

## Aminosäuren und Epiphyse - Die heimlichen Retter der Menschheit

**Reportage: UFOs über Österreich**  
**Interview mit Oona Soleil Fergusson**  
und vieles mehr

Foto: 123RF/LunaDesign

# EDITORIAL

MONDE UND JAHRE VERGEHEN, ABER EIN  
SCHÖNER MOMENT LEUCHTET DAS LEBEN HINDURCH.

FRANZ GRILLPARZER (1791 - 1872), ÖSTERREICHISCHER SCHRIFTSTELLER

**H**erzlich willkommen, liebe LeserInnen zur 79. Ausgabe des MYSTIKUM-Magazins. Folgende Themen dürfen wir euch präsentieren:

## AMINOSÄUREN UND EPIPHYSE - die heimlichen Retter der Menschheit

*Karin Tag* zeigt uns, dass die Aktivierung der Zirbeldrüse und die Freischaltung bestimmter Codes auf der DNA des Menschen in den nächsten Jahren der Entwicklung im Vordergrund stehen werden.

Geistige Heilungen oder mediales Heilen haben in der Vergangenheit etliche notwendige Reformen durchlaufen. Wir wurden in den letzten Jahren mit Schwingungsveränderungen in neue Frequenzen angehoben, die neues Denken und Heilen erst möglich machen. Mit wichtigen Bausteinen wie Herzöffnung und Aktivierung unserer Gencodes haben wir in den vergangenen Jahren bereits erfolgreich begonnen. Hierzu wird es auch starke Veränderungen an der Zirbeldrüse geben, die sich auch körperlich, seelisch sowie geistig bemerkbar machen werden.

Mit der Kombination aus seelischem, emotionalen Glück und dem optimalen Zustand der Zellsituation kann der Mensch Wunder bewirken!

## UFOs ÜBER ÖSTERREICH

*Mario Rank*, unser Newsautor und Regionalstellenleiter der DEGUFO-Österreich, hat für uns einige spektakuläre Fälle der österreichischen Geschichte zusammen getragen.

Sieht man sich die österreichische Geschichte an, wird man bald feststellen, dass auch in diesem Land UFO-Erscheinungen kein neuzeitliches Phänomen der Moderne darstellen oder gar aus der bloßen Einbildung weniger neurologisch auffälliger Individuen stammen, sondern auf reale Geschehnisse zurückzuführen sind.

Zahlreiche glaubwürdige Zeugenberichte belegen die wohl interessantesten UFO-Fälle Österreichs.

## INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSSON

*Dr. phil. Milena Raspotnig* im ausführlichen Interview mit Oona Soleil Fergusson.

Oona Soleil Fergusson ist eine Medizinfrau der 24. Generation nach Xotchel Almenda, eine Feuerlauftrainerin des Fire Tribes und eine Wisdomkeeperin eines Angakoqs, einem Eskimo Schamanen. In ihren Antworten geht sie auf die geistigen Gesetze, Selbstbestimmung, Verantwortung, Freiheit, die Zusammenhänge des Lebens und unsere geschaffene Realität näher ein.

## MYSTIKUM NEWS

*Mario Rank* mit den monatlichen News über globale und aktuelle Themen des Außergewöhnlichen.

## SCIFI-FILMTIPP

Der SciFi-Filmtipp des Monats wird euch von *Roland Roth* präsentiert.

## MAYA-KALENDER

wird euch präsentiert von *Cornelius Selimov*.

## PLANETEN-BOTSCHAFT

Die Astrologie-Rubrik von *Raphael R. Reiter*.

## RÜSSELMOPS-COMIC

Der beliebte Außerirdische wird von *Reinhard Habeck* illustriert.

Viel Spaß beim Lesen wünscht euch  
*Karl Lesina (Hrsg.)* und das  
gesamte *Mystikum-Team!*



MYSTIKUM BEI FACEBOOK



# Inhaltsverzeichnis



AB SEITE 5

**AMINOSÄUREN UND EPIPHYSE**

VON KARIN TAG



AB SEITE 19

**UFOs ÜBER ÖSTERREICH**

VON MARIO RANK



AB SEITE 32

**INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSSON**

VON DR. MILENA RASPOTNIG



SEITE 2

**EDITORIAL**



SEITE 15

**MYSTIKUM-NEWS VON MARIO RANK**



SEITE 17

**RÜSSELMOPS-COMIC VON REINHARD HABECK**



SEITE 27

**PLANETEN-BOTSCHAFT VON RAPHAEL R. REITER**



SEITE 29

**MAYA-KALENDER VON CORNELIUS SELIMOV**



SEITE 42

**UFO-SICHTUNG DES MONATS**



SEITE 43

**SCI-FI-FILMTIPP VON ROLAND ROTH**



SEITE 44

**BUCH- UND FILMTIPPS**



SEITE 46

**VERANSTALTUNGSKALENDER**



SEITE 48

**VORSCHAU**



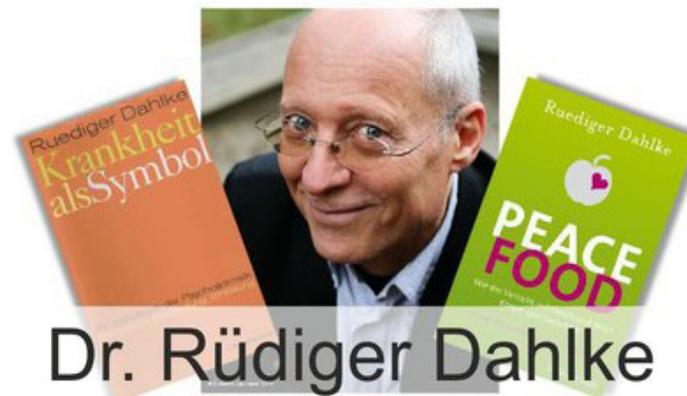
## Samstag, 13. September 2014

- 10:00 **Franz Furtner** Menschlich regional statt Größenwahn  
 10:30 **Benedikt Michale** Asset-G8 AG - Volksbeteiligungsgesellschaft  
 11:00 **Dr. Alexandra Koller** Urkraft und Energie der Neuzeit -  
**Dr. KH Fuchs** Biophotonengeneratoren auf Basis Dr. Fritz Pop  
 12:00 **Mittagspause**  
 13:00 **Dr. Hans Kempe** Raumfahrtmedizin mit Frequenzgenerator  
 14:15 **Prof. Dr. Bernd Senf** Wilhelm Reich - Orgon Energie  
 15:30 **Pause**  
 16:00 **Horst Burgstaller** Energieautark jetzt - mit Eigenstromerfahrung  
 17:00 **Isabella Heydarfadai** [www.Kreditoperhilfe.net](http://www.Kreditoperhilfe.net)  
 17:30 **Pause**  
 18:00 **Prof. Dr. Franz Hörmann** INFO MONEY - Das neue Geldsystem  
 19:00 **Karin Gumpelmaier** Globaler Aufwachraum  
 19:30 **Publikumsfragen**

## Sonntag, 14. September 2014

- 09:00 **Karin Kolland** GOD - SKY - EARTH  
 10:00 **Pause**  
 10:30 **Dr. Rüdiger Dahlke** Krankheit als Symbol  
 12:00 **Pause**  
 12:30 **Prof. Dr. Franz Hörmann** UBUNTU - Vision einer besseren Welt

**13. & 14. September 2014**  
**Forum Kloster**  
**Rathausplatz 5**  
**8200 Gleisdorf**  
**www.topinfo.at**



# Aminosäuren und Epiphyse - Die heimlichen Retter der Menschheit

von Karin Tag



## AKTIVIERUNG DER ZIRBELDRÜSE

**G**eistige Heilungen oder mediales Heilen haben in der Vergangenheit etliche notwendige Reformen durchlaufen. Wir wurden in den letzten Jahren mit Schwingungsveränderungen in neue Frequenzen angehoben, die neues Denken und Heilen erst möglich machen. Mit wichtigen Bausteinen wie Herzöffnung und Aktivierung unserer Gencodes haben wir in den vergangenen Jahren bereits erfolgreich begonnen. Nun geht es nach Auskünften aus der geistigen Welt in die nächste Stufe der Aktivierung. Hierzu wird es starke Veränderungen an der Zirbeldrüse geben, die sich auch körperlich, seelisch sowie geistig bemerkbar machen werden.

Die Aktivierung der Zirbeldrüse und die Freischaltung bestimmter Codes auf der DNA des Menschen stehen in den nächsten Jahren im Vordergrund der Entwicklung. Grund genug für jeden, der sich mit geistiger Heilung beschäftigt, sich die Hintergründe bewusst zu machen, die dazu führen werden, dass das Potenzial der geistigen Heilung in den nächsten Jahrzehnten so gefragt sein wird wie nie zuvor. Kein anderes Organ ist so entscheidend in Prozesse der Zellneueinformierung eingebunden wie die Epiphyse.

Die kleine, im menschlichen Hinterkopf an der Gehirnbasis gelegene Drüse gab lange Zeit Anlass zu medizinischen Spekulationen. Die einen hielten sie für lebenswichtig, andere glaubten höchstens, sie verursache „Mondsüchtigkeit“. Erst mit dem Aufschwung der Hormonforschung in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts gelang es, ihre Aufgaben (weitgehend)





## BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG

zu entschlüsseln. Die Zirbeldrüse ist mit dem Sehnerv verkoppelt. Trifft die Sonne oder helles Lampenlicht auf den Sehnerv, ist die Zirbeldrüse wenig aktiv. Bei Nacht steigert sie ihre Hormonausschüttung um das Vielfache, ebenso in den langen, dunklen Wintermonaten. Die Epiphyse ist maßgeblich an der Produktion von Hormonen im Körper beteiligt. Auch helles Mondlicht wirkt tatsächlich auf die Zirbeldrüse – und damit auf die Eierstöcke, die unter Hormoneinfluss den Eisprung vorbereiten. Antike Fruchtbarkeitsriten zu Vollmond finden hier ihre wissenschaftliche Erklärung.

Auch in alten Hochkulturen war bekannt, dass die Epiphyse zentral an der Bewusstseinsentwicklung des Menschen beteiligt ist, und dass sie zu den wichtigsten Drüsen des menschlichen Körpers gehört. Sie sorgt nicht nur für die richtige Hormonproduktion, sondern ist auch durch die Bildung von bestimmten neuartigen Hormonstoffen an der Aktivierung neuer Zellinformationen auf der menschlichen DNA verantwortlich, die in der Zukunft dafür sorgen werden, dass genetische Informationen freigeschaltet werden, die in der Bewusstseinsentwicklung der Menschheit eine entscheidende Rolle spielen werden.

Durch die neuen Frequenzen, die von der Sonne auf die Erde treffen, werden in der Zirbeldrüse neuartige Hormone produziert. Dies sorgt dafür, dass sich Zellinformationen freischalten, die unmittelbar dafür sorgen, dass unsere geistigen

Fähigkeiten sich sprunghaft entwickeln können. Aus dem Zentrum der Milchstraße werden Radiowellen freigesetzt, die diesen Prozess beschleunigen werden, und auch durch das Aufprallen von Meteoriten aus dem All werden kleinste Lebewesen auf die Erde getragen, die ihre genetischen Informationen mit in den Schöpfungsplan auf der Erde einfließen lassen werden. Die Genetik des Menschen wird sich verändern und an die neuen Frequenzen anpassen müssen.

Im Wesentlichen spielen bei diesem Anpassungsprozess Aminosäuren eine wichtige Rolle. Durch die Verknüpfung von Proteinen zu Aminosäureverbindungen konnte Leben auf der Erde entstehen und genetische Erbinformationen konnten in Zellen kopiert werden.

Herangewachsen sind die verschiedenen Lebensformen aus Verbindungen von Aminosäuren, die sich zu Proteinen zusammenfügen. Die Besiedlung der Erde begann mit Bakterien, die lange Zeit die Erde als einzige Lebensform belebt haben. Durch die Verkettung von Aminosäuren konnte das Leben auf der Erde sich überhaupt entwickeln.

Der menschliche Körper besteht zu 20 Prozent aus Proteinen, diese werden aus Aminosäuren gebildet. Die Aminosäuren regeln den Stoffwechsel und die Wachstumsvorgänge im Körper und schützen vor Krankheiten und Giftstoffen. Das Eiweiß, das dem Körper durch die Nahrung zugeführt wird, wird in die einzelnen Aminosäuren



## AMINOSÄUREN

zerlegt. Diese gelangen in die Blutbahn und von dort in die Leber, wo sie erneut zu Proteinen zusammengesetzt werden. Der Bedarf an Eiweiß und Aminosäuren ist bei jedem Menschen unterschiedlich und abhängig von körperlicher und geistiger Aktivität. Neben den proteinbildenden Aminosäuren (proteinogene Aminosäuren) gibt es die nicht-proteinogenen Aminosäuren. Diese bilden beispielsweise Zucker, welcher im Gehirn gebraucht wird.

Es gibt 20 proteinogene Aminosäuren und 250 nicht-proteinogene Aminosäuren. Um richtig zu wirken und um Proteine zu bilden, müssen Aminosäuren im Gleichgewicht sein. Ein Aminosäure-Ungleichgewicht kann durch Stress, Krankheit oder Sport hervorgerufen werden oder wird altersbedingt verursacht. Fehlt auch nur eine einzige der Aminosäuren, mindert der Körper die Proteinproduktion. Bei Mangel muss auf Reserven zurückgegriffen werden, bevor er die Produktion komplett einstellt.

Der menschliche Körper bedient sich dann bei den Aminosäuren, die in Muskeln, Haut und Haaren zu finden sind. Das führt zwangsläufig zu einem Rückgang der Muskelmasse oder zu Haar- und Hautproblemen. Die Wirkung der Aminosäuren ist nur in einem ausgewogenen Verhältnis wirksam. Fehlt eines der wichtigen essentiellen Aminosäuren, kann der Stoffwechsel nicht richtig funktionieren, und Abfallstoffe, wie Zucker und Fett, werden in Depots gelagert. Da die Amino-

säuren sozusagen der Treibstoff des Körpers sind, hat ein Mangel Müdigkeit, fehlende Konzentration und depressive Stimmung zur Folge.

Aminosäuren sind ebenfalls für den Transport von Spurenelementen wie Zink, Eisen und Kupfer zuständig. Werden diese Spurenelemente nicht mehr durch den Körper transportiert, kommt es zu Krankheiten. Ausdauer, Lebensfreude und gute Laune liegen in den Händen der Aminosäuren. Sie werden zum Teil mit der Nahrung aufgenommen und einige wenige werden im Körper selbst produziert. Bakterien im Darm produzieren in Symbiose mit dem Menschen ebenso Aminosäuren, die dann über den Darm aufgenommen werden.

Vom Anbeginn des materiellen Lebens auf der Erde sind diese Bausteine verantwortlich für die Informationsübertragung innerhalb der Zellen. Nur durch Aminosäuren können wichtige genetische Informationen in die Zellen kopiert werden. Ohne die Aufnahme von ausreichend Aminosäuren während der Zellteilung im Körper kommt es zu Komplikationen in der Informationsübertragung. Zellen degenerieren und es entstehen Fehlcodierungen. Krankheiten und die Schwächung des Immunsystems sind die Folge. Wenn mit der Nahrung zudem noch Stoffe aufgenommen werden, die verhindern, dass der Zellstoffwechsel und die Zellteilung funktionieren können, zeichnet sich ein Desaster



## FUNKTIONALITÄT DER KÖRPERCHEMIE

ab, das nur mit Intelligenz erkannt und gelöst werden kann. Diese Zusammenhänge erklären, dass es wichtig ist, dass der Mensch erkennt, dass sein spirituelles Wachsen auch mit den Stoffen beschleunigt werden kann, die er mit der Nahrung aufnimmt.

Zu den wichtigsten Geheimnissen des Universums gehört die Erkenntnis, dass bestimmte Geninformationen, die an geistige Fähigkeiten gekoppelt sind, nur abgerufen werden können, wenn die Funktionalität der Körperchemie stimmt. Dies hat nichts damit zu tun, ob ein Körper dünn oder dick gestaltet ist oder welche Hautfarbe ein Mensch hat. Die Zukunft der Menschen wird maßgeblich davon abhängen, wie sie sich in ihrer Ernährungsweise anpassen, um heilen zu können. Dazu muss man verstehen, dass Bakterien maßgeblich an der Gestaltung der Erde beteiligt sind. Sie sind die Besiedler des Alls und übertragen die Informationen zu Bildung und Entwicklung des universellen Lebens. Die Bakterienformen, die jetzt mit den Meteoriten aus

dem Universum auf der Erde ankommen, sind in ihrer Art anders, weil sie andere Informationen auf ihrem Genmaterial gespeichert haben. Bakterien sind in der Gestalt besonders, weil ihre DNA frei in der Zellflüssigkeit, dem Zytoplasma, enthalten ist. Die genetischen Informationen werden nicht durch einen Zellkern umschlossen. Die Lebensweisen und der Stoffwechsel der Bakterien sind sehr unterschiedlich ausgeprägt. Es gibt Bakterien, die Sauerstoff benötigen (aerobe Bakterien), Bakterien, für die Sauerstoff Gift ist (obligat anaerobe Bakterien oder obligate Anaerobier) und Bakterien, die tolerant gegenüber Sauerstoff sind (fakultative Anaerobier).

Einige Bakterien sind zur Photosynthese fähig, also phototroph, beispielsweise die schon vorher erwähnten Cyanobakterien. Manche Bakterien bilden Dauerstadien aus, in denen der komplette Stoffwechsel zum Erliegen kommt. In diesem Zustand können die Bakterien für sie ungünstige – auch extreme – Umweltbedingungen überstehen und Millionen Jahre überdauern. Andere

Bakteriengattungen haben eine andere Strategie entwickelt und ihren Stoffwechsel direkt an extreme Umweltbedingungen angepasst.

Entscheidend für den weiteren Weg der Menschheit ist, dass jeder Einzelne wissen muss, dass Bakterien sich im menschlichen Körper befinden und in Symbiose den Körper bewohnen. Die Eigenschaft, dass sie das Genmaterial ungeschützt im Zytoplasma tragen, sorgt dafür, dass das Genmaterial von Bakterien sich sehr schnell mit der menschlichen DNA vermischen kann. Sind es gutartige Bakterien, die zum Beispiel den Darm besiedeln, ist dies sehr wichtig, denn sie setzen auch Aminosäuren frei, die zum Kopieren der Geninformationen auf die Körperzellen während der Zellteilung gebraucht werden.

Bakterien, die harmonisch mit dem Körper leben, erhalten also wichtige Informationsübertragungen aufrecht, die zur Erneuerung der Zellinformationen im Körper gebraucht werden. Manche Bakterien leben in saurem Klima und manche in basischen Verhältnissen. Die Ernäh-

WERBUNG



Energiereiche Grafiken

Folder, Flyer, Visitenkarten, Web-Sites,...

[www.luna-design.at](http://www.luna-design.at)



## DEM KÖRPER ZULIEBE

Die Ernährung ist nicht nur dafür verantwortlich, welches Milieu im Körper vorherrscht, sondern auch, welche Bakterien in Symbiose mit dem Menschen leben. Je nachdem, wie die Art der Bakterien ist, die im Körper lebt, verändert sich auch die Proteinstruktur, die von den Bakterien in den Körper freigegeben werden.

Unter Umständen können die richtigen Aminosäuren nicht produziert werden, die in der Zellteilung eine wichtige Rolle spielen. Aminosäuren braucht der Körper aber, um die DNA in die Zelle zu kopieren. Hierzu ist auch ein basisches Milieu notwendig, da sonst die Information nicht in die Zelle kopiert werden kann.

Das hat nicht nur zur Folge, dass keine neuen Informationen im Genmaterial ankommen, sondern bewirkt sogar, dass die Zellteilung entartet und Krankheiten entstehen können. Das Milieu entscheidet maßgeblich über die Qualität der Genkopie. Fehlen wichtige Aminosäuren, können die Zellkopien nicht in der notwendigen Qualität angefertigt werden, um auch das geistige Weiterentwickeln zu gewährleisten.

Nicht nur, dass dem Menschen durch Fehlernährung neue Codierungen entgehen, sondern die wertvollen Bausteine werden einfach in Zucker und Fett verstoffwechselt und in den Depots eingelagert. Im schlimmsten Fall führt der neuzeitliche Mensch mit der Nahrung noch Saccharide hinzu, die dem Haushaltszucker entsprechen.

In früheren Zeiten hätte kein Mensch solche immensen Mengen an Saccharose zu sich genommen. Obst enthält Fructose, welches ein einfacher Zucker ist, der gut verarbeitet werden kann. Saccharide bestehen aber aus zwei Arten von Zucker, die nur in einer Säurekatalyse aufgespalten werden können. Dies übersäuert in der Folge den Körper und Bakterien siedeln sich an, die sich diesen Umstand zu Nutze machen und im Körper nichts zu suchen haben.

So wird nicht nur der Zellstoffwechsel damit belastet, dass in der Zellmembran die beiden Zucker voneinander getrennt werden, sondern der Körper muss sich in einem sehr sauren Milieu befinden, um diesen Zucker verarbeiten zu können. Da diese Art von Zucker berauschende Wirkung hat, reizt er an den gleichen Rezeptoren im Gehirn, wie es Alkohole tun. Dies führt zur Sucht nach Zuckerstoffen. Säureliebende Bakterien siedeln sich im Übermaß im Körper an und es werden nicht die richtigen Proteine an den Stoffwechselhaushalt abgegeben. Das hat schwerwiegende Folgen.

Erkrankungen des Immunsystems und viele andere Arten der Zellteilungsstörung werden hier in Bewegung gesetzt. Um sich nun aber auf die neuen, nötigen Informationen aus dem All durch Bakterien einschwingen zu können, muss der Mensch dafür sorgen, dass sein Körper



## BEWUSSTSEINERWEITERNDE NAHRUNGSMITTEL

genügend gesunde Aminosäuren bereithält, um die ankommenden genetischen Veränderungen auch in den Körper aufnehmen zu können. Eine Veränderung der Ernährung ist maßgeblich an der Gesundheit des menschlichen Körpers beteiligt. Deshalb sollte unbedingt darauf geachtet werden, dass neben den richtigen essentiellen Fettsäuren, auch ausgewogene Aminosäuren in den Körper aufgenommen werden.

Die Codesonne zeigt an, dass eine Vielzahl an Aminosäuren an die Basen der DNA anknüpfen muss, um eine Genkopie herstellen zu können. Ich möchte hier jetzt nur jene erwähnen, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Dies sind die essentiellen Fettsäuren, die über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Wenn diese Aminosäuren nicht Bestandteil der Nahrung sind, kann der Organismus auf Dauer nicht überleben und auch nicht in der Bewusstwerdung wachsen, denn um in geistiger Intelligenz innerhalb der Materie zu wachsen, braucht das

Gehirn, und vor allem die Epiphyse die entsprechenden Informationen aus deinem Genpool. Diese können mit speziellen Nahrungsmitteln auf natürliche Weise zugeführt werden. Mit dem Verwenden verschiedener Lebensmittel können wichtige Aminosäuren im Körper zu einer gesteigerten Leistungsfähigkeit beitragen.

Interessanterweise ist die geschickte Kombination verschiedener Eiweißquellen, wie zum Beispiel Bohnen und Reis, eine lang überlieferte menschliche Gewohnheit. Unbewusst haben Menschen also schon vor der wissenschaftlichen Entdeckung der essentiellen Aminosäuren für deren Gleichgewicht im Körper gesorgt. Ähnliche Kombinationsmuster existieren auch bei Säugtieren und Vögeln.

Nachfolgend ein Hinweis auf spezielle Nahrungsmittel, die schon in alten Traditionen speziell zum Zweck der Bewusstseinerweiterung durch Nahrungsmittel gezüchtet wurden. Dies kann

meinen Lesern nutzen, um sich den Sprung in die neue Zeit zu erleichtern.

Für den Menschen gelten Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan, Arginin, Histidin und Valin als essenzielle Aminosäuren.

Die Aufgaben der Aminosäuren sind neben der Funktion als Zellcodierungsbasis noch wesentlich vielschichtiger. Isoleucin kann dem zentralen Nervensystem verschiedene Botenstoffe liefern. Zudem ist Isoleucin entscheidend für den Muskelaufbau. Ich will mich beim Aufzählen der Lebensmittel auf pflanzliche Produkte beschränken. Lebensmittel, die eine erhöhte Konzentration von Isoleucin aufweisen sind Cashewkerne, Erdnüsse, Linsen und Erbsen. Valin hat die Aufgabe, den Blutzucker im Körper zu regulieren, sowie diverse Botenstoffe an das Gehirn zu transportieren. Außerdem unterstützt sowie stärkt Valin das Immunsystem. Lebensmittel, die verstärkt Valin beinhalten, sind Dinkelmehl und Hafer-

WERBUNG

GREEN  
BALANCE

E-MAGAZIN FÜR GANZHEITLICHES  
WOHLBEFINDEN

GRATIS Magazin unter: [www.greenbalance.at](http://www.greenbalance.at)



## DIE HEILIGEN PFLANZEN AMARANT UND QUINOA

flocken. Methionin ist am direkten Aufbau von Eiweißen im Körper beteiligt, sowie vorbeugend gegen Harnwegsinfektionen. Methionin ist in Paranüssen enthalten. Ebenfalls für den Muskelaufbau verantwortlich gezeichnet wird Leucin. Lebensmittel mit erhöhter Konzentration an Leucin sind Erdnüsse, Mandeln, Sojabohnen und Erbsen. Mit der Aminosäure Tryptophan kann der Körper das Glückshormon Serotonin sowie das Schlafhormon Melatonin herstellen. Dies ist wichtig für das Trainieren der Ausschüttung von Glückshormonen und einen gesunden Schlaf zur Zellneueinformierung. Zudem ist Tryptophan wichtig für die Funktion der Leber. Zu finden ist es beispielsweise in Karotten, Tomaten, Bananen sowie Spinat. Die Aminosäure Lysin ist für den Erhalt des Binde- sowie Muskelgewebes zuständig. Lebensmittel, wie etwa Bohnen, Orangen, Mandarinen sowie Sellerie enthalten Lysin.

In besonderer Weise zählen Amarant und Quinoa zu den besonderen Lebensmitteln, die schon von alten Völkern speziell zur Entwicklung von höherem Bewusstsein eingesetzt wurden. Amarant und Quinoa (auch Quinoa) wurden von Inkas und Azteken bereits vor 5.000 Jahren angebaut. Die heiligen Pflanzen waren von zentraler Bedeutung zur täglichen Ernährung, als Kraftspender und für mythische Zwecke. Amarant und Quinoa sind keine Gräserarten, wie die anderen Getreide. Durch die spanischen Eroberer wurde der Anbau von Amarant und Quinoa verboten

und die Felder vernichtet, um den Eingeborenen ihren Zusammenhalt, ihre Religion und ihre Energiequelle zu nehmen. Das Wissen um die bewusstseinsweiternden Pflanzen ging unwiederbringlich verloren.

Im Amarantkorn, genauso wie im Quinoakorn, ist der wertvolle Keimling in Relation zum Stärkekörper groß. Dadurch sind der Protein- und Fettgehalt sowie die Vitamin- und Mineralstoffgehalte sehr hoch. Das Aminosäurespektrum ist äußerst günstig und das meist im Mangel befindliche Lysin ist überdurchschnittlich vorhanden. Das in der menschlichen Ernährung so oft im Mangel befindliche Magnesium erreicht Spitzengehalte. Sehr hoch ist auch der Gehalt der B-Vitamine. Mehr Kalzium als Milch beim Amarant und mehr Eisen als Fleisch machen die beiden Pseudogetreide zu wertvollen Nahrungsmitteln. Ihre hohe Energiedichte macht sie für das spirituelle Wachstum interessant.

Phenylalanin kann die Bildung von Blutkörperchen (sowohl weiße als auch rote) unterstützen sowie zur Nierenfunktion dienen. Soja und Kürbiskerne enthalten eine größere Menge von Phenylalanin. Threonin kann vom Körper zu Glycin umgewandelt werden, welches die Nerven beruhigen kann. Zudem wirkt Threonin unterstützend beim Aufbau der Knochen sowie bei der Bildung von Antikörpern, um das Immunsystem zu kräftigen. Threonin ist beispielsweise in den folgenden Lebensmitteln enthalten: Papaya, Karotten,



DIE „HEILIGE“ PFLANZE QUINOA



## EINE CHANCE FÜR DIE ZUKUNFT

Blattspinat. Arginin ist für eine unterstützende Funktion beim Muskelaufbau zuständig. Zudem fördert Arginin das Wachstum des Körpers in der Kindheit. Aus Tyrosin werden wichtige Hormone der Schilddrüse gebildet. Sorgt man also auf dem Ernährungsplan für die richtigen Nahrungsmittel, um sich bestmöglich auf die Veränderungen der nächsten Zeit einzustimmen, ist man gut beraten. Ich empfehle, auf Alkohole und Saccharine völlig zu verzichten. Um die eigene Weiterentwicklung zu unterstützen, kann ich nur raten, sehr gewissenhaft den Speiseplan umzustellen und ausreichend Wasser zu trinken.

Man achte dennoch darauf, dass der Speiseplan buntes und fröhliches Essen vorsieht, an dem man Freude empfindet. Zu kombinierende Sorten sind Bohnen, Kichererbsen, Karotten, Reis, Amaranth, Tomaten, Spinat, Linsen, Erbsen, Sellerie und Quinoa mit duftenden Kräutern und köstlichen Mandeln, Erdnüssen, Walnüssen, Cashewkernen und Pistazien. Frisches Obst wie Mandarinen, Bananen, Papaya und die gesunden Äpfel (Peptide) sollten auf dem Speiseplan nicht fehlen.

Sie enthalten alle Bausteine, um es zu ermöglichen, Freude am Leben in der Materie zu fühlen und gleichzeitig den Körper mit genug Aminosäuren zu versorgen, um neue Informationen in den Körper zu codieren.

Quinoa, Buchweizen und Amaranth können zu leckeren Desserts oder Suppen verarbeitet werden. So, wie die alten Völker der Inkas, Mayas oder die Ägypter es schon wussten, ohne diese Bausteine

wird sich das Leben auf der Erde nicht regenerieren können. Es macht große Freude, wenn man dem Körper auf diese Weise die Chance gibt, mit der Transformation in einen höheren Bewusstseinszustand auf allen Ebenen zu beginnen. Das sind die Geheimnisse, die schon jahrtausendlang den Priestern und Gelehrten die Erkenntnisse über das Universum ermöglichten.

Mit der Kombination aus seelischem, emotionalen Glück und dem optimalen Zustand der Zellsituation kann der Mensch Wunder bewirken. Dieses Wissen ist eine großartige Chance für die Zukunft! ◆



### KARIN TAG

ist Leiterin des Seraphim-Instituts (Erforschung energetischer Felder im Bereich Grenzwissenschaften) sowie Direktorin des ISR-Instituts und Buchautorin.

◀ [www.seraphim-institut.de](http://www.seraphim-institut.de) ▶

◀ [www.council-of-world-elders.de](http://www.council-of-world-elders.de) ▶



DAS NEUE  
BUCH VON  
KARIN TAG

JEDER MENSCH  
HAT SEINEN STERN -  
INITIATION INS  
UNIVERSELLE GLÜCK



LEBENS  RAUM

SEMINARZENTRUM • VORTRÄGE • SHOP • MAGAZIN • BUCHVERLAG

# WERNER J. NEUNER

KORNKREIS EUROPA TOUR 2014

## DIE KORNKREISE DAS GEHEIMNIS ENTSCHLÜSSELT

5.11.2014 Sillian (Kultursaal)

6.11.2014 Graz (Hotel Novapark)

18.11.2014 Ansfelden (Anton Bruckner Center)

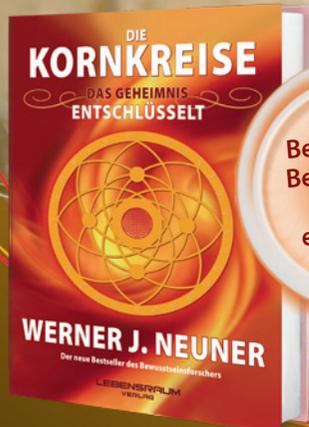
19.11.2014 Altlangbach bei Wien (Hotel Steinberger)

20.11.2014 Bramberg (Lebensraum Seminarzentrum)

26.11.2014 Rosenheim (Happinger Hof)

27.11.2014 Mühlbach / Pustertal – Südtirol

Weitere Termine ab Jänner 2015 in A-D-CH



Der neue  
Bestseller des  
Bewusstseins-  
forschers  
erscheint im  
Oktober

Karten:  
Mediamarkt,

Ö-Ticket, Sparkasse, Raiffeisen

Infos: [www.leben2012.com](http://www.leben2012.com)LEBEN  2012  
BEWUSST • GESUND • MENTALLEBENS  RAUM

SEMINARZENTRUM • VORTRÄGE • SHOP • MAGAZIN • BUCHVERLAG

# GERHARD KLÜGL

## GEISTIGES HEILEN LERNEN

mein Lebens als Aurachirurg

15. Oktober 2014 SILLIAN / Kultursaal

16. Oktober 2014 MARCHTRENK / Volkshaus

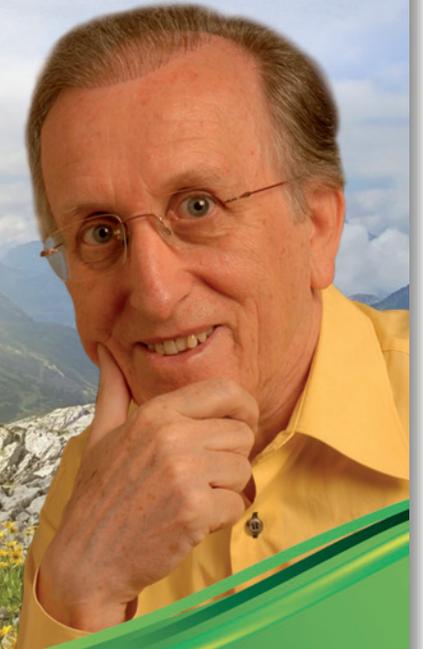
WOCHENENDSEMINAR:

## GEISTIGES HEILEN LERNEN

17. - 19.10.2014

BRAMBERG

Einführung in  
das geistige Heilen –  
entdecke Deine Heilkräfte  
in Dir.

Karten:  
Mediamarkt,

Ö-Ticket, Sparkasse, Raiffeisen

Infos: [www.leben2012.com](http://www.leben2012.com)LEBEN  2012  
BEWUSST • GESUND • MENTAL



## LEBEN UNTER DER ANTARKTIS ENTDECKT

In einer Tiefe von 800 Metern unter der west-antarktischen Eisdecke entdeckten nun Forscher um Bren C. Christner von der Louisiana State University Beweise für Leben in der Form von Mikroben. Seit Jahren wird darüber spekuliert, dass in solch lebensfreundlicher Umgebung doch Leben existieren könnte. Mit einer sehr aufwändigen Bohrtechnik stieß man nun zum tief-liegenden Lake Whillans vor, um entsprechende Proben zu entnehmen, wie die Forscher im Fachmagazin NATURE nun zitiert werden.

## AMMERSEE - KORNKREIS BLEIBT RÄTSELHAFT

Das komplexe Kornkreiszeichen am bayrischen Ammersee lockte in den letzten Sommerwochen tausende von Besuchern in den kleinen Ort. Zahlreiche nationale und internationale Medien berichteten über das am 18. Juli plötzlich entstandene Piktogramm. Viele Kornkreisforscher und Techniker sehen in dem abgebildeten Zeichen eine technische Botschaft, die noch entschlüsselt werden soll. Dreht man den asymmetrisch anmutenden Innenkreis um 60 Grad, so entsteht ein neues Bild, das die beiden Kreise vereint und eine Einheit bildet. Was soll uns das sagen?



Kornkreis Ammersee 18.07.2014



Innenkreis um 60 Grad gedreht

## DER MARS WAR LEBENSFREUNDLICH!

Es klingt minimal und es dauerte lange, doch nun konnten Wissenschaftler aus Griechenland in einem 1911 in Ägypten auf die Erde gefallenen Meteoriten eine Mikroblase entdecken, die einen geologischen Einschluss zeigt. Der Meteorit musste mit Wasser in Berührung gekommen sein und mutet sogar so an, als würde sie ein fossiles Bakterium darstellen.

Allen Spekulationen zum Trotz sind die Forscher aber noch skeptisch und gehen eher vom Einschluss eines Minerals aus.



ENERGIE-ESSENZEN FÜR ERWACHSENE &amp; KINDER



## ANDROMEDA ESSENZEN®

### DIE KRAFT DES LEBENS

SPÜREN, ERLEBEN UND GENIEßEN

#### STERNENWASSER

für Menschen mit Gefühl

#### LICHTQUELLEN

für Menschen mit Spirit

#### LICHTÖLE

für Körper-Wellness

#### AURA-SPRAYS

für Menschen mit Charisma

Die nächste  
Seminar findet am  
24. - 26 Oktober 2014  
in GRAZ statt



ANDROMEDA ESSENZEN® BY GUNDULA CHRISTA LEDL

ONLINESHOP: [WWW.ANDROMEDAESSENZEN.AT](http://WWW.ANDROMEDAESSENZEN.AT)

[WWW.INSTITUT-ANDROMEDA.AT](http://WWW.INSTITUT-ANDROMEDA.AT)

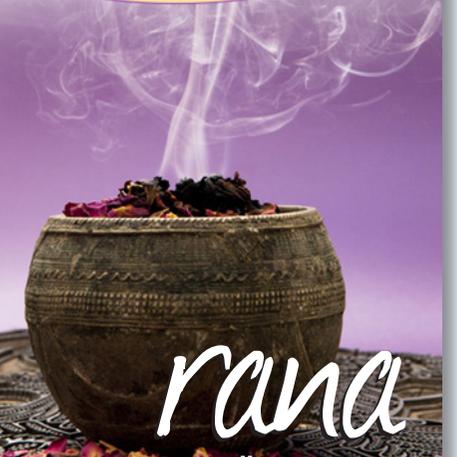
## Räuchern - ein Weg, um Entspannung und Ruhe zu finden.

Rana's erlesene Naturräucher-  
mischungen werden liebevoll von  
Meisterhand, nach alten überlieferten  
Rezepten und eigenen Kompositionen  
zusammengestellt.

Durch die höchste Qualität der  
vollkommen aufeinander abgestimmten,  
kostbaren, naturreinen Substanzen,  
können die edlen Duft- und Wirkstoffe  
auf besondere Weise nutzbar gemacht  
werden, um so ihre tiefliegende Kraft  
und Wirkung für dich zur Entfaltung  
zu bringen.

[www.sharana.at](http://www.sharana.at)

Sharana



DIE KUNST DES RÄUCHERNS

## ENTSPANNUNG MIT KLANG ...

Finden Sie tiefe Entspannung  
bei Klangschale, Gong  
oder dem Tönen!

Erfahren Sie diese bei  
Info-Veranstaltungen,  
Einzelsitzungen, Workshops  
oder Gong-Seminaren!

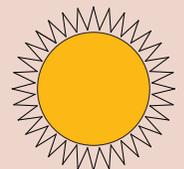


Bernhard Melbinger, Klangarbeiter

+43 (0)664-8918122

[b.melbinger@aon.at](mailto:b.melbinger@aon.at)

[www.traumklang.at](http://www.traumklang.at)





# RUSSELMOPS

## der Außerirdische



von **REINHARD HABECK**®



◀ [www.ruesselmops.at](http://www.ruesselmops.at) ▶

◀ [www.reinhardhabeck.at](http://www.reinhardhabeck.at) ▶



## Spiritual Energy Balancing



Aura Reading™

Heilarbeit durch Aura Balancing  
3 Schritte in ihre Kraft

**Aura Feeling**  
**Aura Reading**  
**Aura Balancing**

[www.aura-reading.at](http://www.aura-reading.at)

## Lichtcodes



### Die Symbole für die neue Zeit

Der Lichtkörperprozess wird stark beschleunigt,  
Deine Zellen werden zum Strahlen gebracht!

[www.aura-reading.at](http://www.aura-reading.at)



**Rainbow Reiki Do Institut Wien - Herwig Steinhuber**

**[www.rainbow-reiki.at](http://www.rainbow-reiki.at)**

**Rainbow Reiki - Schamanismus - Meditation**  
**Lebensberatung - Feng Shui - Rituale**  
**Reinkarnationstherapie - Clearings**

**Rainbow Reiki - das Original von Walter Lübeck!**  
jetzt auch in Österreich – mit Herwig Steinhuber

### **SEMINARE - BERATUNGEN - COACHINGS**

Nächste Termine:

- 13.-14.09.2014 **Rainbow Reiki® 2. Grad - inkl. Marayana Sayi®**
- 27.-28.09.2014 **Begegnung mit Engeln**
- 29.-30.09.2014 **Begegnung mit Engeln - Der Kristallpfad**
- 25.-26.10.2014 **Rainbow Reiki® Advanced Metaphysical Healing**



Herwig Steinhuber, Großmeister (3. Dan) und Linienträger des Rainbow Reiki® sowie Meister/Lehrer des Traditionellen Usui Reiki, Meisterschamane und Großmeister der White Feather Shamanic School®, Lehrer der Drei Strahlen Meditation – DSM, Master Instructor für Spirituelle Clearings und Reinkarnationstherapie, Mentalcoach und Trainer für Mentale Fitness (Akademie Dipl. Psych. Dr. Karl W. Ehrhardt)

靈巫氣



# UFOs

über Österreich

von Mario Rank



## ERSTE SICHTUNGEN

Sieht man sich die Österreichische Geschichte an, wird man bald feststellen, dass auch in diesem Land UFO-Erscheinungen kein neuzeitliches Phänomen der Moderne darstellen oder gar aus der bloßen Einbildung weniger neurologisch auffälliger Individuen stammen, sondern auf reale Geschehnisse zurückzuführen sind.

Dass Wahrnehmung von UFOs, also unidentifizierten Flugobjekten, nicht unbedingt mit außerirdischen Wesen als Urheber des Phänomens einhergehen muss, steht fest. Zu facettenreich und unterschiedlich sind die einzelnen Fälle, um in alles gleich „grüne Männchen“ hinein zu interpretieren.

Zahlreiche Zeugenberichte belegen, dass UFO-Sichtungen passieren und in allen Epochen der Menschheitsgeschichte vorkommen. Was tatsächlich dahinter steckt, bleibt zumeist rätselhaft. Hier stelle ich die wohl interessantesten UFO-Fälle Österreichs vor.

---

### DAS ERSTE UFO ÖSTERREICHS

Das erste Österreichische UFO-Erlebnis dokumentierte mein enger Freund und Kollege Reinhard Habeck in seinem Buch „Geheimnisvolles Österreich“ folgendermaßen:

*„Gedruckt zu Feldkirch ben Johann Baptista Hummel. M.DC.LXXXV. Nächstfolgendes Jahr als 1344 ist zu Feldkirch vor Ostern an dem Dienstag in der Charwoche bei angehender Nacht zwischen 7 und 8 Uhr erschrecklich feuriger Klotz, in Gestalt, Form und Größe eines Kübels oder so groß als ein Metzen, mit welchem das liebe Getreid gemessen wird, auf die sogenannte Marktgasse aus den Wolken herabgefallen, welches Wunder das zulaufende Volk mit großer Bestürzung gesehen, mithin dieses eines zukünftigen großen Übels Zeichen zu sein besorgt hat; aber dieser feurige Klotz nachdem er ziemlich lang also brennend gelegen, ist im Angesichts aller von dannen wiederum von sich selbst in die Luft und Wolken gefahren, auch all dort verschwunden; worüber doch unterschiedliche Meinungen geführt wurden“*

Unserem aktuellen Wissensstandes zufolge kann keinerlei Objekt derartige Manöver durchführen, außer es sei intelligent gesteuert. Auch eine meteorologische Deutung ist hier fehl am Platz, ist doch noch kein Meteorit aus eigener Kraft heraus nach seinem „Absturz“ wieder zurück in den Himmel geschossen. Eines ist sicher, ein feuriges Objekt, in der Form und Größe eines Kübels stürzte auf die Erde hinab und flog daraufhin wieder davon. Ein Umstand der den damaligen Schriftgelehrten es wert war, für die Nachwelt zu dokumentieren.



**BUCHTIPP**  
hier bestellen





## DER FALL RUDI NAGORA

Oftmals sind Fotos von Unidentifizierten Flugobjekten sehr verwackelt und in schlechter Qualität. Nicht so in diesem Fall. Der Sichtungzeuge hat eine ganze Serie der wohl schönsten und authentischsten UFO-Fotos der Welt gemacht, wie man es sich klassisch vorstellt. *Wo? In Österreich!*

Am 23. Mai 1971 befand sich der Münchener Musiker Rudi Nagora gemeinsam mit seiner Frau Hilde im Urlaub in St. Lorenzen / Steiermark, als sie plötzlich einen Summton in Richtung Sonne wahrgenommen haben. Es war gegen Mittag, die Sonne stand hoch und sie schauten in die Richtung des Tones. Was sie dort bemerkten, beunruhigte sie sehr, denn was sie sahen, war ein diskusartiges Objekt, welches sich hin und her bewegte. Rudi Nagora lief schnell zu seinem nahe geparkten Auto, um seine Agfa-Click Kamera herauszuholen und konnte 12 Fotos von dem Objekt machen, eine ganze Fotoserie. Er war äußerst verunsichert und hatte sogar Angst in dem Moment der Sichtung, denn er hatte so etwas nie zuvor gesehen.



Die Sichtung dauerte etwa 7–10 Minuten, bevor es wieder senkrecht in den Himmel schoss und er schätzte das Objekt auf ca. 12-15 Meter im Durchmesser. Auch Feldarbeiter und Spaziergänger sollen das Objekt gesehen haben.

Die Aufnahmen wurden geprüft, beide gaben eine eidesstattliche Erklärung ab, dass ihre Aussage der Wahrheit entspricht und Experten aus Deutschland und den USA konnten keine Bildmanipulation erkennen. Natürlich rief das auch die Skeptiker auf den Plan und schon bald wurden Stimmen laut, dass es sich hierbei um eine in die Luft geworfene Autoradkappe gehandelt haben soll, also das Objekt soll manipuliert worden sein. Doch darauf hatte die NASA eine Antwort, denn nach einer genauen Bildanalyse wurde dem Objekt eher eine dreieckige Form mit abgerundeten Kanten zugeschrieben und es war somit kein „Diskus“. Somit kann man also auch eine Objektmanipulation weitgehend ausschließen. Über 40 Jahre nach der Sichtung gibt dieser Fall noch immer Rätsel auf. Waren es tatsächlich Besucher aus dem All?

Die DEGUFO sowie die MUFON-CES hält laufend Kontakt zu Rudi Nagora und klassifiziert diese Sichtung als eine der Spannendsten der Österreichischen Geschichte.

Eine weitere sehr spektakuläre UFO-Sichtung fand ein Jahr später statt:

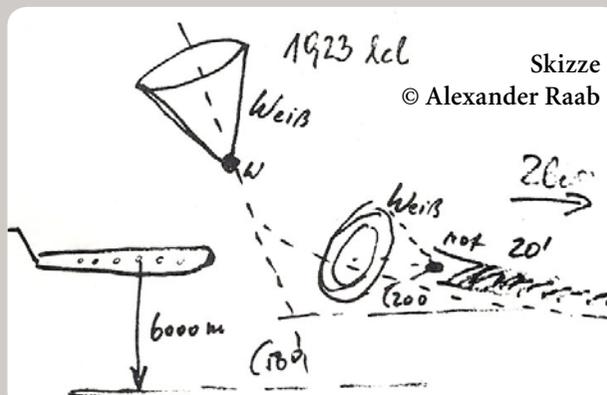


## DIE SICHTUNG DES CHEFPILOTEN

Am 18 März 1972 statt. Der Chefpilot der Austrian Airlines, Alexander Raab und sein Copilot Otto Herold waren mit einer DC 9 – Passagiermaschine der Austrian Airlines auf dem Weg von Wien nach Frankfurt, als in etwa auf der Höhe von Linz (Oberösterreich) plötzlich ein Objekt auftauchte.

„...einige hundert Meter, links über dem Flugzeug tauchte ein riesiger, genau abgezierter Kegel auf, dessen Spitze etwa 50 Grad abwärts zeigte. Es war ein gleißender Körper, der sich in weiterer Folge rötlich verfärbte. Die Erscheinung zog mit einer unglaublichen Geschwindigkeit in einer flachen Bahn dahin.“ (Zitat Alexander Raab)

Fast eine halbe Stunde war der seltsame Flugkörper sichtbar. Erst mutete es an, als würde es mit ca. 50 Grad-Neigung erdwärts fliegen, ehe es urplötzlich seine Richtung änderte und fast parallel zum Flugzeug vorbeiraste. Die nächsten Minuten waren für die beiden Piloten eine wah-



re Zerreißprobe, denn auf einmal spielten die Bordinstrumente verrückt. Die Warnanlagen leuchteten auf und die Kompasser wichen um 7 Grad ab.

Alexander Raab hatte zu diesem Zeitpunkt bereits eine Flugerfahrung von 40 Jahren, galt Zeit seines Lebens als absoluter Realist und höchst verantwortungsbewusst und war sich sehr wohl der Konsequenzen bewusst, wenn er von diesem Erlebnis spricht und stellte damit seine Reputa-

tion und seinen Namen aufs Spiel. Kapitän Raab war aber nicht der einzige, der dieses rätselhafte Objekt bemerkt hat.

Zur gleichen Zeit wurde das Objekt von einem weiteren Flugzeug aus gesichtet. Eine Boeing 737, ebenso auf dem Weg von Wien nach Frankfurt. Der Pilot Klopffleisch und sein Copilot Stieber beschrieben es folgendermaßen in ihrem Funkgespruch:

„...vor uns ein UFO, das mit großer Geschwindigkeit fliegt. Mache kleine Kurskorrektur um Kollision zu vermeiden.“

Dieses Flugobjekt war sogar in der Schweiz und in Frankreich sichtbar und löste dort UFO-Alarm aus. Der Kommandeur des Mirage – Luftwaffengeschwaders in Südfrankreich, gab dazu folgenden Bericht ab:

„UFO auf dem Radarschirm, bewegt sich mit großer Geschwindigkeit, nach etwa 2 Minuten verloren wir es aus dem Blickfeld.“

WERBUNG



# Österreichische Gesellschaft für Parapsychologie

und Grenzbereiche der Wissenschaften

<http://parapsychologie.ac.at>

Neues Institutsgebäude der Universität Wien, 1010 Wien, Universitätsstraße 7



## BEGEGNUNG DER DRITTEN ART IN SÜDTIROL

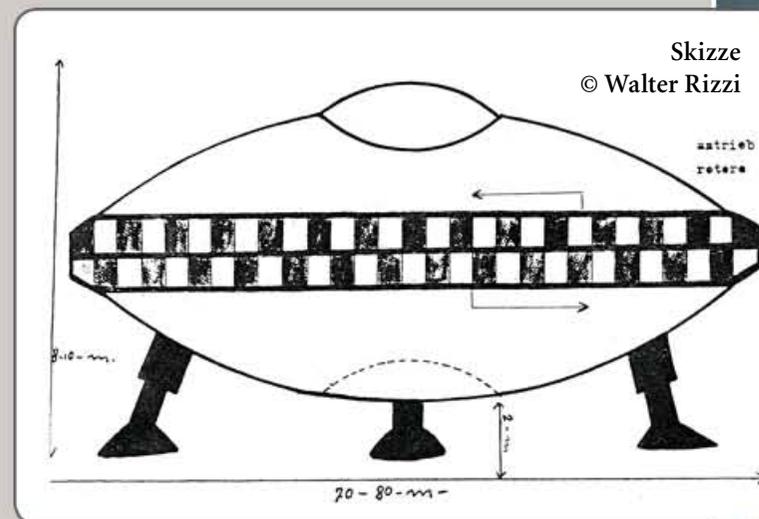
Nur vier Tage nach diesem Vorfall erhielt er einen Anruf auf seiner Geheimnummer und eine männliche Stimme, mit US-amerikanischem Akzent am anderen Ende der Leitung legte ihm nahe: „Es ist nicht in ihrem und nicht in unserem Interesse, wenn Sie über diese Angelegenheit sprechen.“ Sozusagen frei nach dem Motto: Sag kein Wort! Wer war der mysteriöse Anrufer? In einem persönlichen Interview, dass der bereits verstorbene Erfolgsautor Peter Krassa mit Alexander Raab im Jahre 1977 führte beteuerte Raab, dass es ihm bis heute unverständlich war, wie diese Person zu seiner Geheimnummer gekommen sei. War dies eine sogenannte „Men In Black“ - Begegnung?

### SÜDTIROLER SICHTUNG

Es war die Nacht des 06. Juli 1968 als der Handelsreisende, Walter Rizzi nach einer Verabredung sich auf den Weg in das von seiner Tante in Campitello betriebene Hotel machte. Von St. Kassian im Gadertal nahm er die Route über den Grödner- und Sellapass, doch war das Wetter und die Sicht aufgrund der Nebelbanken so schlecht, dass er sich dazu entschloss, nach dem Grödnerpass anzuhalten, um sich kurz im Auto auszuruhen. Er parkte bei einer größeren Kiesablagung, klappte den Liegesitz herunter und legte sich schlafen. Es war gegen ein Uhr früh.

Plötzlich erwachte Walter Rizzi und er verspürte einen starken, verbrannten Geruch. Zuerst dachte Rizzi an einen Kabelbrand am Auto und machte sofort mit seiner Taschenlampe einen Kontrollgang um seinen Fiat. Jedoch erfolglos, denn der Geruch schien nicht von einem Schaden am Auto herzurühren. Als er über das Autodach blickte, bemerkte er auf der naheliegenden Almwiese ein gleißendes Licht in einer Entfernung von ca. 400 Metern, welches er zuvor noch niemals sah. Angezogen von diesem ominösen Licht bewegte er sich näher hin, um etwas zu erkennen, das heute als untertassenförmiges Flugobjekt bekannt ist. Nun wusste er, dass das Objekt für den Geruch verantwortlich war.

Rizzis Beschreibung zufolge kam aus diesem Objekt ein Wesen auf ihn zu, das auf einer tele-



ST. KASSIAN IM GADERTAL





pathischen Ebene begann, mit ihm zu kommunizieren. Optisch mutete das Wesen fast so an, als wäre es einer der typischen „kleinen Grauen“. Es hatte humanoide Merkmale, aber einen etwas größeren Kopf unter einer Art Glashaubbe sowie markante, große Augen, die Rizzi faszinierten. Der Anzug, den das Wesen trug, wirkte fast so, als wäre er aus Aluminium und passte wie angegossen. Auch war an dem Kleidungsstück keine einzige Naht oder gar Knöpfe zu erkennen. Rizzi wurde von der Kreatur erklärt, sie kämen aus einer fernen Galaxie und dass sie fremde Planeten aller Galaxien erforschen. Ihr Heimatplanet ist zehnmal größer als die Erde und wird von zwei Sonnen begleitet. Ihre Kultur sieht es vor keine Lebewesen zu töten und sie sind auch keine Fleischfresser. Des Weiteren wurde Rizzi verständlich gemacht, dass diese Wesen sozusagen keine Trennung zwischen Mann und Frau kennen, sie vereinen beides in sich und vermehren sich aus sich selber heraus. Der Antrieb ihrer Fluggeräte würde aus dem Weltall bezogen werden, und das Mutterschiff der Wesen hat einen Durchmesser von unglaublichen 5 Kilometern.

Auch auf Rizzis Frage, ob sie nicht bereit seien den Menschen mit ihrer großartigen Technik zu helfen und ob sie nicht hierbleiben wollen, antwortete das Wesen besonders interessiert. Es gäbe ein universelles Gesetz, wonach sich kein Planet in die Entwicklung eines anderen einmi-

## AUS EINER FERNEN GALAXIE

schen dürfe und dass das Gesetz des freien Willens herrsche. Zur Zukunft des Planeten machte das Wesen auch eine signifikante Aussage. Die Erdkruste unseres Planeten sei zu ungleich und es soll sich in der nächsten Zeit ein großer Spalt öffnen und über 80% aller Lebewesen werden umkommen.

Die wohl wichtigste Botschaft, die Walter Rizzi aus dieser wundersamen Begegnung der Dritten Art mit einem Außerirdischen mitnehmen konnte war die Folgende:

*„Er schaute mich eigenartig an und gab mir zu verstehen, daß alles, was existiere Gott sei, die Natur, die Planeten, die Steine, das Gras – praktisch alles – auch ich und er seien Gottes Werke, aber auf eurem Planeten gibt es nur wenige, die nach diesem Prinzip leben.“*

Zitat Walter Rizzi aus seiner Broschüre „Begegnung der Dritten Art mit einem UFO in den Dolomiten“

---

## UFOs IN DEN MEDIEN

Die UFO-Berichterstattung ist in Österreich nicht anders als in allen anderen Ländern der Erde als eher lächerlich machend einzustufen. Natürlich muss auch heute noch eine klare Trennung zwischen der Begriffsdefinition UFO (Unidentifiziertes fliegendes Objekt) und der Theorie



## UFOs IN DEN MEDIEN

von außerirdischen Besuchern gemacht werden. Davon sieht die bekannte Medienlandschaft aber weitgehend ab. In der Presse wird nahezu jede Sichtung eines UFO als Hirngespinnst von „Alien-Spinnern“ oder Science-Fiction-Fans abgetan, ja teilweise ist sogar von UFO-Sekten die Rede. Im Speziellen wurden in den Österreichischen Printmedien Meldungen über UFOs aber immer zur Veröffentlichung eines neuen Science-Fiction-

Films oder aber auch zur Füllung des medialen „Sommerlochs“ publiziert, denn wo keine Sensationen sind, dort werden welche konstruiert.

Ein trauriges Ergebnis, gäbe es doch viele beachtenswerte Fakten rund um ein Phänomen, das uns seit Anbeginn der Zeiten fasziniert.

Erst seit der Installation der DEGUFO-Regionalstelle in Österreich als offizielle Anlaufstelle für UFO-Sichtungen wird medial wieder etwas sensibler mit dem Thema umgegangen. Zahlreiche Medienauftritte, Interviews und Artikel

haben in den letzten Jahren dafür gesorgt, dass in Österreich ein sachlicheres Bild der UFO-Forschung gezeigt wird.

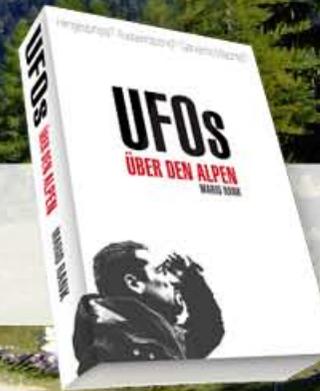
Auf einzelne Zeugenauftrufe zu UFO-Sichtungen reagieren die Medien mittlerweile ebenso befriedigend wie aufgeschlossen. Als nächsten Schritt plant die DEGUFO Österreich eine Zusammenarbeit mit den Behörden, welche durch eine groß angelegte Pressekonferenz Kooperationsbereitschaft signalisieren soll. ♦

◀ [www.degufo.at](http://www.degufo.at) ▶



◀ [www.kollektiv.org](http://www.kollektiv.org) ▶

**MARIO RANK** ist Newsautor für die MYSTIKUM-Nachrichten und in Österreich bekannt für die Organisation von grenzwissenschaftlichen Treffen und Kongressen. Sein erstes Buch "UFOs über den Alpen" erscheint im Oktober 2014.





Austrian  
Extraterrestrial  
**AERI**  
Research  
Initiative

**AERI-Treffen:**  
jeden 1. Mittwoch  
im Monat um 19 Uhr  
im Hartwirt/Liefering  
in der Stadt Salzburg

**www.aeri.at**




**Werben im Mystikum-Magazin**

**Kleines Sponsoring bereits ab 29,- Euro**

- ▶ 1/4 Seite Werbung im Format 130x90 mm im Magazin
- ▶ 1 Banner im Format 950x90 Pixel auf unserer Website
- ▶ 1 PR-Artikel im Zeitraum des Sponsorings (über 2 Seiten)
- ▶ mind. 2 Einträgen in unserem Veranstaltungskalender
- ▶ Eintrag im monatlichen Newsletter von Mystikum
- ▶ 1 Foldersgaritur für unseren Sponsorenstand auf Messen
- ▶ -10 % Rabatt auf alle Dienstleistungen unserer Werbeagentur

Der Sponsorenvertrag läuft über 12 Ausgaben. Eine Kooperation mit Mystikum bringt Ihnen zum minimalen Preis Zugang zu zahlreichen potenziellen Kunden aus Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Tel: +43 (0)699/10637898  
office@mystikum.at  
Preis pro Ausgabe (ohne USt.)

# JETZT NEU!

## DIE NEUE PRÄ-ASTRONAUTIK-DOKU

www.mysteryfacts.tv

EPISODE #2

# High-Tech in der Vorzeit

AB 16.08.2014 AUF DVD

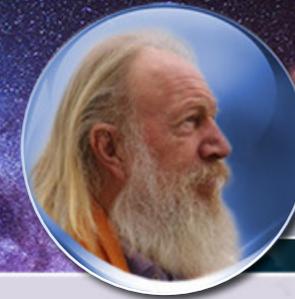


DVD 16:9 PAL

BUCH & REGIE: MARIO RANK - KAMERA & MUSIK: STEPHAN JOSEF TIMMER - SPRECHER: JOE BAUMGARTNER  
SCHNITT: MARIO RANK - LAUFZEIT: 26 Minuten © 2014 MYSTERYFACTS.TV (ALLE RECHTE VORBEHALTEN)



# Planeten - Botschaft



von Raphael R. Reiter

## HERZENSBILDUNG

### Jupiter im Löwe

16. Juli 2014 bis 12. August 2015

Was für eine große Chance, die uns da Jupiter in den turbulenten Alltag hereinbringt, um die Wirren der menschlichen Aktivitäten etwas ruhiger, sinnvoller und vor allem menschenwürdiger zu gestalten.

Natürlich wirken, wie alle anderen Planetenkonstellationen, nicht von selbst und küssen jede Menschenseele mit erhabenen Energien, um ein besserer Mensch zu werden. Es gehört schon Achtsamkeit in das Tagesbewusstsein, um sich selbst einmal von seiner besten Seite wahrzunehmen und diese als Tugend seinem Gegenüber zur Verfügung zu stellen.

Großzügigkeit ist im Grunde genommen ein Verhalten, dass sich dann einstellt, wenn der Mensch in Dankbarkeit sein Dasein anerkennt und sich seinen Mitmenschen widmet, damit auch diese zur Einsicht kommen. Dieses wird nicht dadurch erreicht, wenn man ständig darüber klagt, was man nicht hat und was man

gerne haben möchte, aber im Moment nicht in der Lage ist, dieses zu erreichen.

Die tägliche Freude und Dankbarkeit über das Sein hier auf Erden in diesem Moment, egal wieviel man hat oder wer man ist, schafft die Lebensqualität der inneren Fülle, die man weder kaufen noch von anderen erhalten kann. Der Schmied des eigenen Glücks, das wissen wir bereits, sind wir selbst. Auch wenn diese ewige Weisheit manchmal in den Turbulenzen des Alltags verloren geht, so sollte sie nicht so weit in die Ferne rutschen, dass wir nicht mehr in der Lage sind, unser Leben darauf auszurichten. Andere meinen, das Leben ist viel zu kurz um es glücklos vorüberziehen zu lassen.

Gerade all diese Weisheiten könnten uns in diesen Zeiten, immerhin ein ganzes Jahr lang, ungewöhnliche Momente der Freude bescheren, wenn wir uns daran erinnern. Manche schreiben sich Affirmationen auf den morgendlichen Toilettenspiegel, damit sie gleich nach dem Erwachen, an das Gute und Schöne erinnert werden, bevor sie die Trostlosigkeit des Alltags einholt. Wenn diese dann noch mit ICH BIN FREUDE beginnen, werden selbst die Zellen angesichts solch einer

Nahrung jublieren und der Alltag wird sich mit Sicherheit anders anfühlen. ♦



### RAPHAEL R. REITER

Seit über 35 Jahren praktische Erfahrung mit Spiritueller Astrologie. Seit 15 Jahren praktische Erfahrung mit den Energien des Maya-Kalenders. Autor zahlreicher Bücher.

◀ [www.atelier-sonnenlicht.net](http://www.atelier-sonnenlicht.net) ▶





SERAPHIM-INSTITUT

# Feder MENSCH hat seinen STERN

Seminar mit Karin Tag am  
**6.-7. Dezember 2014**



Atelier SONNENLICHT  
**NEUE E-BOOKS von RAPHAEL R. REITER**



[www.atelier-sonnenlicht.net](http://www.atelier-sonnenlicht.net)





# MAYA-KALENDER

Time-Information for Orientation



von Cornelius Selimov



**26. August 2014 – 7. September 2014:  
Sonnen-Welle**

Seit Anbeginn der Menschheit steht die Sonne zu Recht im Zentrum vieler mystischer und religiöser Betrachtungen, denn Licht und Leben sind untrennbare Aspekte. Je lichtvoller ein Leben verläuft, desto erfüllter und seliger ist es.

Das mayanische Symbol der Sonne steht an der obersten Stelle aller zwanzig Sternzeichen im Kalenderrad. Mit diesem Archetyp endet der Zyklus der Symbole, um sogleich erneut zu beginnen. Das Licht der Erleuchtung, dem alles entgegenstrebt und aus dem alles wiedergeboren wird, nimmt die krönende End- und Startposition ein.

Der Sonne verdanken wir das beleuchtende Licht der Klarheit. Während der Tage der Sonnen-Welle gelangt vieles aus dem Nebel der Ungewissheit in das Licht des Erkennens. Das mag ein innerer Bewusstseinsprozess sein, das kann aber auch das Aufdecken eines Prozesses sein, der nur in der Verborgenheit der Dunkelheit existieren konnte.

„Die Strahlen der Sonne vertreiben die Nacht, zernichten der Heuchler erschlichene Macht“, sind die Worte des Eingeweihten Sarastro in Mozarts Zauberflöte. Aspekte, die dem unbeirrbar Licht

der Reinheit nicht standhalten, werden durch die Kraft des Feuers beseitigt. Somit ist diese Zeit eine besonders heftige Reinigungsphase, in der zahlreiche Illusionen implodieren.

Die Sonne lässt uns deutlich erkennen, wo die Grenzen der menschlichen Schöpferkraft liegen, denn wir sind von ihrer Energie abhängig. Einerseits führt ein Mangel an Licht zu innerer Leere und Depression, andererseits weist uns die Sonne auf eine für uns ertragbare Distanz zurück. Ihre Kraft ist so intensiv, dass ein direkter Blickkontakt uns noch nicht möglich ist. Somit verdeutlicht uns die Energie der Sonnen-Welle, dass Bewusstseinswege achtsam und langsam begangen werden müssen.

In der Darstellung des mayanischen Kalenders hat die Sonne einen geöffneten Mund, aus dem die klare Schwingung des Urmantras OM ertönt. Eine Einladung an uns, während dieser Tage uns das Mantra zu verinnerlichen, um im harmonischen Gleichklang mit der Urschwingung zu leben.



**8. Sept. 2014 – 20. Sept. 2014:  
Himmelswanderer-Welle**

Das Siegel zeigt vier Bambusrohre. Zwei wachsen vom Himmel auf die Erde zu, zwei von der Erde in Richtung Himmel.

Wer sein Leben zu meistern versteht, hat gelernt, die Aspekte der geistig-spirituellen und der materiellen Ebene im Alltag zu vereinen. Der Weise stärkt sich an der Quelle des Himmels und an jener der Erde, um auf diese Weise in seine Mitte zu gelangen. Seine Bambusrohre sind miteinander verwachsen.

Horizontal liegt über den beiden Bambusrohren der Erde eine Linie, die eine Stufe darstellt. Sie ist die Trennung zwischen jenem Bewusstsein, das lediglich in der Raum-Zeit-Dimension wahrnimmt und jenem, das bereits über diese Begrenzungen hinausgewachsen ist.

Die Aufgabe des Menschen besteht darin, diese Stufe zu überschreiten, um von einem Bewusstsein des Egos – der scheinbaren Isolation und des scheinbaren Mangels – in ein Bewusstsein der Fülle und Einheit zu gelangen.

Der Einzelne erfährt im Alltag über Begegnungen und Ereignisse, wie sehr sein Denken und Handeln von der Kraft der ruhenden inneren Mitte geprägt ist. Jenen, die sich primär mit ihren Gedanken in den Wolken verlieren und wenig Bodenhaftung haben, wird die Energie dieser Zeit ihre mangelnde Verwurzelung durch entsprechende Ereignisse im Alltag reflektieren. Gleichsam werden jene, die sich zu sehr in der Materie verirrt haben durch Erfahrungen im Alltag ihre zu schwache Anbindung an



höhere Bewusstseinsfelder widergespiegelt bekommen. Als Wegweiser möge uns Moses dienen: Er verstand es, eine schwierige politische Führungsfunktion auszufüllen und gleichzeitig in höchster spiritueller Verbundenheit zu leben. Wohl vermochte er seine Befreiungsaufgabe auf der Erde nur aufgrund seiner geistigen Vernetzung zu erfüllen.



**21. Sept. 2014 – 3. Oktober 2014:**  
**Weltenüberbrücker-Welle**

Das Symbol des Weltenüberbrückers erinnert uns daran, dass im Universum das geistige Prinzip der Veränderung herrscht. Der griechische Philosoph Heraklit beschreibt dies mit den Worten: „pantarei“ – „alles fließt“. Bewusst vermag nur jener im gegenwärtigen Moment zu leben, der bereit ist, Vergangenes loszulassen und Künftiges anzunehmen.

Reinigungs- und Loslösungsprozesse werden durch die Energie der Weltenüberbrücker-Welle unterstützt. Dies betrifft sowohl körperliche Entgiftungs- und Entschlackungsverfahren wie das

emotionale Lösen und Heilen alter Verletzungen. Wer während dieser Tage im Rahmen einer Rückführung alte belastende Muster auflösen möchte, um unbeschwert einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen, erhält hierbei höchste kosmische Unterstützung.

Der Mensch benützt Brücken, um einen Bereich zu verlassen und zu einem anderen zu gelangen. Oft führen uns Brücken über Grenzen hinweg. Die Energie des Weltenüberbrückers geleitet uns auch zu ausgegrenzten und andersseienden Menschen oder Weltanschauungen. Verständnis und Toleranz sind in diesen Phasen wichtige Themen und Lebensaufgaben.

Brücken verbinden Aspekte der Polarität. Sie überbrücken und überwinden scheinbar unverbindliche, gegensätzliche Bereiche. Somit sind Zeiten der Weltenüberbrücker-Welle immer geeignet, um Widersprüche in sich zu vereinen und dadurch in seine Mitte zu gelangen.

Zeiten der Weltenüberbrücker-Welle werden von vielen Menschen als Perioden einer inneren Unsicherheit wahrgenommen. Während alte Werte ihre Gültigkeit verloren haben, sind neue Werte noch nicht deutlich erkennbar. Wer bereit ist, die beengenden Grenzen von Raum und Zeit zu überwinden, gewinnt eine ganzheitliche Sichtweise. Unterschiedliche „Welten“ werden harmonisch zu einem Ganzen verbunden.

*Nutzen und genießen wir diese Zeit!*

### ENERGETIC HEALING – AUSBILDUNG 20.09.2014

„Wer bereit ist, Verantwortung über sein eigenes Leben zu übernehmen, benötigt fachliches Wissen, wie unser Leben funktioniert.“ C. Selimov

**ZIELGRUPPE:** All jene, die sich mit den zentralen Lebensfragen „Was ist Gesundheit?“, „Was ist Krankheit?“ und „Was ist Heilung?“ tiefer auseinandersetzen wollen.

**THEMEN DER MODULE:** Medizin (Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pharmakologie, TCM), Physik, Biochemie, Bioenergie, Energiekörper, Astrologie, I Ging, Philosophie, Spiritualität, Reinkarnation, Meditation, Gesprächsführung mit Klienten, u.v.a.

**LAUFZEIT:** 20 Tageskurse **ORT:** 1060 Wien  
0699/ 111 63 7 63, office@energycoaching.net



### TIPP

**Energetic Healing Ausbildung**

20.9.2014, 9.30–17.00

Rückführungen

Maya-Astrologie-Geburtsblatt + pers. Beratung

DVD: „Astrologie und Reinkarnation“

DVD: „Geistige Gesetze“



### Cornelius Selimov

Seminare und Beratungen im deutschen Sprachraum seit 1994 zu Themen wie Energie der Zeit, chinesische und mayanische Astrologie, I Ging, Reiki, Feng Shui, Energiekörper, Rückführungen

[www.energycoaching.net](http://www.energycoaching.net)





**9. Festival der Sinne – GRAZ**  
Die aktive Gesundheits- und Erlebnismesse

**18. u. 19. Oktober 2014**  
Sa: 10 – 19 Uhr, So: 10 – 16 Uhr  
**Hotel Novapark**  
Fischeraustr. 22  
8051 Graz

**Thema 2014:  
Durch-Blick  
EINTRITT FREI**

*Ausprobieren – selber machen – aktiv werden!*

ARGE Festival der Sinne  
Tel.: (01) 280 76 27  
[www.festival-der-sinne.at](http://www.festival-der-sinne.at)  
[www.facebook.com/festival.der.sinne](http://www.facebook.com/festival.der.sinne)

Indigo, Ambros, Frauen & Kraft, Stein & Visionen, Media Partner: Pulsar, Visualweb.at, Luna Design, Bio.

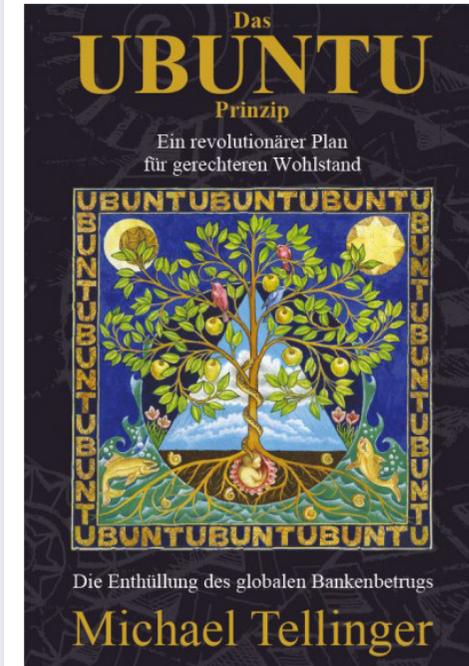
Foto: Subbotina Anna - Fotolia.com



**Hesper Verlag** Bücher verändern die Welt.

**Neuerscheinung**

**Kontakt:**  
Hesper-Verlag  
Sabine Glocker  
Danziger Str. 28  
D-66121 Saarbrücken  
mail: [info@hesper-verlag.de](mailto:info@hesper-verlag.de)  
Tel: 0681-8319043  
Fax: 03212 6 424 424  
<http://hesper-verlag.de>



Der Weg, der uns als Spezies hierher geführt hat, ist nicht nur gefüllt mit Lügen und Täuschungen von unvorstellbarem Ausmaß, sondern auch mit der kontinuierlichen Manipulation der menschlichen Rasse, die Tausende von Jahren zurückreicht.

Autor: Michael Tellingner  
ISBN: 978-3-943413-12-0  
Preis: 22,00 Euro



Hanf heilt, schützt und läßt Patienten wieder ein alltägliches Leben leben. Die Pflanze ist eines der besten Schmerzmittel, das wir haben und eines ohne schwere Nebenwirkungen wie z.B. bei synthetischen Opiatderivaten. Hanf ist DAS natürlichste Hausmittel seit Menschengedenken.

Autor: Mehmet Peter Cati  
ISBN: 978-3-943413-13-7  
Preis: 21,00 Euro  
erhältlich ab September 2014





# Oona Soleil

# Interview mit Fergusson

von Dr. phil. Milena Raspotnig

**O**ona Soleil Fergusson ist eine Medizinfrau der 24. Generation nach Xotchel Almenda, eine Feuerlauftrainerin des Fire Tribes und eine Wisdomkeeperin eines Angakoqs, einem Eskimo Schamanen. Als Assistentin des Angakoqs ist sie sieben Jahre mit ihm um die Welt gereist. Sie hat keltische Wurzeln und trägt das alte Wissen der südamerikanischen und nordamerikanischen Ureinwohner, der Massai aus Afrika, der Eskimos aus Grönland sowie des vorchristlichen Europas in sich. Manche nennen sie Schamanin, manche Druidin.

Basierend auf diesem alten Wissen, spricht Oona in ihren Kursen immer wieder von drei universellen Gesetzen, die uns alle beeinflussen. Wenn man diese Gesetze kennt, so kann man sich bewusst nach ihnen richten, anstatt unbewusst gegen sie anzukämpfen. Im folgenden Interview erläutert Oona Soleil uns diese universellen Gesetze.



## INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSSON

*(M) Dr. phil. Milena Raspotnig:* Oona, Du wolltest uns heute etwas über die universellen Gesetze erzählen. Bevor wir auf die Gesetze eingehen, wollte ich dich fragen, woher du diese Gesetze kennst, woher kommt dieses Wissen, was ist der Hintergrund dieser Gesetze?

*(O) Oona Soleil Fergusson:* Auf meinen vielen Reisen konnte ich von den unterschiedlichsten Schamanen und Heilern lernen, dabei habe ich auch eine Linie der Curanderos getroffen. Diese Heiler aus Mexiko leben nach den drei universellen Gesetzen. Damals habe ich diese Gesetze zum ersten Mal kennengelernt. Zuerst einmal habe ich sie nur gehört, einfach nur die Worte gehört.

Erst mit der Zeit konnte ich diese Gesetze auch fühlen und seit ich sie ganz aufgenommen habe, begleiten sie mich eigentlich fast täglich. Ich merke, wie tief dieses alte Wissen reicht und wie grundlegend diese Gesetze sind. Das Universelle daran ist, dass sie immer gelten, egal welches Alter oder welche Nationalität wir haben, egal ob wir an Gott glauben oder nicht. Diese Gesetze gelten immer und für jeden, ob wir an sie glauben oder nicht.

*M:* Oona, jetzt hast du mich richtig neugierig gemacht: Wie lauten denn diese Gesetze genau? Denn, wenn ich dir so zuhöre, dann haben diese Gesetze ja auch auf mich eine Auswirkung, ob ich mir ihrer bewusst bin oder nicht.

*O:* Genau!

Das erste Gesetz lautet, „Du kreierst dir deine eigene Realität.“

Inzwischen kennen wir dieses Gesetz eigentlich zur Genüge. Bücher, die sich mit diesem Gesetz befassen sind inzwischen in fast jedem Haushalt zu finden, z.B. über die Kraft des positiven Denkens. Die Anleitung dabei lautet, dass wir uns eine positive Realität erschaffen, wenn wir positiv denken. Das ist jedenfalls der Gedanke, der im Moment in esoterischen Kreisen umhergeht. Viele merken jedoch, dass es nicht ganz so einfach ist, wie es klingt. Also geht es erst einmal nur darum, bewusst zu akzeptieren, dass ich mir meine eigene Realität selber erschaffe.

*M:* Wie genau mache ich das?

*O:* Es hängt tatsächlich mit meinen Gedanken und Bewertungen zusammen: Wenn ich zum Beispiel ein Kind allein in einem Zimmer sitzen sehe, dann habe ich unterschiedliche Möglichkeiten darauf zu reagieren: Ich kann mit Wut reagieren darüber, dass die Mutter das Kind ganz alleine lässt. Ich kann aber auch ebenso gut mit Angst reagieren, und es ganz furchtbar finden, dass das Kind ganz allein gelassen wird. Ich kann aber auch mit Freude darauf reagieren, wie schön dieses Kind spielen kann, ohne jemanden zu brauchen. Auf diese Weise erschaffe ich mir meine Realität, ich bin entweder wütend, ängstlich oder froh – dies sind alles Reaktionen auf ein und dieselbe Tatsache.



## INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSSON

**M:** Das heißt, es sind meine Beurteilungen, meine Wertungen, meine Gedanken, die dann entscheiden, wie für mich diese Realität aussieht?

**O:** Ja, es sind meine Gedanken, meine Gefühle und auch mein Körper, wodurch meine Realität erschaffen wird. Wir tragen diese Urkräfte in uns im Wesentlichen an drei Stellen:

- 1) im geistigen/mental Bereich mit den Gedanken,
  - 2) im Herzensbereich mit den Emotionen und
  - 3) im Körper mit den körperlichen Reaktionen.
- Wir sprechen ja auch von Körper, Geist und Seele. Und durch diese drei Urkräfte kreiere ich meine Welt.

**M:** Kannst du mir das bitte ein bisschen genauer ausführen?

**O:** Zunächst einmal sind es meine Gedanken, also mein mentaler Bereich, in dem ich mir meine Welt erschaffe. Je nachdem, was ich denke

und welche Entscheidung ich treffe, kreiere ich mir eine dementsprechende Welt. Wir sind uns meistens schon bewusst, dass wir mental solch eine Kraft haben. Wir sind uns ebenso meistens bewusst, dass wir emotional einen Einfluss auf unsere Realität haben. Die wenigsten Menschen sind sich jedoch bewusst, was für eine Lebenskraft auch in ihrem Körper steckt, nämlich eine Urkraft mit der der Körper wie eine Antenne funktioniert. Zum Beispiel wird im Tao für Sexualität und Körper dasselbe Wort verwendet, denn es ist eine intensive Urkraft, die stärkste Kraft unseres Körpers. Das heißt, wir können auch die Reaktionen unseres Körpers als Kraft einsetzen um unsere Realität zu erschaffen.

Nun können wir diese Kräfte nutzen, um uns eine positive Realität zu erschaffen, es besteht aber ebenso die Möglichkeit, alle diese drei Kräfte zu unterdrücken. In unserer Kultur wird vor allem die körperliche Kraft seit Hunderten von Jahren besonders stark unterdrückt. Dement-

sprechend kommt sie auch in vielen Situationen negativ zum Vorschein.

Jede dieser Kräfte kann negativ oder positiv verwendet werden, ebenso wie sie auch unterdrückt werden kann. Zum Beispiel können wir unsere mentalen Kräfte unterdrücken, dann sind wir dumm; wir können sie negativ verwenden, indem wir Schlechtes im Sinn haben; oder wir können sie positiv verwenden. Das ist sicher einfach zu verstehen. Das gleiche gilt für den Körper, wir können die Sexualität, diese Urkraft des Körpers, die auch die nächste Generation erschafft, unterdrücken; Sie kann schlecht und gut verwendet werden. Das gleiche gilt für die Emotionen, sie können unterdrückt werden: „du darfst keine Wut haben, das ist schlecht“, „du sollst auch keine Angst haben, denn du bist ein starker Indianer“, „du darfst auch nicht zu viel Freude haben, denn man lobt den Tag nicht vor dem Abend.“ Wir sind sehr gut darin Gefühle zu unterdrücken. Ebenso können wir sie negativ einsetzen, indem

WERBUNG

## Radio aus der Vorstadt der Wirklichkeit

- **Liveshow**
- **Podcast**
- **Audio-Archiv**

**CROPfm** erscheint auf **Radio Helsinki Graz (92.6 MHz)** als auch **online**, und beschäftigt sich mit allen möglichen Themen am Tellerrand der kollektiven Wahrnehmung

**<http://cropfm.at>**



## INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSSON

wir z.B. wütend werden und zerstörerisch wirken. Aber wenn wir wissen wie, dann haben wir auch die Wahl, diese emotionalen Kräfte positiv zu verwenden, um Dinge gezielt zu verändern: Richtig eingesetzt schenkt Trauer die Kraft loszulassen, Wut die Kraft Dinge zu verändern und Angst die Kraft das Unmögliche möglich zu machen.

*M:* Das heißt, wenn ich dich jetzt richtig verstehe, ist es dementsprechend sehr wichtig, sich dieser unterschiedlichen Kräfte vollkommen bewusst zu sein? Es ist wichtig, dass ich bewusst darauf achte, worauf meine Gedanken fokussiert sind. Es ist ebenso wichtig, dass ich mir meiner Emotionen bewusst bin, und auch meiner körperlichen Reaktionen?

*O:* Vor allem ist als erstes wichtig, dass wir die unterdrückten Gefühle, Gedanken und körperlichen Empfindungen wieder leben können, dass wir keine Angst davor haben müssen, dass wir sie schlecht verwenden. Wir müssen also lernen, diese drei Urkräfte wieder zuzulassen und positiv zu verwenden. Wie gehe ich damit um, wenn meine körperliche Kraft, die Sexualität, einfach hoch kommt und ich nicht weiß, was ich damit tun kann, wie ich sie positiv einsetze? Oder die Emotionen kommen hoch: Ich habe so viel Wut in mir, was mache ich jetzt, damit ich nicht zerstörerisch werde? Genau so ist es mit den Gedanken: Ich habe negative Gedanken. Was mache ich mit diesen Gedanken? Wie komme ich aus dem Karussell heraus? Das heißt,

wir müssen als erstes lernen, die unterdrückten Kräfte wieder frei zu lassen und sie auf positive Weise zu verwenden.

*M:* Wie mache ich das? Wie kann ich das lernen?

*O:* Es ist ganz wichtig, diese Kräfte in einem geschützten Raum, in dem man sich sicher fühlt, wieder zuzulassen, sie in solch einem sicheren Rahmen wieder neu auszuprobieren und auszulernen und dabei zu lernen, wie man diese Urkräfte positiv einsetzen kann. Das kann man zum Beispiel in meinem Emotionen Seminar lernen. Wenn man den positiven Umgang mit diesen Urkräften beherrscht, dann funktioniert auch das „ich erschaffe mir meine Realität“ im positiven Sinne.

*M:* Somit sind wir wieder bei den drei Gesetzen. Wie lautet das zweite Gesetz?

*O:* Ich bin zu 100% verantwortlich für meine Realität.

Das zweite Gesetz hängt logisch mit dem ersten zusammen: Wenn ich davon ausgehe, dass ich meine Realität selber erschaffe, dann bin ich natürlich auch dafür verantwortlich. Und ich bin nicht nur einfach verantwortlich, ich bin zu 100% für meine Realität verantwortlich. Das heißt, ich bin für meine Gefühle verantwortlich: Wenn ich wütend bin, dann ist das meine Entscheidung so zu reagieren, und es ist nicht der andere, der mich wütend macht. Wenn ich stattdessen dem anderen





## INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSSON

die Verantwortung gebe – du hast mich wütend gemacht – dann bin ich ein Opfer: Ein Opfer seiner Wut und ein Opfer der Situation. Ich kann nichts dagegen tun, kann nichts daran ändern. Wenn der Nachbar schuld ist, kann ich beim Nachbarn nichts ändern. Wenn aber ich die Verantwortung übernehme, zum Beispiel mich entscheide, ob ich mich wütend machen lasse oder nicht, dann ermächtige ich mich selbst, etwas zu ändern. Ich kann zum Beispiel dafür sorgen, dass mir das, was mich wütend gemacht hat, nicht wieder passiert. Ich kann aus der Opferrolle heraustreten. Es ist eine Selbstermächtigung, wenn ich die Verantwortung für die Situationen in meinem Leben übernehme und die Dinge, die mich stören, verändere.

*M:* In anderen Worten, was zunächst eigentlich sehr unbequem wirkt – für alles selber verantwortlich zu sein – ist eigentlich sehr ermächtigend und befreiend.

*O:* Genau, je mehr wir uns trauen, die Verantwortung zu übernehmen, desto kraftvoller werden wir. Ich kann nicht zum Nachbarn hingehen und bei ihm irgendetwas verändern. Ich kann aber sehr wohl bei mir etwas verändern, und der Nachbar wird dann dementsprechend auch bei sich etwas ändern müssen, damit er mit meiner Veränderung klar kommt.

*M:* Das würde jetzt aber auch heißen, dass ich für alle negativen Situationen, die mir in meinem Le-

ben begegnen verantwortlich bin. Bin ich dann schuld an diesen Situationen?

*O:* Ich habe zwei Probleme mit diesem Satz: Sowohl mit dem Thema „Schuld“ als auch mit der Interpretation „negative Situation“. Wenn ich mich in Situationen selbst als schuldig empfinde, dann hänge ich in der Vergangenheit. Und die Vergangenheit nutzt mir gar nichts. Da komme ich nur in ein vorwurfsvolles Hamsterrad: Ich fühle mich immer wieder schuldig. Das ist ähnlich wie die Gedanken, die so gerne kreisen. Ich kann mich jahrelang mit Schuld abgeben und komme damit nicht weiter. Ich muss die Schuld loslassen. Ich kann die Tatsache akzeptieren, dass etwas geschehen ist, dass bestimmte Dinge passiert sind, mir auch bewusst werden, dass ich diese Dinge so nicht mehr erleben möchte. Dann aber muss ich nach vorne schauen, und mich entscheiden, wo ich jetzt stehe und wo ich hingehen will.

*M:* Das bedeutet, es geht darum, mir dann selber zu verzeihen?

*O:* Auf alle Fälle! Verzeihung ist eine der stärksten Energiezustände: Verzeihung ist unglaublich heilend für viele, auch physische Krankheiten. Wenn ich verzeihen habe, dann ist es vorbei und in Ordnung, dann kann ich weiter gehen, anstatt in der Vergangenheit zu hängen, dann werde ich gesund und kraftvoll. Solange meine Gedanken an irgendeiner Schuld kleben – Schuld von mir oder anderen – stecke ich fest.



## INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSSON

**M:** Wenn es also eine negative Situation in meinem Leben gibt, dann habe ich ja laut diesem Gesetz die Situation selber verursacht.

**O:** Ja, wir wollten ja auch noch über die „negativen Situationen“ sprechen. Negativ ist natürlich ein Urteil, ein Urteil darüber, was schlecht oder gut ist. Da stellt sich die Frage „bin ich Gott, dass ich entscheiden kann, was gut und was schlecht ist? Woher weiß ich das denn? Da maße ich mir ganz schön was an: nämlich, dass ich tatsächlich den ganzen Überblick habe, um das zu beurteilen. Ich denke, es wäre besser, zu differenzieren in „das will ich“ und „das will ich nicht“ als zu werten. In anderen Worten, wenn eine sogenannte „negative Situation“ ansteht, dann kann ich entscheiden, dass ich diese so nicht möchte und kann in meine Kraft gehen, um diese zu verändern.

**M:** Das heißt, ich gehe aus der Opferhaltung raus und habe wieder Kontrolle über das, was in meinem Leben geschieht.

**O:** Richtig, ja.

**M:** Wenn ich 100% Verantwortung für mich, mein Leben und alles was mir begegnet habe, dann fühle ich mich allein gelassen. Ich bin alleine und muss mich ganz alleine um alles kümmern. Gibt es da keine Führung, gar keine Schöpfung, dir mir hilft? Muss ich wirklich alles alleine machen?

**O:** Wir sind die Schöpfung. Und durch die Schöpfung sind wir mit allem verbunden, denn was immer wir mit uns machen, hat einen Effekt auf die ganze Welt. Es ist dieses typische Beispiel vom Schmetterling, der in Japan seine Flügel schlägt und damit einen Hurrikan in Florida auslöst. Alles, was wir denken, alles, was wir fühlen, alles, was wir tun, hat einen Effekt auf die ganze Schöpfung. Und alles, was andere Menschen tun, hat einen Effekt auf uns. Also sind wir dauernd mit allen verbunden. Und je bewusster wir damit umgehen – mit dem Teil, bei dem wir wirklich etwas verändern können – nämlich bei uns selbst, desto kraftvoller und machtvoller sind wir. Wir sind nicht allein, wir sind ein untrennbarer Teil der Schöpfung. Wir sind verbunden mit der gesamten Schöpfung und wir sind mitten drin. Man kann nicht sagen „hier bin ich“ und „da ist die Schöpfung“, sondern die Schöpfung ist das Ganze: Ich und alles drum herum, das ganze Universum. Ich kann nicht aus dem Universum springen und sagen: „Du Universum“ und „ich Ich.“

**M:** Aber ich habe die Freiheit, durch die eigenen Entscheidungen, was ich mache, wie ich fühle, wie ich werte, meinen Weg zu gehen und dafür muss ich meine Verantwortung tragen.

**O:** Genau, egal was von außen kommt, ich trage die Verantwortung für mich und meine Reaktionen. Und je nachdem wie ich bin, ist auch meine Umwelt. Wenn ich dauernd unglücklich bin, dann



## INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSSON

bin ich weniger attraktiv und dann ziehe ich vielleicht all die Menschen an, die mir helfen wollen und mich beschützen wollen. Wenn ich stattdessen fröhlich bin und mich entscheide, Fröhlichkeit auszustrahlen, dann kommen Leute zu mir, die auch fröhlich sind und die das genießen.

*M:* Und somit wären wir beim dritten Gesetz gelandet. Wie lautet das?

*O:* Stimmt, das oben beschreibt bereits das dritte Gesetz: Wie oben so unten, wie innen so außen. Wie innen, so wie ich bin, so wie ich in mir drin bin, so ist mein Außen. Denn es ist eine Resonanz, genau so wie die Stimmgabel schwingt, und diese Schwingungen anzieht und die andere Stimmgabel dann mitschwingt, wenn sie in Resonanz ist, genau so sind wir. Wir sind Stimmgabeln, wir sind Antennen und so wie wir schwingen, so

schwingt auch unsere Umwelt. Wir ziehen das an, was so schwingt, wie wir schwingen. Wir werden natürlich auch von anderen Menschen angezogen, die so schwingen wie wir. Und das passiert auch wieder auf allen drei Ebenen: Wir ziehen Menschen an und werden von Menschen angezogen, die auf der mentalen, emotionalen und körperlichen Ebene ähnlich schwingen wie wir. Ebenso wichtig bei diesem Gesetz ist auch der Zusammenhang: Ist bei mir im äußeren Umfeld Chaos und Unordnung, so herrscht auch bei mir innerlich Chaos und Unordnung und vice versa.

*M:* Und das passt dann wieder zum ersten Gesetz, dass wir unsere Realität genau dadurch selber erschaffen.

*O:* Ja, die drei Gesetze sind wirklich ineinander verwoben.

*M:* Was für einen Einfluss hat jetzt dieses dritte Gesetz auf mich, worauf sollte ich im Alltag achten, was ist wichtig?

*O:* Es ist sehr spannend, zu beobachten was in meinem Leben geschieht. Wenn ich in meinem Leben eine bestimmte Situation habe, eine Situation, die ich nicht mehr haben will, dann kann ich hinschauen, was trage ich in mir, was diese Situation angezogen hat: Zum Beispiel, ich merke, dass viele Menschen um mich herum rechthaberisch sind. Dann kann ich überprüfen, wo ist in mir eine Seite, die rechthaberisch ist. Und es besteht die Möglichkeit, dass dieser Aspekt bei mir ganz klein, aber im Außen total verstärkt ist oder es kann ganz wenig im Außen, aber in mir sehr stark ausgeprägt sein. Die Stärke spielt hier keine Rolle. Das Wichtige ist, dass es da ist. Wenn ich dann erkennen kann, was es ausgelöst hat, dann



## INTERVIEW MIT OONA SOLEIL FERGUSON

kann ich auch etwas verändern und siehe da, die rechthaberischen Menschen verschwinden aus meinem Leben. Oder sie verändern sich dementsprechend und sind nicht mehr rechthaberisch.

**M:** Und auch hier die konkrete Frage. Wie verändere ich so etwas in mir? Wie gehe ich so etwas an?

**O:** Der erste Schritt ist, sich dieser Zusammenhänge immer bewusst zu sein und präsent zu sein. Das Spiegeln von außen macht mir bewusst, was ich ändern will. Daraufhin setze ich die Absicht – „Das will ich ändern!“ Und das allein kann schon Berge versetzen. Natürlich gibt es da auch noch viele Techniken, mit denen wir arbeiten können, je nachdem um welches Problem es sich handelt. Aber das meiste wird durch bewusstes Annehmen und Sehen erreicht.

**M:** Das sind also die drei Gesetze: Du kreierst dir deine eigene Realität; Du bist zu 100% verantwortlich für deine Realität; und wie oben so unten, wie innen so außen. Kannst du uns jetzt einfach noch einmal zusammenfassen, was diese drei Gesetze für jeden von uns ganz konkret und praktisch im Alltag bedeuten.

**O:** Wenn man sich dieser Gesetze bewusst ist und man sich nach ihnen richtet, dann wird das Leben machtvoll und kraftvoll. Man wird körperlich, emotional und geistig gesund. Man fühlt sich nicht mehr ausgeliefert oder ohnmächtig,

sondern man kommt ins Gleichgewicht, fühlt sich wohl und ist in sich zu Hause.

**M:** Vielen Dank für dieses Gespräch Oona! ♦

Das Interview führte Dr. phil. Milena Raspotnig.

Oona Soleil Fergusson stammt aus Schottland. Ihre Leidenschaft ist es, die Welt zu erkunden. Schon seit ihrer frühen Kindheit ist sie eine Nomadin dieser Erde und lebt und arbeitet in vielen Ländern. Als anerkannte Feuerlauf-Instruktorin lehrt sie, wie mit Verstand und Körper jegliche Hindernisse überwunden und Ziele erreicht werden. Oona lernte und arbeitete bei vielen kraftvollen spirituellen Traditionen der Welt. Ihre Lehren stammen aus Kulturen wie den Azteken, Mayas, Eskimos und Kelten. Ihre pragmatische Weise erlaubt es uns, das überbrachte alte Wissen direkt auf unser heutiges Leben anzuwenden. Oona hat einen Hochschulabschluss in Mathematik, Physik und Chemie. Oona gibt Kurse und hält Vorträge an internationalen Konferenzen zu Themen, die die Menschen in ihr volles Potenzial bringen.

◀ [www.oonasoleil.com](http://www.oonasoleil.com) ▶

**OONA SOLEIL  
FERGUSSON  
LIVE:**

28.11.2014 und  
29.-30.11.2014

im Seminarzentrum  
Lebensraum Bramberg



Dr. phil. Milena Raspotnig ist Diplom-Psychologin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis in München. Ihre Schwerpunkte sind klassische Homöopathie, Kinder- und Frauenheilkunde, Einzel-, Paar- und Familientherapie, Empowerment-Coaching, schamanische Psychotherapie sowie das Unterrichten von psychologischen und naturheilkundlichen Seminaren. Durch ihre tschechischen Wurzeln ist sie schon immer tief mit altem traditionellen Brauchtum verbunden und wurde auf ihrer Suche nach dem alten Wissen unter anderem von dem Eskimo-Schamanen Angakok und der Druidin Oona Soleil ausgebildet.

◀ [www.raspotnig.com](http://www.raspotnig.com) ▶



REZEPTE ◦ MODE ◦ GEWINNSPIELE ◦ BIO ◦ ÖKO ◦ GESUNDHEIT



GRATIS E-MAGAZIN  
FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

Die nächste Ausgabe erscheint am 15. September 2014



[www.greenbalance.at](http://www.greenbalance.at)

URSULA V. ALLTAFANDER &amp; BRIGITTE E. ILSEJA

**ALLTAFANDER-ILSEJA  
ACADEMY**

## 5 BEWUSSTSEINS-SEMINARE FÜR DICH



**KÖRPER  
GEIST  
SEELE**



**NEU ab SEPTEMBER**

**Erlebnis-, und Vortragsabende**

**4.9.2014 in St.Pölten und 5.9.2014 in Wien**

**10.9.2014 - Stuttgart**

**Access The BARS® 32 Punkte am Kopf**

**13.9.-14.9.2014 - Stuttgart**

**Access® Stufe 1/Level 1 - Kurs 2 Tage**

**25.10.-26.10.2014 - Linz**

**Numerologie Seminar Basis - 2 Tage**

Für Einzelsitzungen stehen wir Euch gerne mit Terminvereinbarung zur Verfügung

[www.alltander-ilseja-academy.com](http://www.alltander-ilseja-academy.com)



## SPEZIAL-BUCHTIPP (E-BOOK)

### FREI VON ANGST VON RAPHAEL R. REITER

#### DIE ANGST IM NACKEN – UND WIE WIR SIE HEILEN KÖNNEN!!!

Gerade in einer Zeit, in der die gewalttätigen Zusammenstöße am Rande Europas stärker werden, rufen viele Menschen verstärkt zu Friedenskundgebungen und Friedensmeditationen auf.

Denn besonders weil zurzeit gerade Mars im Skorpion weilt (vom 26. Juli bis 13. September) und damit die Achse Skorpion-Stier aktiviert (und alle damit verbundenen Mars/Pluto-Konstellationen), die wiederum mit dem Wurzel- und Hals-Chakra in Verbindung steht, können gerade bei denjenigen Menschen die Planeten-Entsprechungen in ihrem Horoskop haben, alte ungelöste Themen und Wunden ausgelöst werden.

Damit diese Themen und Wunden nicht übersehen werden und sich die Betroffenen weiterhin durch diese ungelöste Wunden in ihrer Existenz bedroht fühlen, sollten sie auf körperliche Symptome im Nackenbereich achten und auf ihre Worte, oder aber auch auf ihren Sexualbereich und dem damit verbundenen Sexualverhalten.

Denn genau dahinter verbirgt sich, bei auftretenden Symptomen, ein nichtgelöster Konflikt... Auszug aus dem neuen E-Book „Frei von Angst“ – Raphael R. Reiter



# UFO-Sichtung des Monats



DEGUFO E.V.

## UFO-Nahbegegnung südlich von Wien

Hin und wieder finden auch in Österreich besonders spannende UFO-Sichtungen statt. Im vorliegenden Fall wird eine Nahbegegnung behandelt, welche sich auf einer Distanz von ca. 150 Meter abgespielt hat. Eine ganze Familie wurde Zeuge eines ganz seltsamen Himmelsschauspiels, worauf die gängige Lehrmeinung keine Antwort hat. Was hat dieses Objekt zum Bewegen gebracht? Wer manövriert es? Warum dort? Fragen über Fragen, wenn man genauer hinsieht. Lassen wir die Sichtungszeugen direkt sprechen:

„Als unser Hund plötzlich sehr unruhig wurde, blickte ich aus dem Fenster und konnte ein sehr großes, leuchtendes Objekt über unserem Grundstück sehen. Es hatte mehrere Lichter, ca. 7-9 Stück und diese leuchteten bläulich und wenn sie das Objekt abgrenzten, muss es rund gewesen sein. Es nieselte draußen, war aber nicht laut, doch das Flugobjekt gab kein Geräusch von sich. Wir, also meine Frau, unsere beiden Söhne und ich konnten es etwa eine Stunde lang beobachten, wie es sich in einem

gleichartigen Bogen immer wieder zwischen meinem Grundstück und dem angrenzenden Wald mit Berg hin und her bewegte. Die Lichter drehten sich nach links, wenn es in die eine Richtung flog und nach rechts, wenn es in die andere flog. Es müsste sich in einer Höhe von etwa 150-200 Metern befunden haben und meiner Einschätzung zufolge muss es einen Durchmesser von ca. 60 Metern gehabt haben. Meine Kinder bekamen Angst, doch ich musste mit dem Hund rausgehen, der schon so nervös war. Draußen war er hingegen wieder ganz ruhig und ignorierte das Objekt. Teilweise stand ich direkt darunter und es bewegte sich über mir gleichartig, wie rhythmisch. Ich selber bin ein Techniker und kann mir nicht erklären, was das sein soll. Laserpointer und Oktocopter können das nicht gewesen sein. Das erkenne ich. Wir haben das Schauspiel ca. 1 Stunde verfolgt und uns dann schlafen gelegt. Nach dieser Sichtung begann ich zu recherchieren und konnte zur gleichen Zeit auch anderswo derartige, aufgenommene Objekte entdecken, die dem sehr ähnlich sind, wie hier über Houston: [www.youtube.com/watch?v=z7MRcY-0VIY](http://www.youtube.com/watch?v=z7MRcY-0VIY) oder auch über Edinburgh.“

Zur Größeneinschätzung wurde den Sichtungszeugen der Fragebogen übermittelt und auf Punkt 4.22 verwiesen. Die Sichtungszeugen haben ihren Gartentisch mit einem Durchmesser von einem Meter bei ausgestreckter Hand (Länge 55cm) zur Anwendung gebracht und so die Größe des Objektes definieren können. Ihrer Schätzung zufolge bleiben sie bei einem Durchmesser von 60 Metern.

Was war das? Wurden die Zeugen tatsächlich von Besuchern fremder Galaxien aufgesucht, oder war es ein ausgeklügelte organisierter Lausbubenstreich? Wer hat das Objekt am besagten Datum noch gesehen und vielleicht sogar Aufnahmen machen können? Über sachdienliche Hinweise freut sich DEGUFO-Österreich. ◆



Skizze DEGUFO-Österreich



Österreich: +43(0)680/3089740  
Deutschland: +49(0)162/1749301



DEGUFO.AT

Deutsches Sprachliche Gesellschaft für UFO-Forschung / Österreich

Die DEGUFO e.V. widmet sich der Erforschung des UFO-Phänomens auf wissenschaftlicher Ebene und hält Kontakt zu den wichtigsten UFO-Forschungsstellen und Vereinen im gesamten deutschsprachigen Raum.



# SciFi-Filmtipp



von Roland Roth

**W**as wäre, wenn wir dort draußen auf das unsagbare Grauen stoßen würden...?

Es ist der letzte Tag der ersten bemannten Mission zum Mars, in wenigen Stunden naht das Mutterschiff und holt die Crew zurück zur Erde. Kurz vor Ende der Mission wird ein Astronaut von einer gerade entdeckten, mikroskopischen Lebensform infiziert, die ihn binnen kurzer Zeit in ein rasendes Ungeheuer verwandelt. Einmal in die Station gelangt, werden andere infiziert und mutieren zu bösartigen, lebenden Toten. Die verliebten Astronauten müssen sich fragen, ob unter solchen Bedingungen eine Rückkehr zur Erde überhaupt möglich ist...

Dieser Horror-Science-Fiction-Streifen hat mich recht gut unterhalten und vor allem in seiner

Machart überzeugt. Die ausweglose Situation, in der Mars-Astronauten festsitzen, das unvorstellbare Grauen und die Frage, wie exobiologische Lebensformen auf den menschlichen Organismus wirken, machen „Last Days on Mars“ zu einem spannenden Sci-Fi-Horror-Abenteuer. Die Handlung basiert auf der Kurzgeschichte „The Animators“ des englischen Science-Fiction-Autors Sydney James Bounds. Der Film kann stellenweise sehr gut mit seiner packenden Atmosphäre überzeugen und es gelingt sogar, dem Zuschauer die lebensfeindliche Umgebung des Mars anschaulich zu vermitteln. Das Filmset in Jordanien liefert dafür auch eine authentische Atmosphäre. Der bekannte Schauspieler Liev Schreiber macht in diesem düsteren Horror auf „fernen Welten“ wie seine übrigen Schauspielkollegen eine gute

Figur. Positiv überrascht war ich auch von der anfänglichen Rahmenhandlung, die zu Beginn sorglose Forscher und die anschließend düstere Stimmung, die vom Klassiker „Alien“ entliehen sein könnte.

Was erwartet den Menschen dort draußen in den dunklen Weiten? Diese Frage werden sich alle Forscher und Entdecker mal gefragt haben, abgeschreckt hat es sie dennoch nicht, in ferne und unbekannte Welten aufzubrechen. Ich bin mir sicher, dass es die Bestimmung des Menschen ist.

Ein handwerklich solides Weltraum-Abenteuer, das man jedem Sci-Fi-Gucker empfehlen kann. ◆

*Herzlichst, Ihr Roland Roth*

◀ [qphaze.alien.de](http://qphaze.alien.de) ▶

## THE LAST DAYS ON MARS



### Last Days on Mars

- Darsteller: Liev Schreiber, Romola Garai, Elias Koteas, Olivia Williams,...
- Regisseur: Ruairi Robinson
- FSK: Freigegeben ab 16 Jahren
- Studio: Universum Film GmbH
- Produktionsjahr: 2013
- Spieldauer: 97 Minuten



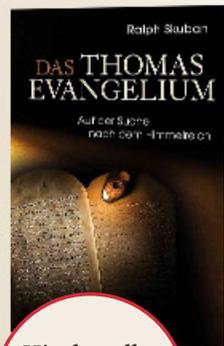


Hier bestellen  
**EUR  
19,95**

## Das Geheimnis um Flug MH370 von Nigel Cawthorne

Am 8. März 2014 startete eine Passagiermaschine der Malaysia Airlines zu einem Flug von Kuala Lumpur nach Peking. An Bord befanden sich 227 Passagiere und 12 Besatzungsmitglieder. Um 01.19 Uhr gab es einen letzten Funkkontakt zwischen der Flugüberwachung und der Maschine. Danach brach der Kontakt ab. Das Flugzeug verschwand. Nigel Cawthorne hat sich auf die Spur von Flug MH370 gegeben. In minutiöser Kleinarbeit sammelte er Untersuchungsergebnisse und Indizien, sprach mit Experten und Angehörigen der Passagiere. In diesem Buch präsentiert er Ihnen das Ergebnis seiner Recherche.

Gebunden, 240 Seiten



Hier bestellen  
**EUR  
17,95**

## Das Thomas-Evangelium von Ralph Skubann

Das Thomas-Evangelium ist die vielleicht geheimnisvollste Überlieferung aus dem Umfeld des Jesus von Nazareth. Nicht in den offiziellen Bibel-Kanon aufgenommen, übte sie doch einen tiefgreifenden Einfluss aus. Aufgrund der heute vorliegenden Quellen erstellte Ralph Skubann eine meisterhafte Neuübersetzung, welche die tieferen Dimensionen dieser verborgenen Worte Jesu neu erschließt. So öffnet sich nicht nur ein neuer, faszinierender Zugang zur frohen Botschaft, sondern es wird auch deutlich, dass die Essenz der Lehre Jesu durchaus mit der spirituellen Weisheitstradition des Ostens verbunden werden kann.

Gebunden, 200 Seiten



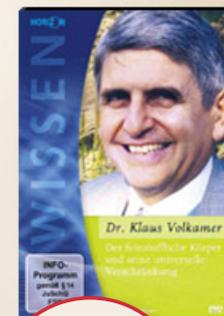
Hier bestellen  
**EUR  
29,95**

## Die Pyramiden von Bosnien von Sam Osmanagic

Pyramiden mitten in Europa? Nördlich von Sarajevo, ragt eine geheimnisvolle Gesteinsformation in den Himmel. Es handelt sich um den mehr als 220 Meter hohen Berg Visocica, der über dem Städtchen Visoko thront. Die etablierte Archäologie hat die Vermutung, dass es sich um eine Pyramide handeln könnte, lange Zeit belächelt. Bis der bosnische Unternehmer und Star-Archäologe Dr. Sam Osmanagic unwiderlegbare Beweise dafür liefern konnte.

Die Pyramiden von Bosnien & auf der ganzen Welt. Warum wir unsere Geschichtsschreibung ändern müssen.

Kartonierte, 320 Seiten



Hier bestellen  
**EUR  
14,99**

## Der feinstoffliche Körper und seine universelle Verschränkung DVD

Wussten Sie, dass feinstoffliche Energien - auch Aura genannt - direkt gemessen und gewogen werden können? Dr. Volkamer liefert in seinen aktuellen Forschungen den Experimentelnachweis dieser immer noch unbekannt feinstofflichen Materie. Für die Physik und die Energieheilung ergeben sich dadurch bahnbrechende, neue Möglichkeiten. In seinem Vortrag charakterisiert Dr. Volkamer die Eigenschaften der feinstofflichen Materie für ein neues Verständnis von Bewusstsein und Quantenphysik und stellt dar, welche Konsequenzen sich daraus für den Menschen ergeben.

DVD, Laufzeit: 72 min.





Samstag,

**27. SEPTEMBER 2014**

Vortrag von Stefan Müller

**GEFÄHRLICH!**

Es gibt da etwas, was nicht jeder wissen soll...

Da draußen tobt ein Krieg. In diesem Krieg geht es um einen Rohstoff, der noch wesentlich wertvoller ist als Gold: Die Gedanken der Menschen.

Stefan Müller, der Gedankencoach, berichtet in diesem Vortrag über dieses Ringen um Ihre Gedanken. Dieser Krieg wird 24 Stunden am Tag und 7 Tage in der Woche geführt. Die Mittel dieses Konflikts sind: Desinformation, Lügen und gezielte Manipulation. Wer die Gedanken der Masse kontrolliert, herrscht unglaublich ökonomisch, unsichtbar und ist deshalb auch nahezu unangreifbar.

Manche Kreise haben großen Bedarf an willigen Untertanen. Nur dumme Untertanen sind gute Untertanen, deshalb möchten diese Herrschaften gewisse Informationen vor Ihnen geheim halten. Bei diesen Geheimnissen handelt es sich um Informationen, die Sie befreien können. Aus diesem Grund sind diese Informationen für diese Mächte sehr gefährlich.

STEFAN MÜLLER

**Gefährlich!**

Du bist viel mächtiger, als Du denkst!  
Aber es gibt da jemanden,  
der möchte nicht, dass Du das weißt...

SEIN WILLY  
geschehe!

Stefan Müller, der Gedankencoach, nimmt Sie mit auf eine Reise durch die Realität und den unfreiwilligen Denkblockaden.

Danach führt der Vortrag zu vollkommen konträren Perspektiven und am Ende zu der Entscheidung: Soll und kann Ihr Leben nun genauso weitergehen wie bisher?



Beginn des Vortrags: 19.00 Uhr, Kostenbeitrag: 10,- EUR  
Ort: Gasthof zur Alten Post (Saal), Hauptstr. 37, 94209 Regen / OT March  
Veranstalter: Osiris-Buchversand, Info-Telefon: 08554/844

[www.regentreff.de](http://www.regentreff.de)



Samstag

**25. OKTOBER 2014**

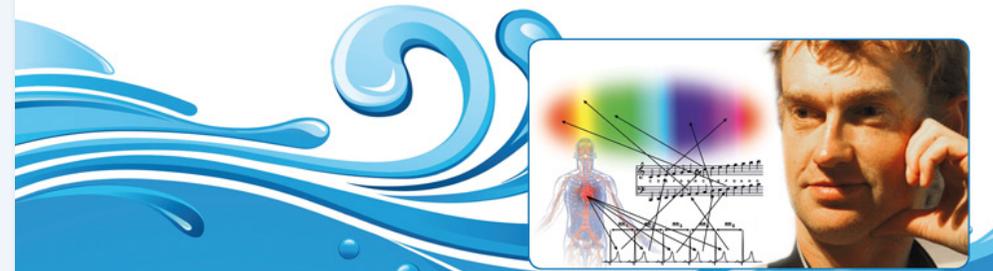
Vortrag von

**Rasmus Gaupp-Berghausen**

**WASSER**  
UND EIGENFREQUENZEN

Arbeit als Laborleiter von Masaru Emoto während den letzten 10 Jahren.

- Wasserqualität aus Seiten der herkömmlichen Wissenschaft (=Summe seiner Inhaltstoffe) zu neuen Erkenntnissen.
- Wasser als Informationsträger: Glaube/Wissen/Wissenschaft
- Wasser in Relation zu Schwingung, Wasser trägt die Sehnsucht in sich, Schwingung in Formen umzuwandeln.
- Unendliche Vielfalt an Lebensformen auf diesen Planeten im direkten Zusammenhang mit den Eigenschaften des Wassers.
- Zusammenhang zwischen pH und Schwingung – Grundlage des Energiehaushaltes aller Lebensformen.
- Schwingung wiederum in Relation zu Harmonielehre.
- Ordnung im Wasser in Relation zur Harmonielehre bzw. zur Homöopathie
- Wie Wasser mit Technik auf seine Bildekräfte (formgebenden Eigenschaften) verbessert werden kann
- Wie Wasser auf den Menschen reagiert und umgekehrt
- Gedanken und Ihre Auswirkungen auf das Umfeld, ins besondere auf das Wasser
- Glauben, Wertung und Gedanken und dessen Trennung zur höheren Ordnung.
- Letztlich höhere Ordnung, widergespiegelt in der Selbstregulationskraft des Herzschlages.
- Forschungsschwerpunkt der letzten Jahre. Im Besonderen in Hinblick auf Frequenzen der Herzratenvariabilität – als Grundlage zur Umsetzung in Klang und Farbe – und dessen Einfluss wiederum auf das Wasser bzw. Umfeld.



Beginn des Vortrags: 19.00 Uhr, Kostenbeitrag: 10,- EUR  
Ort: Gasthof zur Alten Post (Saal), Hauptstr. 37, 94209 Regen / OT March  
Veranstalter: Osiris-Buchversand, Info-Telefon: 08554/844

[www.regentreff.de](http://www.regentreff.de)



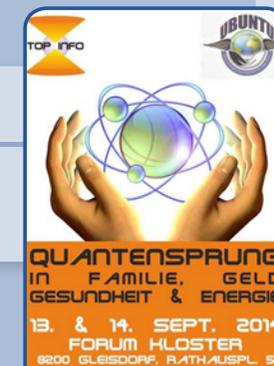
# VERANSTALTUNGSKALENDER

SEPTEMBER 2014, SEITE 1

05.09. – 07.09.	Energetika Tramin	Die Alternative Gesundheitsmesse	<a href="http://www.energetika.de">www.energetika.de</a>	I 39040 Tramin
06.09.	Energetischer Facelift ganz natürlich!	Tagesworkshop mit Maha Conyers aus Hawaii	<a href="http://www.aquarius-nature.com">www.aquarius-nature.com</a>	A 8382 Mogersdorf
06.09. – 07.09.	Entfaltungs-Wochenende für Dich	Erkenne wer Du bist, aktiviere deine Fähigkeiten in Dir	<a href="http://www.alltafander-ilseja-academy.com">www.alltafander-ilseja-academy.com</a>	A 1120 Wien
06.09. – 07.09.	BIOterra Oldenburg	Altern. Heilweisen, Esoterik, Gesundheit, Spiritualität & Neues Bewußtsein	<a href="http://www.bioterra.de">www.bioterra.de</a>	D 26123 Oldenburg
07.09.	Andromeda Essenzen Training	Childhood experience, das Kind-Sein erleben	<a href="http://www.institut-andromeda.at">www.institut-andromeda.at</a>	A 2544 Leobersdorf
	Erich von Däniken LIVE	im Jungfraupark, Interlaken, Schweiz	<a href="http://www.jungfraupark.ch">www.jungfraupark.ch</a>	CH 3800 Interlaken
	Geistige Reise ins All	Universelle Erfahrungen mit Kristallen Erlebnis-Seminar mit Boris Schneickert	<a href="http://www.ika-international.org">www.ika-international.org</a>	CH 4600 Olten
10.09.	Gottes Gold - Der Tempelschatz von Trivandrum	Vortrag von Thomas Ritter	<a href="http://www.thomas-ritter-reisen.de">www.thomas-ritter-reisen.de</a>	D 01309 Dresden
	Eine Frau rudert über den Atlantik	Vortrag von Janice Jakait	<a href="http://www.leben2012.com">www.leben2012.com</a>	A 5733 Bramberg
	Access The BARS® 32 Punkte am Kopf	Körperprozess - Tageskurs	<a href="http://www.alltafander-ilseja-academy.com">www.alltafander-ilseja-academy.com</a>	D 70173 Stuttgart
10.09. – 14.09.	Wildniskurs 2 für Erwachsene	mit teilweise Übernachtung im Tipi und Verpflegung - Raus in die Wildnis!	<a href="http://www.native-spirit.at">www.native-spirit.at</a>	A 6543 Nauders
12.09. – 14.09.	Esoterikmesse Enns	Ort: Stadthalle Enns	<a href="http://www.esoterikmessen.co.at">www.esoterikmessen.co.at</a>	A 4470 Enns

**SPEZIALTIPP:**  
13. - 14. Sept. 2014

**TOP INFO Quantensprung in Familie, Geld, Gesundheit & Energie**  
mit Prof. Dr. Berd Senf, Dr. Rüdiger Dahlke, Prof. Dr. Franz Hörmann uvm.  
8200 Gleisdorf, Forum Kloster, Rathausplatz 5



12.09. – 14.09.	Esoterikmesse Berlin	Ort: AVZ-Logenhaus	<a href="http://www.esoterikmesse.de">www.esoterikmesse.de</a>	D 10719 Berlin
13.09. – 14.09.	Rainbow Reiki® 2. Grad	Inkl. Falayna Say - der neuen Rainbow Reiki® Fernbehandlung	<a href="http://www.rainbow-reiki.at">www.rainbow-reiki.at</a>	A 1060 Wien
18.09.	Seelentanz! Tanz dich frei!	Neue Abende, die die Seele berühren und den Körper entspannen!	<a href="http://www.aura-reading.at">www.aura-reading.at</a>	A 1120 Wien
	Remote Viewing	Hell-sehen effektiv und erfolgreich einsetzen! Vortrag von Martin Zoller	<a href="http://www.leben2012.com">www.leben2012.com</a>	A 9210 Pörschach
20.09.	Remote Viewing	Hell-sehen effektiv und erfolgreich einsetzen! Vortrag von Martin Zoller	<a href="http://www.leben2012.com">www.leben2012.com</a>	A 5733 Bramberg
	Makaro Gong-Workshop	Workshop mit Bernhard Melbinger	<a href="http://www.traumklang.at">www.traumklang.at</a>	A 8061 Rinnegg
20.09. – 21.09.	Remote Viewing	Hell-sehen - Seminar mit Martin Zoller	<a href="http://www.leben2012.com">www.leben2012.com</a>	A 5733 Bramberg
23.09.	Meditationsabend	Geführte Meditationsabende erleichtern Dir den Einstieg in die Meditation.	<a href="http://www.sharana.at">www.sharana.at</a>	A 4111 Walding
24.09.	Feng Shui - Seminar	mit Cornelius Selimov	<a href="http://www.energycoaching.net">www.energycoaching.net</a>	A 1060 Wien
26.09. – 28.09.	Esoterikmesse Düsseldorf	Ort: Dumeklemmer Halle (Stadthalle)	<a href="http://www.esoterikmesse.de">www.esoterikmesse.de</a>	D 40878 Ratingen
27.09. – 28.09.	Begegnung mit Engeln - Einweihung in die Engelmagie	Intensivseminar mit Terlyn Soran Herwig Steinhuber	<a href="http://www.rainbow-reiki.at">www.rainbow-reiki.at</a>	A 1060 Wien
29.09. – 30.09.	Begegnung mit Engeln - Der Kristallpfad	Intensivseminar mit Terlyn Soran Herwig Steinhuber	<a href="http://www.rainbow-reiki.at">www.rainbow-reiki.at</a>	A 1060 Wien

**SPEZIALTIPP:**  
27. September 2014

**GEFÄHRLICH! Es gibt da etwas, was nicht jeder wissen soll...**

Vortrag von Stefan Müller, Veranstaltungsort: Landgasthof „Zur alten Post“, OT March, Hauptstr. 37, 94209 Regen (D) Gebühr: 10.00 EUR Beginn: 19.00 Uhr



## Vorschau

# Gunung Kawi

das steinerne Rätsel von Bali

von Thomas Ritter

Wie aus Drachen Raumschiffe werden

von Frank Grundkowski

Gesundheit Spezial:

Der Zunderschwamm, das Multitalent

von Jasmu-el

Das nächste Mystikum erscheint am 3. Oktober 2014



Und wie immer auch mit Rubriken von  
Reinhard Habeck, Mario Rank, Raphael R. Reiter,  
Roland Roth und Cornelius Selimov.

## Impressum

Medieninhaber, Herausgeber, Redaktion, Design:

Luna Design KG, 2152 Pyhra 114, E-Mail: [office@luna-design.at](mailto:office@luna-design.at)  
Gerichtsstand: Korneuburg, Firmenbuchnummer: FN 305229t



Autoren dieser Ausgabe: Mario Rank, Dr. Milena Raspotnig, Raphael R. Reiter,  
Roland Roth, Cornelius Selimov, Karin Tag

Grundlegende Richtung: Mystikum hinterfragt unabhängig diverse Themen rund um Religion, Spiritualität, Okkultismus, alternative Heilmedizin und im Allgemeinen die Welt der Mythen. Mystikum distanziert sich ausdrücklich von Rechtsradikalismus/Linksradikalismus sowie unethischen Haltungen gegenüber Menschen, Tieren und Natur.

Hinweis: Bei allen personenbezogenen Bezeichnungen gilt die gewählte Form für beide Geschlechter.  
Alle im Inhalt angeführten Preis- und Terminangaben gelten vorbehaltlich Satzfehler und Änderungen.

Copyright: Alle Rechte sind vorbehalten. Abdruck, auch nur auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

Anzeigen sind als „Werbung“ gekennzeichnet, Anzeigenbetreuung:  
Karl Lesina, E-Mail: [anzeigen@mystikum.at](mailto:anzeigen@mystikum.at), Tel. +43 (0) 699 10637898



Sponsor  
werden



Autor  
werden



Leser-  
Service

# Mystikum

DANKT SEINEN SPONSOREN:

