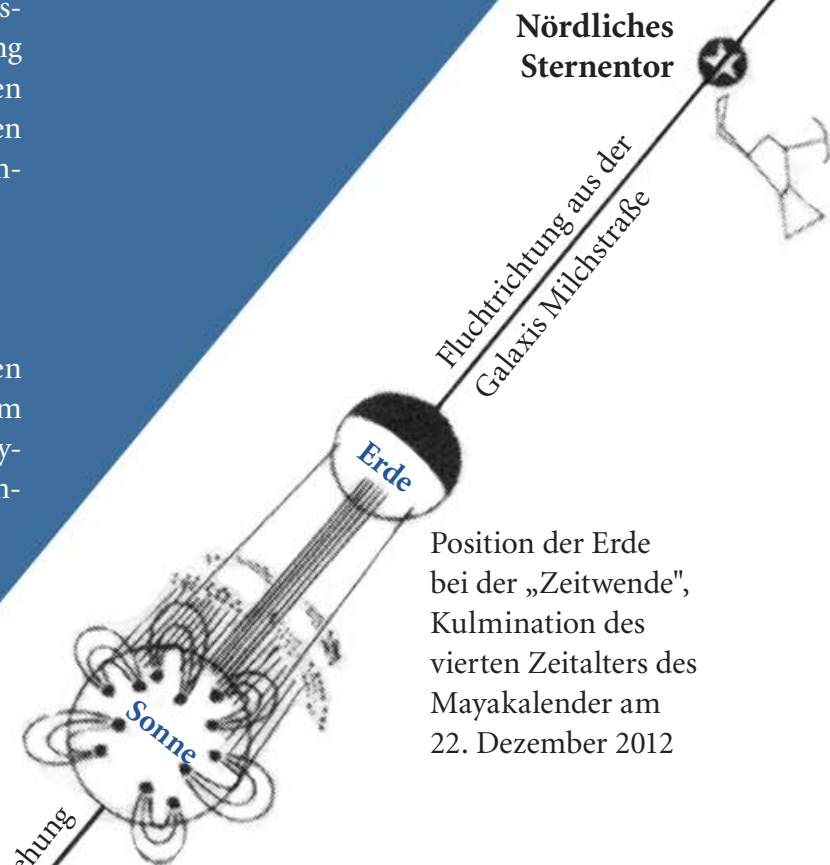
kreisender Satelliten über Kurzschlüsse in Transformatoren der terrestrischen Energieversorgung (USA, Kanada; etc), Störung der terrestrischen Radiokommunikation, bis hin zur signifikanten Beeinflussung der neuronalen Tätigkeit menschlicher Gehirne reichen kann.

VERÄNDERUNGEN MIT DEM JAHR 2012

Nicht erst das Jahr 2012 wird Veränderungen im Sinne des kosmischen Programms des am 22.12.2012 beginnenden neuen 26.000 Jahres-Zyklus bringen, wir befinden uns vielmehr schon inmitten dieser Veränderungen. Bereits seit dem Ereignis der „Harmonikalen Konvergenz“ im Jahr 1987 ist ein Veränderungszyklus mit der Zeitbreite von 26 Erdenjahren im Laufen. Dieser Zeitraum der Transformation hat eine insgesamt Dauer von 52 Erdenjahren und



Südliches Sternentor
„Schwarzes Loch“ im Zentrum der Galaxie Milchstraße



Position der Erde bei der „Zeitwende“, Kulmination des vierten Zeitalters des Mayakalender am 22. Dezember 2012

Öffnung des Zweiten Sternentors am 22. Dezember 2012



DAS JAHR 2012

wird sich mit dem Jahr 2029 n. Chr. (greg.) abschließen. In diesem Zeitraum werden sich die wesentlichsten Veränderungen auf diesem Planeten Erde einspielen, die Ergebnisse des zu Ende gehenden 26.000 Jahres-Zyklus mit dem neuen Zyklus verbinden.

Niemand und Nichts wird auf diesem Planeten von den aus dem kosmischen Programm resultierenden Veränderungen verschont oder ausgespart bleiben.

War der zu Ende gehende Zeitzyklus gekennzeichnet durch die Gegensätzlichkeiten aus Geisteskraft und Triebkraft, theoretischen Denken und praktischem Handeln, aktivem Verhalten – dynamischem Handeln und passivem Erleben

– harmonischer Ruhe sowie dem Erleben von Begrenzung – Fixierung versus Beweglichkeit – Veränderung, wird das Programm des neuen 26.000 Jahres-Zyklus ausgerichtet sein auf die Überwindung der Gegensätzlichkeit zwischen materieller Fülle und geistiger Wandlung hin zu einer neuen Situation, in der beides miteinander in Eintracht steht. Des weiteren wird der Mensch lernen, dass das Leben nur im Einklang von aktivem Verhalten und harmonischer Ruhe seinen Fortschritt erleben kann. Begrenzung und Fixierung in der 3. dimensional materiellen Welt wird abgelöst durch Beweglichkeit und verständnisvoller Akzeptanz

der Veränderung im Sinne des kosmischen Programms. Darüber hinaus steht uns im neuen Zyklus das Erleben der Überwindung der Schwelle zwischen Energie und Materie bevor. Der Hüter der Schwelle zwischen Energie und Materie gibt sein Geheimnis preis.



WIE KÖNNEN WIR MENSCHEN MIT DIESEN VERÄNDERUNGEN AM BESTEN UMGEHEN?

Die wichtigsten Eigenschaften zur Bewältigung der anstehenden Veränderungen werden Fähigkeiten wie Ruhe bewahren, Anpassungsfähigkeit und Vertrauen in das göttliche Programm sein. Die Anhaftung an alten Strukturen und Vorgangsweisen wird so hohe Dissonanzen erzeugen, dass ein Nachgeben unausbleiblich sein wird. Veränderung kann entweder durch Erkenntnis oder Leidensdruck erfolgen. Bedauerlicherweise

hat die Mehrzahl der Menschen bisher meist nur auf Veränderung durch Leidensdruck reagiert. Im neuen Zeitalter haben wir die Chance, dieses Verhalten grundlegend zu ändern. ♦

von ING. PETER ROBERT HANDL

Weiterführende Links:

- ◀ www.astronomie.de ▶
- ◀ www.faszination2012.de ▶
- ◀ www.spiritlight.de ▶
- ◀ www.indianer-welt.de ▶
- ◀ www.waa.at ▶



Buch zum Thema:

Zeitenwende 2012
von Zelikovics Tibor
Preis: EUR 22,90

Earth Energy - Energie der Erde

GEOMANTIE Beratung - Projekte - Forschung
ZEITFORSCHUNG Beratung - Projekte

Ing. Peter Robert Handl

A-2380 Perchtoldsdorf, Aspettenstr. 30/9/14

Tel.: +43 (0)664 325 88 27

email: info@earth-energy.at

www.earth-energy.at



WERBUNG



A close-up photograph of several pink roses. The roses are in various stages of bloom, with delicate petals visible. The lighting is soft, creating a gentle pink glow across the entire image. The roses are the central focus, with some in sharp focus and others slightly blurred in the background.

FESTIVAL DER SINNE

Das „6. Festival der Sinne“ fand am 31. Mai 2008 im Bezirk Floridsdorf in Wien (Sportzentrum MAXX) statt. Hannelore Halper war vor Ort und berichtet für MYSTIKUM über dieses sinnliche Fest.

MESSE-NACHBERICHT

Schon beim Eingang vernehmen wir beruhigend wirkendes Trommeln. Später ist dann auch Schnuppertrommeln angesagt. Wir probieren gleich einmal den Sinnesparcours aus. Mit bloßen Füßen fühlen wir den Boden unter uns. Das Schreiten über Erde, Gras, Rinden, Steine ist für uns eine ganz neue Erfahrung. Man fühlt bewusster, genießt bewusster.



Beim Festival erfahren wir die Kunst des Umgangs mit Gefühlen und nehmen unsere innere Kraft wahr. Wir schnuppern in die Heilkunst der Kelten. Mit sanften massageähnlichen Berührungen lassen wir Stress und Anspannung von uns abfallen. Es wird ein Glücksgefühl übermittelt und man ist in Harmonie mit sich und seiner Umwelt. Sogar als Anti-Aging-Gesichtsbehandlung wird diese Methode angewendet. Beim nächsten Aussteller fallen uns die Bambusprodukte ins Auge. Sie werden unter dem Namen SEGIUN angeboten. Was soviel wie „Neue Energie in Fluss“ heißt.



MESSE-NACHBERICHT

Wir nehmen einen Bambustee mit nach Hause, in der Hoffnung, unsere Probleme im Magen-Darmbereich zu lösen. Auch für Hautentzündungen oder bei Ausschlägen ist Hilfe durch Bambustee angesagt.

Wir nehmen viele Prospekte mit nach Hause, da man nicht alles auf einmal kaufen kann und wir später noch gemeinsam Produkte aussuchen und nachbestellen können.

Wir kosten die verschiedenen Wasser aus fünf Quellen, wobei wir besonders von der Mondquelle und von der Lichtquelle angetan sind. Das Wasser wird naturbelassen in umweltfreundlichen Leichtglasflaschen abgefüllt. „Lebendiges Wasser“ verspricht neue Lebensenergie.

An einem Stand wird das Lebenswert®JCH Basisöl angeboten. Ein Öl für Anwendung für außen und innen! Eingenommen unterstützt es unser Wohlbefinden. Aufgetragen auf die Haut, für verspannte Muskeln, für müde Füße oder als Ohrentropfen – das Basisöl stärkt und fördert unsere Gesundheit.



MESSE-NACHBERICHT

Wir verschaffen uns einen Überblick über die Kräfte der Steine bei der Lithotherapie. Es ist interessant zu erfahren, welcher Stein für bestimmte Gefühle zuständig ist.

Dem Malachit wird entzündungshemmende Wirkung zugeschrieben und weckt damit unser besonderes Interesse. Wir entscheiden uns doch für einen Rosenquarz. Es ist der Stein der Liebe und löst Kummer und Enttäuschungen. Im Moment kann das eine von uns besonders gut gebrauchen.

In einer Vitrine fallen uns besonders die bunten Fläschchen ins Auge. Aura-Soma bietet einzigartige Farb-Pflege-Produkte an, die aus natürlichen Inhaltsstoffen von höchster Qualität bestehen. Bei der Beratung wird festgestellt, wie die diversen Farben auf uns wirken. Die Anwendung der Körperöle soll uns in unseren seelisch-geistigen Veranlagungen stützen und uns helfen, diese im Alltag zu entfalten.

Ich suche mir die Farbe Magenta/Gold aus. Das bedeutet: großes Glück durch kleine Dinge – und ich kann dieser Bedeutung nur zustimmen.

Ein Seminar „Die geistige Schule“ weckt unser Interesse. In jedem Menschen schlummert Intuition. Sie ist immer da, diese innere Stimme,

die uns sagt, wie wir handeln sollen. Um diese ungeahnte Möglichkeit voll ausnützen zu können, wird dieses Seminar angeboten.



Ein echter Eyecatcher ist der Magnetschmuck. Er sieht nicht nur gut aus, er kann auch ein Leben mit mehr Energie und weniger Schmerzen bringen und in verschiedensten Krankheitsbereichen zur Vorsorge eingesetzt werden. Viele berühmte Stars sind von der Kraft des Magnetschmucks überzeugt und tragen diesen so zur Schau, dass ihn jeder sehen kann. Diese attrak-

tiven Schmuckstücke verschaffen uns nicht nur Energie, sie wirken auch elegant zum täglichen Outfit.

Ein alter Bekannter beim Festival ist der Naturfriseur. Die Kopfhaut und die Haare werden durch Naturprodukte geschont. Die Farben wirken natürlich und sind nicht schädlich. Während das Haar von zu viel Chemie splissig und abgestorben wirkt, bringt der Naturfriseur Glanz und Farbe in die Frisur, ohne dabei Schaden anzurichten.

„Lebenswert“ stellt seine Produkte vor. Ganz besonders interessiert sind wir an den indischen Waschnüssen. Hier funktioniert Waschen auch ohne Chemie. Die Waschnuss wird schon lange in Indien und Nepal verwendet. Sie wäscht gründlich und sauber, ist biologisch abbaubar und macht die Wäsche auf natürliche Art weich. Wir werden einige Sachets von diesen Waschnüssen bestellen, um uns und unsere Gewässer vor Chemikalien zu schützen.

Als „kleiner Urlaub“ wird bei der Klangmassage geworben. Sie wirkt auf die Aktivierung der



MESSE-NACHBERICHT

Selbstheilungskräfte und mit einem Gongschlag ist man weit weg vom Alltagsstress. Wir können vollkommen loslassen, so dass wir sogar in einen leichten Schlummer verfallen.

Es gäbe noch eine Menge über das Festival der Sinne zu berichten.

Beim Human-Energetiker mit der Aurafotografie stehen viele Interessierte und es würde eine Weile dauern, bis wir auch drankommen. Wir wollen auch noch die Reiki-Meisterin ausprobieren und die Körperkerzen näher betrachten.

Allerdings sind wir von den vielen Eindrücken schon ein wenig hungrig, essen ein Vollkorn-

brötchen mit einem Gemüseaufstrich und lassen uns auf einer Bank nieder, um mit der Seele zu baumeln.

Nächstes Jahr kommen wir sicher wieder und werden uns noch mehr Zeit nehmen müssen, um uns wirklich allen Genüssen und schönen Empfindungen ganz hingeben zu können. ♦

VON HANNELORE HALPER

Weiterführende Links:

◀ <http://www.festivaldersinne.info> ▶

◀ <http://www.maxx-sportcenters.info> ▶

◀ <http://www.bizeps.or.at> ▶

3. Festival der Sinne Graz:

13. Sept. 2008, 11-20 Uhr, Eintritt frei!

Allround Tennis Center Court, Ragnitzstr. 58b, 8047 Graz



HEILUNG DURCH SHIATSU

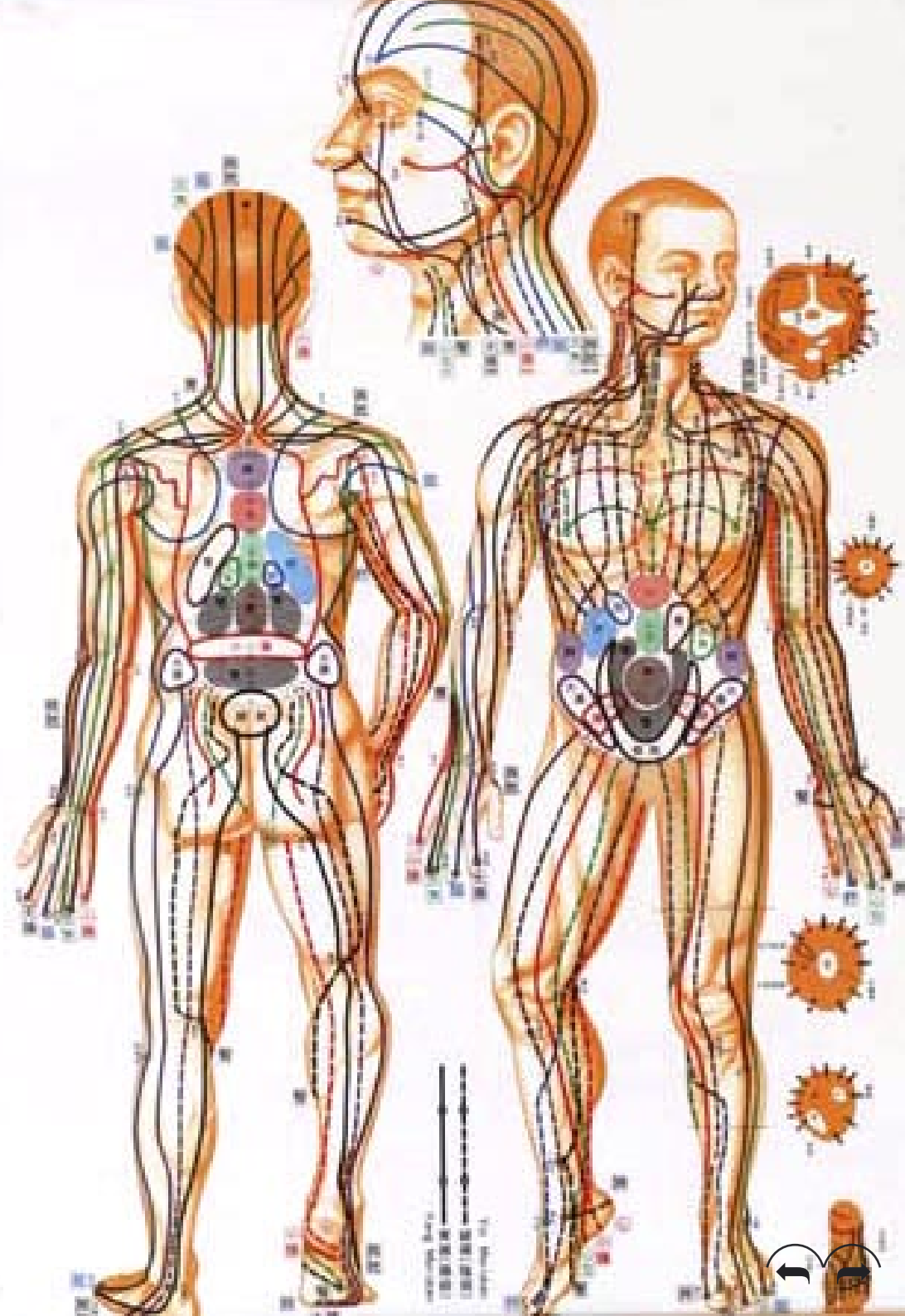


WAS IST SHIATSU?

Die Wurzeln von Shiatsu liegen in der chinesischen Massage, wie sie seit mehr als 5.000 Jahren betrieben wird. Diese Kunst wurde während der letzten Jahrhunderte in Japan weiterentwickelt und verfeinert. Es hat sich dort als professionelle und klinische Heilkunst etabliert. Das Wissen um den menschlichen Körper als Energiesystem ist die Grundlage der Orientalmedizin, in die Shiatsu eingebettet ist. Die Lebensenergie zirkuliert in Bahnen (Meridianen) im Körper und versorgt die Organe und Körperfunktionen mit Energie. Gesundheit und Wohlbefinden sind Zustände harmonischer Ausgeglichenheit durch ein gleichmäßiges Fließen der Energie in allen Meridianen. Wie ein Fluß, der sich selbst reinigt, können wir ein bestimmtes Maß an Belastung verarbeiten. Wird dieser Pegel jedoch durch körperliche und geistige Fehlhaltung, z.B. Stress, einseitige Ernährung, negative Umwelteinflüsse... überschritten, entstehen Blockaden im Energiefluß. Halten diese länger an, können sie sich in psychischen und körperlichen Symptomen äußern, z.B. in einem Feststecken in bestimmten Verhaltensweisen, Gedankenmustern, Gefühlen, körperlichen Verspannungen oder Erkrankungen. Shiatsu spürt diesen Blockaden nach, schmilzt sie durch Druck, Dehnung und Rotation sanft dahin, und bringt so die Lebensenergie wieder ins Gleichgewicht. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, es kommt zu einer tiefen Entspannung und einer Steigerung des Körperbewusstseins sowie einer angemessenen Körperhaltung. Bei dieser Kommunikation durch Berührung ist das Ziel eine größtmögliche Beweglichkeit und Flexibilität auf allen Ebenen menschlichen Seins zu erreichen.

Die Behandlung wird in bequemer Kleidung auf einem Futon auf der Erde ausgeführt und dauert ca. eine Stunde.

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, die auf den Erkenntnissen der traditionellen chinesischen Medizin und Massage basiert. Die traditionelle chinesische



SHIATSU UND BURNOUT / ELTERNBURNOUT

Medizin hat vor ca. fünf Jahrtausenden das Meridiansystem entwickelt und die fünf Wandlungsphasen definiert.

Bei Burnout-Thematiken ist es sehr wichtig, einen bewussten Umgang mit sich selbst zu erlernen. Es ist wichtig, sich selbst wieder spüren zu lernen, seine eigenen Emotionen, Wünsche und Bedürfnisse, eine Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele zu erreichen.

Für die meisten Personen ist Burnout ein schleichender Prozess, den sie nicht einmal bemerken. Er beginnt, wenn geistige Aktivität und

emotionale Anregung über einen gewissen Zeitraum eine bestimmte Intensität überschritten haben. Stress und Erschöpfung werden nicht mehr ausreichend abgebaut und sammeln sich dramatisch an. Durch die chronische Überreizung des Nervensystems kommen Körper und Geist früher oder später ins Stolpern oder schalten ab – Diagnose: Burnout-Syndrom.

Da ist es wichtig, rechtzeitig, auf die Notbremse zu steigen, da ein Gleichgewicht mit Shiatsu dann viel schneller wieder erreicht werden kann.

Der Burnout beginnt meist relativ harmlos als simple Unruhe.

Im Shiatsu spricht man von einem unbewussten Umgang mit dem Nieren-Qi, das uns am Beginn unseres Lebens von unseren Eltern mitgegeben wurde. Die Nieren- und Blasenenergie sind dem Wasserelement zugeordnet, was wiederum der

Jahreszeit Winter entspricht. Der

Winter ist für die Natur

Zeit des Ruhens und

WÖRTLICH ÜBERSETZT BEDEUTET
SHIATSU FINGERDRUCK:
JAPANISCH SCHI = FINGER ATSU = DRUCK



SHIATSU UND BURNOUT / ELTERNBURNOUT

Kraft Tankens. Nur wir Menschen haben uns dafür entschieden uns das ganze Jahr hindurch mit gleicher Intensität unseren Aktivitäten hinzugeben. Und man fühlt sich modern und wichtig im Überstundenmachen und im Unentbehrlichsein. Unser Körper ist nicht auf Dauerbelastung angelegt, sondern darauf, nach entsprechenden Anspannungsphasen Entspannungsphasen mit ähnlicher Intensität folgen zu lassen, damit unser Körper seinen Selbstregulationsaufgaben nachkommen kann. Wenn Tiere unter Stress kommen, angreifen oder flüchten müssen, fallen sie nach überstandener Gefahr in eine ausgedehnte Tiefschlafphase, um ihre Kraftreserven wieder zu füllen.

Wenn beide Elternteile berufstätig sind, der Haushalt zu führen ist, und auch die Kinder eine rund um die Uhr Betreuung fordern und für ihre gesunde Entwicklung benötigen, ist das einfach zu viel Last und Anstrengung auf den Schultern der Eltern. Dann ist es sehr wichtig, wenn die Eltern genügend Körperbewusstsein haben, dass sie rechtzeitig spüren, wann es Zeit ist, für sich selbst zu sorgen und z. B. einmal wöchentlich ein Shiatsu in Anspruch zu nehmen, das eine Balancierung der eigenen Energien bewirkt, die Selbstregulation unterstützt, das eigene Körperbewusstsein stärkt

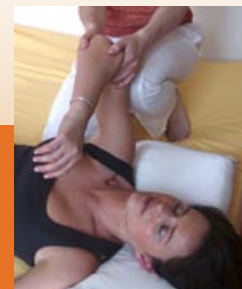
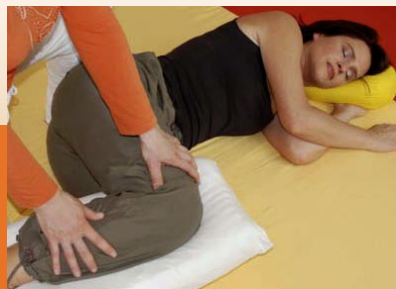
und eine Zeit nur für sich selbst und der Erfüllung seiner eigenen Bedürfnisse darstellt.

Anstatt loszulassen, passiert bei Burnout-Betroffenen genau das Gegenteil: ihre gedankliche Aktivität nimmt dramatisch zu, mit immer weniger Erholungspausen. Ein Erschöpfungskreislauf beginnt mit einem Kampf an 1000 Fronten. Wenn diese Situation sich anbahnt, dann kann Shiatsu ganz gezielt gegensteuern, indem es das Element unterstützt, das gerade das größte Bedürfnis hat. Bei dem einen Menschen entstehen vornehmlich starke Ängste (Wasserelement), bei anderen Sorgen, Schwere, Grübeln, anhaftende Gedanken, Kompensationen durch Süchte (Erdelement), bei anderen Wut und Zorn, andauerndes Kontrollbedürfnis (Holzelement) und wieder bei anderen schlechtes Zeitmanagement, fehlende Prioritätensetzung, fehlender Schutz, das Einströmen lassen von zu vielen Eindrücken (Feuerelement), bei anderen fehlende Struktur im Leben, Hyperflexibilität, Unfähigkeit Dinge loszulassen, die im Moment nicht wichtig für mich sind (Metallelement).

Gedanken kreisen unaufhörlich anfangs nur tagsüber, mit zunehmender Häufigkeit aber auch nachts. Abschalten wird immer schwieriger. Der Energieaufwand ist enorm.

Irgendwann führt dann pausenloses Denken und die Ruhelosigkeit in den totalen Zusammenbruch. Die Person erfährt eine dumpfe Leere, bei der der eigene Organismus so weit wie möglich abschaltet, um eine notwendige Ruhepause zu bekommen. Keinen Antrieb, keinen Sinn, keine Kraft, keine Performance und keine Freude sind das Resultat. Meist bricht das schwächste Glied in der Kette: Schwächung des Immunsystems, Infektionskrankheiten, Kreislaufprobleme, Verspannungen, Schlafstörungen, Verdauungsstörungen, Tinnitus und Herzerkrankungen.

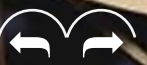
Ein Teil der Betroffenen flüchtet mit Hilfe von Alkohol, Drogen oder Medikamenten in kurze, erholsame Denkpausen. Aber der Preis ist hoch. Shiatsu gibt eine Unterstützung in der Stärkung des aktuellen schwächsten Gliedes. Der Organismus erfährt eine Unterstützung in dem Element, in dem er es gerade am notwendigsten benötigt. Ein Ausgleich findet statt. Die Erschöpfung nimmt ab. Das persönliche Gleichgewicht sowie das Körperbewusstsein, das Spüren seiner eigenen Bedürfnisse nimmt zu. Sie erfahren mehr Kraft und Glück. Körper, Geist und Emotionen reagieren darauf und tendieren zurück in den Normalzustand.



DIE ORGANUHR

Das sind die Hauptaktivitätszeiten der Meridiane nach Normalzeit, d. h. Winterzeit. Zu diesen Zeiten sind die jeweils angegebenen Meridiane am aktivsten und der Aktivitätslevel nimmt dann kontinuierlich ab, bis er sein Minimum 12 Stunden später erreicht und dann wieder laufend zunimmt.

ORGAN	ZEIT	UNTERSTÜTZENDE FUNKTION
Lunge	3-5 Uhr	Aufnahme von Ki, Atemwegserkrankungen sind um diese Zeit am schlimmsten
Dickdarm	5-7 Uhr	Ausscheidung, Dickdarmentleerung beim Aufstehen
Magen	7-9 Uhr	Aufnahme von Nahrung, sich selbst und andere gut nähren, auch auf emotionaler und geistiger sowie spiritueller Ebene
Milz	9-11 Uhr	Umwandlung, Aufnahme geistiger Nahrung
Herz	11-13 Uhr	Integrieren, Interpretation
Dünndarm	13-15 Uhr	Assimilation und Absorption, Aufnahme vom Mittagessen, ruhen
Blase	15-17 Uhr	Reinigung und Regeneration, höchste sportliche Leistungen
Niere	17-19 Uhr	Antrieb
Herzkreislauf	19-21 Uhr	Zirkulation, Zusammensetzen, Liebe
Dreifacher Erwärmer	21-23 Uhr	Schutz, steigt das Fieber im Krankheitsfalle – Immunsystem
Gallenblase	23-1 Uhr	Durchsetzungskraft, ausführende Energie, Verteilung und Entscheidung
Leber	1-3 Uhr	Speicherung, Planung, Entgiftung, Vision, Kreativität, Aufgenommenes speichern



DIE FÜNF ELEMENTE / DIE FÜNF WANDLUNGSPHASEN

Ziel in der Fünf-Elemente-Lehre oder den fünf Wandlungsphasen, wie sie auch genannt wird, ist es immer, ein Gleichgewicht, eine Balance in jedem Element zu erreichen.

Element Holz

Dem Holzelement sind die Meridiane Gallenblase und Leber zugeordnet. Gallenblase, Leber steht für Verteilungs- und Entscheidungsaufgaben sowie Kreativität. Diese Funktionen lassen sich von der körperlichen Ebene auf die mentale, emotionale und spirituelle Ebene übertragen. Auch starke Emotionen wie Wut und Zorn sind in diesem

Bereich angesiedelt, die unsere Durchsetzungsfähigkeit und Selbstbehauptung erhöhen. Wenn sich

jemand diese Gefühle überhaupt nicht zugesteht, dann werden sie verleugnet und dadurch kann ein Ungleichgewicht entstehen. Zur Leber gehört die Kreativität, die Fähigkeit, das ureigenste in der Welt zu manifestieren. Wir können Leber und Gallenblase mit Architekt und Baumeister vergleichen. Der Architekt ist kreativ in der Gestaltung (Leberqualität) und der Baumeister führt die Pläne aus (Gallenblasenqualität). Wenn einer dieser Meridiane beim Shiatsu behandelt

werden, dann werden genau diese Qualitäten unterstützt. Von den Jahreszeiten ist der Frühling zugeordnet. Man kann sich im Frühling einen Baum vorstellen, der wächst und sich seinen Raum nimmt und sich vortrefflich entwickelt. Das ist ein treffendes Bild für das Holzelement. Auch der Mensch braucht seinen Raum, um sich gut entfalten zu können. Die Kindheit und die Pubertät entsprechen dem Frühling. Selbstbehauptung, damit die eigenen Ideen in die Welt gebracht werden können, sind für eine gesunde Entwicklung des Kindes von großer Bedeutung. Betrachten wir noch die Unterschiede bezüglich des Ausdrückens der Emotionen beim Leber- und Gallenblasentyp im Ungleichgewicht. Wenn das Leberelement nicht im Gleichgewicht ist, dann neigt die Person dazu, oft bei Kleinigkeiten laut schreiend seine Wut zum Ausdruck zu bringen, was für die Umwelt nicht angenehm ist. Der Gallenblasentyp hingegen schluckt es hinunter, was ihr/ihm nicht passt und Monate später rückt sie/er vielleicht damit heraus. Das schlägt sich auf die Galle. Der andere hat es längst vergessen. Ein gesunder Umgang mit diesen Emotionen ist ein angemessener Ausdruck und ein zu sich selbst stehen.



Das nebenstehende Bild zeigt die traditionelle Position der Behandlung des Gallenblasenmeridians am Bein. Man sagt auch, dass es sich bei schmerzhaften Stellen an dieser Linie um die unausgedrückten Emotionen handelt.



DIE FÜNF ELEMENTE / DIE FÜNF WANDLUNGSPHASEN

Dazu gibt es die F/W/G-Formel. D. h., wenn ich mich gekränkt oder wütend fühle, dann teile ich es meinem Mitmenschen einfach mit: F steht für Fühlen. Ich fühle mich gekränkt, wenn Du das sagst/machst. Was macht es mit mir? Ich fühle mich zornig, weil ... Das W steht für Wunsch, d. h. ich wünsche mir von Dir das und das. Das G steht für „Gewillt sein zu tun“, d. h. ich mache dem anderen auch ein Angebot, was ich dafür tun kann, ein Kooperationsangebot, damit mein Gegenüber sieht, ich leiste auch meinen Beitrag. Es ist wesentlich, dass ich bei mir bleibe, in meiner Angelegenheit. Ich mache keine Du-Aussagen / Beschuldigungen und Bewertungen. Das kommt beim anderen viel besser an und es ist ein lösungsorientierter Dialog möglich. Das Thema gewaltfreie Kommunikation kommt hier zum Tragen. Beim Essen ist die Geschmacksrichtung sauer zugeordnet. D. h., wenn jemand den sauren Geschmack überhaupt nicht mag oder nur saure Lebensmittel bevorzugt, dann deutet das auf ein Ungleichgewicht in diesem Element hin.

Element Feuer

Dem Feurelement sind die Meridiane Herz, Dünndarm, Herzkreislauf und Dreifacherwärmer zugeordnet. Das Holz nährt das Feuer. Der Herzmeridian hat die Funktion der Integration und Interpretation inne, was sich dann im Charakter, in der Ausstrahlung, im Leuchten der Augen, im Charisma des Individuums ausdrückt. Das Herz liegt auf der Zunge. Wie drücke ich mein Inneres aus?

Das Verzeihen und versöhnlich gestimmt sein ist ein Akt der Liebe. Der Dünndarm steht für Auswählen des Wesentlichen, was er auch auf körperlicher Ebene tut. Auf der mentalen Ebene steht es für das Auswählen von Konzepten und Gedanken. Es fällt auch das Auswählen von Personen, Gedanken und Gefühlen, die mir gut tun, darunter. Das Auswählen hat auch mit Prioritäten setzen zu tun, meinen Fokus zu finden. In unserer Zeit gibt es so viele Möglichkeiten der Ablenkung, was vor 100 Jahren nicht der Fall war. Wir müssen uns ganz bewusst werden, was tut mir gut, welche Prioritäten setze ich, damit wir uns nicht verzetteln und unsere Energie und Lebenskraft zu viel zerstreuen. Die Funktion von Herzkreislauf und Dreifacherwärmer sind Schutz und Zirkulation. Der Dreifacherwärmer ist der Schilddrüse zugeordnet. Die Schilddrüse hat eine wesentliche Funktion für das Immunsystem und die körpereigene Abwehr. John Diamond geht in

seinem Buch: „Die heilende Kraft der Emotionen“ sogar soweit, dass er sagt, bei gesunder Schilddrüse kann kein Krebs entstehen. In erster Linie unterstützt der Dreifacherwärmer unsere Immunabwehr und sorgt auch für eine Regulierung des Wärmehaushalts im Körper. Wie wir wissen fängt man sich sehr leicht bei kalten oder nassen Füßen eine Verkühlung ein. Herzkreislauf steht in erster Linie für Zirkulation, was auch auf soziale Kontakte übertragbar ist. Seine Hauptzeit ist von 19:00 – 21:00 Uhr abends, wo man sich gerne mit der Familie und mit Freunden zusammensetzt und plaudert. Zirkulieren nach außen und innen. Dem Feurelement ist die Jahreszeit Sommer zugeordnet und die Geschmacksrichtung bitter. Die Emotion Freude gehört zum Feurelement. Im Ungleichgewicht ist es Depression, Melancholie und Schwermut.

Bei der nebenstehenden Abbildung wird der Herzmeridian auf der Hand behandelt. Dem Herz ist auch die Liebe zugeordnet, und damit auch die Fähigkeit des Verzeihens.



DIE FÜNF ELEMENTE / DIE FÜNF WANDLUNGSPHASEN

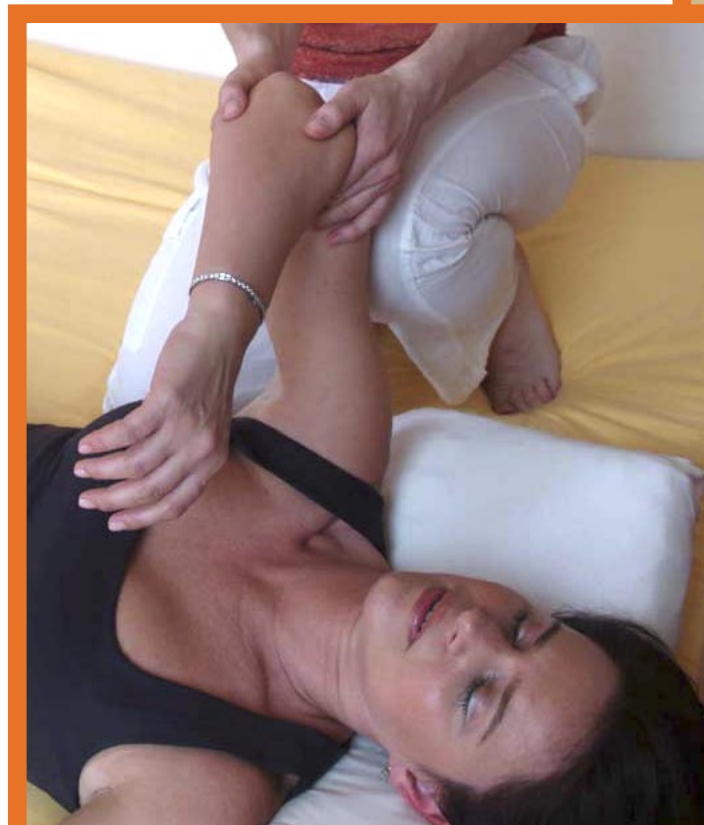
Element Erde

Feuer nährt die Erde. Zum Erdelement gehören die Meridiane Magen und Milz. Magen steht für das Nähren, Nähren von mir selbst sowie von anderen, ebenso emotionale, mentale und spirituelle Nahrung. Habe ich meine Beine fest auf der Erde? Kann ich gut für mich und meine Familie sorgen? Ganz wichtig ist die Fähigkeit, fürsorglich für sich selbst zu sein. Denn nur wenn man selbst satt und erfüllt ist, kann man gut für andere da sein und Qualitäten wie Mitgefühl leben. Wie ist meine Fähigkeit, das zu tun, was mich wirklich satt macht, meine wahren Bedürfnisse zu stillen?

Süchte sind immer Kompensationen, durch die ich niemals wirklich satt werde. Wenn ich nach der Arbeit müde bin, dann habe ich ein Bedürfnis nach Ruhe, nach Entspannung. Wenn ich stattdessen den Kühlschrank leere, dann ist das eine Kompensation des wahren Bedürfnisses nach Ruhe und kann daher davon nicht satt werden. Daher ist es wichtig für mich zu erkennen, wo sind meine wahren Wünsche und Sehnsüchte und wie kann ich mir deren Erfüllung

erschaffen. Suchtkrankheiten wurzeln immer in einem Ungleichgewicht im Erdelement. Diabetes, Übergewicht, Heißhungerattacken auf Süßes, Untergewicht, Unfruchtbarkeit, Flüssigkeitsansammlungen in den Beinen sind ebenso Anzeichen einer Disbalance in diesem Funktionskreis. Der Milz ist das geistige Verdauen zugeordnet. Im Westen sind wir oft zu viel im Kopf, zu viel mit geistiger Arbeit beschäftigt, was die Milzenergie auslaugt. Dem Erdelement ist die

Die Abbildungen zeigen die
Behandlung des Magen-
meridians mit Daumen
bzw. Knie am Arm.



DIE FÜNF ELEMENTE / DIE FÜNF WANDLUNGSPHASEN

Jahreszeit Altweibersommer zugeordnet. Der Altweibersommer wird hier als fünfte Jahreszeit eingeführt, sozusagen als Übergang zwischen Sommer und Herbst. Zum Erdelement gehört der Geschmack süß. Hier ist nicht Schokolade, Torten oder ähnliches gemeint, sondern die natürliche Süße, die im Korn, im Gemüse (Karotten, Kürbisse,...) vorkommt. Wenn man Dinkelbrot lange genug kaut, dann wird es langsam süß. Dazu gehört ebenso Quinoa, Hirse, Mais, Gerste, Weizen,... Das nährt das Erdelement.

Element Metall

Die Erde nährt das Metall. Zum Metallelement gehören Lunge und Dickdarm. Lunge steht für Einatmen, Ausatmen, Austausch mit der Umwelt. Daher gehört auch das Thema „ehrliche Kommunikation“ zum Funktionskreis Lunge. Ein fairer Austausch setzt eine Balance im Geben und Nehmen voraus. Die Fähigkeit, Grenzen zu setzen, Nein sagen zu können, wenn erforderlich, ist wichtig für ein Gleichgewicht. Mit der Haut ist unsere Grenze zur Umwelt definiert. Wenn es Hautprobleme, Ekzeme, Verstopfung, Durchfall, Schnupfen, Schleimbildung gibt, deutet das auf

eine Disbalance in diesem Funktionskreis hin. Der Dickdarm steht für das Loslassen. Was der Körper nicht mehr benötigt, soll ausgeschieden werden. Die Fähigkeit Lebensabschnitte abschließen zu können, Dinge beenden zu können, gehört zur Dickdarmenergie. Die körperliche Funktion ist das Loslassen auf der physischen Ebene. Man kann ebenso Konzepte, Gedanken, Gefühle, Dinge und Menschen loslassen. Die Emotion Trauer ist dem Metallelement zugeordnet, d. h. es ist durchaus wichtig, dieser Emotion Raum zu geben und sie zu durchleben, um durch diese Phase durchzugehen und wirklich loslassen zu können. Der Herbst gehört zum Metallelement und die Geschmacksrichtung ist scharf.

Element Wasser

Das Metall nährt das Wasser. Zum Wasserelement gehören Blase und Niere. Blase, Niere steht für Antrieb und Reinigung und die Essenz im Leben. Blase, Niere steht für die Antriebsenergie, um uns aus Gefahrenzonen in Sicherheit zu bringen, um uns danach zu erholen. Der Körper kann sich nur in Ruhephasen der Reinigung und Entschlackung widmen.

In der Abbildung sieht man eine Dehnung für den Lungenmeridian.



DIE FÜNF ELEMENTE / DIE FÜNF WANDLUNGSPHASEN

Niere steht auch für unseren Überlebenstrieb, für einen funktionierenden Hormonhaushalt. Das Adrenalin, das in Phasen des Stress ausgeschieden wird, wird in der Nebenniere produziert. Wichtig für die Niere ist, dass Phasen der Anstrengung von Ruhephasen abgelöst werden, damit die Batterien wieder aufgeladen werden können. Wenn sich die Nierenenergie erschöpft, mündet das in den Burnout. Ein Burnout-Syndrom ist nur durch lang andauernde Erholung, zumindest ein halbes Jahr, wieder auszuheilen. Wirbelsäulenprobleme,

Zervikalsyndrom, Hexenschuss, Gehörsturz, Burnout deuten auf ein Ungleichgewicht in diesem Funktionskreis hin. Die Emotion Angst ist dem Wasserelement zugeordnet. Die Jahreszeit ist der Winter, die Geschmacksrichtung ist salzig. Das Element Wasser nährt das Holz. Damit ist der Kreislauf geschlossen. Man kann sich leicht vorstellen, wenn ein Ungleichgewicht in

einem Element auftritt, dass es auf das nachfolgende Element eine Auswirkung hat. Und wenn nichts getan wird, pflanzt sich das Ungleichgewicht weiter fort. Daher ist es wichtig, schon im Ansatz gegen zu steuern.

Ein Ungleichgewicht zeigt sich durch extreme Vorlieben oder Ablehnung für eine Jahreszeit, eine Geschmacksrichtung, usw.

BEI FOLGENDEN PROBLEMEN UNTERSTÜTZT SHIATSU UNSEREN ORGANISMUS:



Rücken - u. Gelenksbeschwerden

Kreislaufbeschwerden

Verdauungsprobleme

Schlafstörungen

Verspannungen

Nervosität

Müdigkeit

Migräne

Stress

Begleitung in der Schwangerschaft

Menstruationsbeschwerden

Rehabilitation nach Unfällen

in Begleitung zur Gesprächstherapie (Psychotherapie)



SHIATSU IN DER SCHWANGERSCHAFT

Shiatsu stellt eine ideale Begleitung während der Schwangerschaft dar. Gerade in der Schwangerschaft kommt es oft durch die vielen Veränderungen im Körper leicht zu Störungen des Wohlbefindens und muskulären Verspannungen. Schwangerschaft und Geburt ist eine Zeit des magischen Neubeginns und je nachdem wie eine Frau diese Zeit erlebt, kann nicht nur für ihre eigene Gesundheit, sondern auch für die ihrer Kinder viel positives entstehen. Wenn eine Frau mit ihrem Körper bzw. mit ihrem Kind nicht in Verbindung ist, kann das Band zum Kind schwierig werden. Eine Frau die einen guten Bezug zu ihrem Körper hat, hat gute Chancen die Zeit der Schwangerschaft viel positiver und kraftvoller sowie erfüllender zu erleben. Shiatsu zum Aufbau von mehr Körperbewusstsein sowie als Werkzeug, um aus dem Gleichgewicht geratende Bereiche wieder in die Balance zurückzuführen, sind extrem wirksame Werkzeuge um diesen Prozess zu unterstützen.

Die Schwangerschaft ist eine Herausforderung zum Neuen und verlangt Anpassungsfähigkeit. Shiatsu ist auch eine Möglichkeit, Frauen in der Schwangerschaft zu einer bewussteren Körperhaltung und einem bewussteren Körpereinsatz hinzuführen.

Es gibt im Shiatsu spezielle Punkte, um gegen Ende der Schwangerschaft eine Fehllage zu beseitigen und die Geburt zu erleichtern. Da oft der Rücken, vor allem der Lendenwirbelbereich Probleme während der Schwangerschaft verursacht, gibt es auch hier wertvolle Punkte, die die Rückenbeschwerden lindern.



ABLAUF EINER SHIATSUBEHANDLUNG

Shiatsu wird auf einer weichen Matte am Boden, (Erdung!), durch gezielten Einsatz des eigenen Körpergewichts, durch ein entspanntes Lehnen, nicht durch Drücken, ausgeführt. Keine mechanische Behandlung, sondern Herstellung einer energetischen Beziehung zwischen Praktiker und Klienten. Shiatsu wird in bequemer Kleidung durchgeführt. Sie benötigen bequeme, warme Kleidung, da die Körpertemperatur bei tiefer Entspannung sinkt.

Zu Beginn einer Shiatsubehandlung gibt es ein kurzes Vorgespräch über Anliegen und derzeitigen Zustand. Im Hara (Vorderseite des Bauches) oder im Rücken gibt es Zonen, die mit den einzelnen Meridianen in Verbindung stehen. Durch Abtasten der Zonen entweder am Hara oder am Rücken kann der Shiatsu-Praktiker Ungleichgewichte in den Meridianen feststellen. Er wählt dann die beiden Meridiane aus, wo der größte Unterschied spürbar ist und eine Reaktion zwischen den Zonen wahrnehmbar ist. Diese beiden Meridiane stehen in Verbindung und durch Behandlung dieser beiden Meridiane am ganzen Körper findet ein energetischer Ausgleich statt und der Klient erfährt eine Unterstützung und Stärkung in seiner / ihrer derzeitigen Lebensbewegung.

Diese Energielinien werden mittels sanften Drucktechniken von Handballen, Daumen, Ellbogen

und Knie stimuliert, je nach Bedürfnis der einzelnen Stellen. Mit individuell angepassten, sanften Dehn-, Streck-, Dreh- und Hebeübungen wird die eigene Körperwahrnehmung und Beweglichkeit erhöht.

Rhythmus und Druck werden den jeweiligen Gegebenheiten und Bedürfnissen der KlientInnen angepasst. Dehnungen und Schaukeltechniken sowie Rotationen ergänzen die ganzheitliche Behandlung. Ausgangspunkt ist immer das Bewusstsein der Einheit von Körper, Geist und Seele. In Phasen der Veränderungen kann Shiatsu innere Wachstums- und Reifeprozesse unterstützen und fördern. Shiatsu entspannt und regt über die Harmonisierung der Körperenergien die Selbstheilungskräfte an.

Eine Behandlung wirkt entspannend, energetisierend und unterstützend bei speziellen Beschwerden.

Nach der Behandlung werden die Zonen nochmals abgetastet. Dann folgt eine kurze Ruhephase und darauf folgend eine kurze Rückmeldung und damit die Behandlung abgeschlossen.

Der Energiefluss in den Meridianen (Energiekanäle) wird mittels Druckpunkttechnik stimuliert. Im Unterschied zur Akupressur und zur Akupunktur konzentriert sich Shiatsu nicht auf einzelne Punkte, sondern auf die ganze Energie-

bahn (Meridian). Es wird der Energiefluss in den Meridianen (Ki) harmonisiert und gestärkt.

Shiatsu ist eine achtsame Berührung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

WANN IST SHIATSU SINNVOLL?

Sie sind kraftlos, gestresst oder brauchen Ruhe und Erholung?

Shiatsu kann besonders bei ernsthaften Beschwerden niemals das Aufsuchen eines Arztes ersetzen. Immer aber kann es begleitend zu einer entsprechenden Behandlung sehr fruchtbar sein. Wir behandeln nicht im Bereich frischer Verletzungen, Entzündungen, Krampfadern und ähnlichem. Diese Bereiche müssen ausgespart werden.

Durch die Anregung und Harmonisierung des Energieflusses im Körper vermehrt Shiatsu

- ☯ unser Wohlbefinden im Alltag,
- ☯ bringt Blockaden wieder zum Fließen,
- ☯ erhöht unser Körperbewusstsein und
- ☯ ist ein aktiver Beitrag zur Erhaltung unserer Gesundheit.

Shiatsu wird auch prophylaktisch angewandt und mit der Steigerung des körperlichen Wohlbefindens geht auch eine Veränderung der Psyche einher...es entsteht ein neues Lebensgefühl!

Ziel ist die Förderung von körperlich-seelischer Ausgeglichenheit und die Steigerung von Lebensfreude.



SHIATSU ERLEBEN

EMPFEHLUNG FÜR EINEN BEHANDLUNGZYKLUS

Es ist sinnvoll, einen Zyklus von mindestens fünf bis zehn Shiatsubehandlungen im wöchentlichen, maximal zweiwöchentlichen Abstand zu genießen, um eine Verbesserung des Allgemeinzustandes zu erreichen,

wenn ein spezielles Anliegen vorliegt. Zur allgemeinen Prophylaxe, Gesundheitsvorsorge und zur Steigerung des Wohlbefindens können auch eine Behandlung

im zweiwöchigen bis dreiwöchigen Abstand sehr positiv wirken. ♦

von MAG. MARGIT KUSEL

*Gönnen Sie sich Shiatsu.
Es wird Ihnen gut tun!*

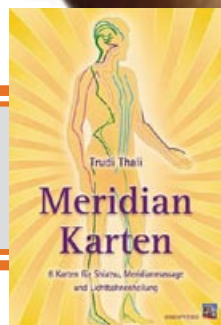
Weiterführende Links:

- ◀ www.kraft-fuers-leben.at ▶
- ◀ www.mandalahof.at ▶
- ◀ www.shiatsu.de ▶



Zum Thema:

Shiatsu: Geheime Künste
von Cathy Meeus
Preis: EUR 4,99



**Meridian-Karten für Shiatsu, Meridianmassage
und Lichtbahnenheilung**
von Trudi Thali
Preis: EUR 12,80



MAG. MARGIT KUSEL

Mehr Kraft fürs Leben

Shiatsu • 3 in 1 concepts • Lernförderung

Praxis über den Dächern Wiens

Mandalahof: 1010 Wien
Stiege 1/1. DG/Therapieraum 2

Einzelpraxis

2340 Mödling
Hauptstraße 65/13/2. Stock



t.: +43 660 46 14 103

office@kraft-fuers-Leben.at • www.kraft-fuers-Leben.at

WERBUNG



BUCHTIPPS



In Licht und Liebe leben von Diana Cooper

Entdecke, wozu du bestimmt bist - und tue es!

Wir alle besitzen die Fähigkeit, uns das Leben zu erschaffen, von dem wir immer geträumt haben! Der Schlüssel dazu sind die geistigen Gesetze des Universums, die das Dasein des Menschen bestimmen. Wenn wir sie verstehen und richtig anwenden, wird sich unser Leben auf tief greifende Weise wandeln. Dann können wir Verantwortung für uns selbst übernehmen und lassen die Rolle des machtlosen Opfers hinter uns. Bestsellerautorin Diana Cooper führt uns diese universellen Prinzipien vor Augen.

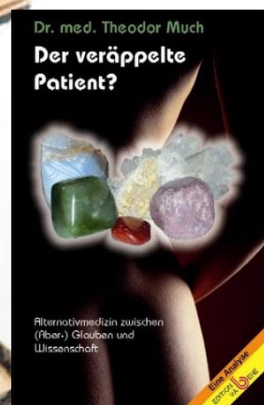
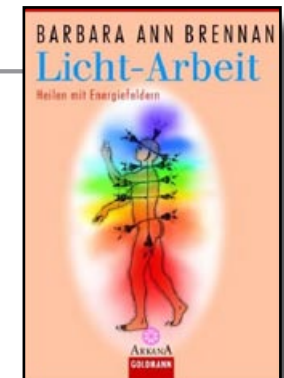
Preis: EUR 7,95

Licht-Arbeit von Barbara Ann Brennan

Das Standardwerk der Heilung mit Energiefeldern

Heilung mit körpereigenen Energiefeldern setzt die Entwicklung von Wahrnehmungsfähigkeiten voraus. Barbara Ann Brennan zeigt, wie man das Energiefeld beobachten kann und integriert verschiedene ganzheitliche Heilmethoden in ihre Arbeit. Das Buch ist die Quintessenz aus der Fülle langjähriger Erfahrungen einer großen Heilerin.

Preis: EUR 16,00



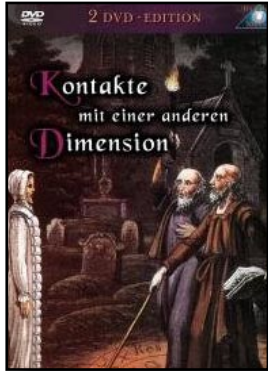
Der veräppelte Patient? von Dr. med. Theodor Much

Alternativmedizin zwischen (Aber-)Glauben und Wissenschaft

Wir leben zwar im 21. Jahrhundert, aber nicht wirklich. Aberglaube, Vorurteile, unkritische Leichtgläubigkeit und mittelalterliche Vorstellungen (besonders in Bezug auf Gesundheitsfragen) sind immer noch weit verbreitet und viel häufiger als vermutet anzutreffen. Warum das so ist, vermögen Psychologen oder Psychiater wahrscheinlich am besten erklären, doch daß es sich so verhält, kann tagtäglich - besonders in der medizinischen Praxis - festgestellt werden.

Preis: EUR 22,60

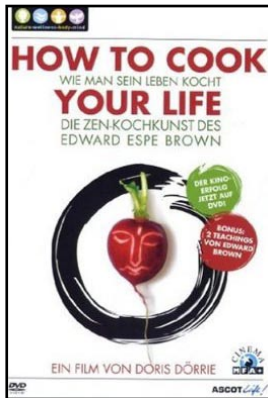
FILMTIPPS



Kontakte mit einer anderen Dimension von Uri Geller

„Was ist die Seele? Ist sie Ausdruck einer geistigen Kraft? Kann sich die Seele tatsächlich vom Körper lösen und gegebenenfalls wieder in ihn zurückkehren? Der berühmte Nahtod-Forscher Dr. Raymond A. Moody gibt Auskunft über die wesentlichen Elemente der Forschung. Höhepunkt dieser Filmdokumentation ist die Live-Aufzeichnung einer Rückführung in ein früheres Leben. Unter der Leitung von Werner J. Meinhold (Vorsitzender der deutschen Gesellschaft für therapeutische Hypnoseforschung) begleiten sie als Zuschauer eine Reise durch die Zeit, über die Geburt hinaus, in ein früheres Leben der Testpersonen.

Preis: EUR 21,99



How to Cook your Life von Doris Dörrie

Ein Zen-Priester aus Fairfax, Kalifornien. Weise, verschmitzt und oft überraschend zornig: Edward Espe Brown. Verfasser der berühmten Tassajara Kochbücher, Philosoph, Zen-Lehrmeister. Und Meisterkoch.

Doris Dörrie hat Ed Brown getroffen und er hat ihr aus seinem Leben berichtet.

Die Filmemacherin war Gast bei seinen Lectures, sie beobachtete den Meister als Küchenchef und Leiter von Kochkursen. Unter der Anleitung von Ed Brown geht es mehr als um bloße Nahrungsaufnahme.

Preis: EUR 15,95



Die Cheops-Lüge von Stefan Erdmann und Jan van Helsing

Seit Napoleon geistert die Behauptung durch die Welt, die Pyramiden von Gizeh seien Grabmäler gewesen. Fakt ist jedoch, daß niemals eine Mumie, geschweige denn die eines Herrschers in einer Pyramide entdeckt wurde. Doch wozu dienten die Pyramiden – vor allem die sogenannte Cheops-Pyramide - tatsächlich?

In der „Cheops-Lüge“ ist die spannende Entdeckungsreise von Stefan Erdmann und Jan van Helsing in einer Kombination aus Dokumentation und Spielfilm unterhaltsam verarbeitet.

Preis: EUR 24,95



VERANSTALTUNGSKALENDER

JULI 2008

4.7. -13.7.	Der größte spirituelle Kongress Europas für geistiges Heilen, alternative Heilmethoden und PSI-Phänomene	http://spirit-event.de	D	Oberhausen
9.7.	Spannend mystische Märchenwanderung Erlebnisburg Hohenwerfen	http://www.salzburg-burgen.at	A	Werfen
11.7.-13.7.	Körperbewusstsein - Selbstbewusstsein Ein bioenergetisch-analytisches Seminar von Dr. Ulrike Pschill	http://www.bingen.at	A	Wien
11.7.-14.7.	Ausbildung - Spezial Klangschale nach Christine Schrenk	http://www.aura-klang.at	A	Wien
12.7.	Runensymbolik Referent: Alexander Woderscheck	http://www.kollektiv.org	A	Wien
12.7.-19.7.	Woche der Sinne Mit allen Sinnen das Leben wieder spüren	http://www.schreibmayer.at	A	Graz
20.7.	Seminar Pendelschulung Ausbildung Dipl. Balance Berater/in	http://www.aura-klang.at	A	Wien
26.7.	Warum positives Denken zwar richtig und wichtig ist,... ...aber nicht funktioniert - Referent: Ulrich Späth	http://www.f25.parsimony.net	D	Regen
26.7.-27.7.	Energetische Hausreinigung & Setzen von Schutzgitter Positives Raumklima schaffen, zusätzliche Störzonen erkennen	http://www.inspiro-seminare.de	D	Haldenwang
26.7.-27.7.	Schamanische Massagen – Einführung Funktionsweisen energetischer Massagetechniken	http://www.pfad-zum-ursprung.de	D	Delbrück
26.7.-27.7.	Burgfest auf der Burg Kaprun eines der größten Mittelalterfeste in Österreich	http://www.burg-kaprun.at	A	Kaprun





DAS NÄCHSTE **Mystikum** ERSCHEINT AM 1. AUGUST 2008

WEITERE THEMEN

Den Mythos aber auch die erschreckenden Fakten rund um ein verschwundenes Bataillon der Briten im Ersten Weltkrieg schildert uns Thomas Ritter. Über 370 Soldaten sollen damals scheinbar spurlos verschwunden sein.

Weiters wird in der August-Ausgabe in der Rubrik „Mediale Kinder“ die lang erwartete Indigo-Generation näher vorgestellt.

IM LAND, WO DIE STEINE WACKELN

Reinhard Habeck hat sich auf die Suche nach einigen unbekannten mystischen Plätzen des Waldviertels gemacht und ist dabei auf einige interessante Orte und Geschichten gestoßen. Anhand von vielen Bildern werden euch die magischen Orte sowie der Mythos und die Fakten nähergebracht.

NOCH FRAGEN?

Hast du noch zum E-Magazin Mystikum Fragen oder möchtest du über ein aktuelles und interessantes Thema berichten, dann schreibe uns:

leserservice@mystikum.at